

Mujery Poder

No.72 Mayo de 2011

Órgano informativo con temas de actualidad y análisis político

María Teresa González Saavedra

Magistrada presidenta del Tribunal
Estatual Electoral en Sonora.



¿Será o no será?

Posibilidades reales de que
Beltrones sea el próximo
Presidente de la República.

Por el dolor...

Mensaje equivocado
del poeta Javier Sicilia.

Marisela Morales Ibañez

Por vez primera, una mujer
ocupa la titularidad de la PGR.

**iSexto
Aniversario!**



SONORA
TURISMO

2011
AÑO DE LA
TRANSFORMACIÓN

Playa, **días azules**
y todas las **delicias**
del Mar de Cortés.

Y en nuestros pueblos
florece la aventura
y un **sabor rico**
en tradiciones.



**TURISMO
PARA TODOS**
3 días y 2 noches
\$999.00
por persona
Transporte, alimentos
y hospedaje incluidos.

SONORA SONRIE

Colores y Sabores



DESTINO
PLAYA



RUTA
ÁLAMOS



RUTA DE LAS
MISIONES



RUTA
BICENTENARIO



DESTINO
CIUDAD



Marca sin costo: **01 800 716 2555**
www.sonorasonrie.com

México
Vive hoy, vive lo tuyo.

• * * * * *
• UN NUEVO SONORA •

twitter.com/sonorasonrie
 facebook.com/sonorasonrie



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Sexto Aniversario de *Mujer y Poder*

Con gran satisfacción, la familia *Mujer y Poder* cumple un año más de vida.

Celebramos con júbilo el sexto aniversario este mes de Mayo; sí, este mes en que también se conmemora el *Día de las Madres* y el *Día del Maestro*, dos fechas muy significativas... como significativa es esta fecha para quienes cada mes plasmamos nuestras ideas, críticas y propuestas en el papel que llega posteriormente a las manos de los y las lectoras.

Haciendo una reflexión y analizando los ejemplares del año, podemos constatar el mejoramiento que se ha logrado en esta publicación editorial: en contenido, en diseño, en circulación, en posicionamiento. Sin duda hemos progresado y debemos decirlo así, con orgullo.

Nos hemos consolidado como medio de comunicación y ello se debe en gran parte a que quienes colaboran como articulistas han continuado con su compromiso y responsabilidad de entregar puntualmente sus textos, cada vez más profesionales. Por esa actitud, podemos ufanarnos de ser una de las pocas publicaciones –si es que no la única- que sale cada mes a tiempo: los primeros dos días del mes ya está en circulación, con temas de actualidad y comentarios oportunos –algo natural y obligado para un periódico pero difícil para una revista, por los tiempos de impresión, pero... lo hemos logrado a lo largo de estos meses y continuaremos así, para responder a la preferencia de los y las lectoras y, por supuesto, también para responder a nuestros patrocinadores, muchos de ellos con presencia en la revista desde sus inicios, quienes han confiado en la efectividad de utilizar nuestro medio para promocionar sus productos o servicios, contribuyendo a la vez a fortalecer este

proyecto editorial con tan gran sentido social.

Este mes es propicio para dar las gracias a ellos, nuestros patrocinadores, a integrantes del Consejo Editorial, a ustedes, lectores, y a quienes con pasión, por vocación y por compromiso social escriben mes tras mes en estas páginas y son parte de esta empresa que nació hace ya seis años: los articulistas y colaboradores. ¡Gracias a todos!

Nos ha costado muchas horas de trabajo extenuante terminar mensualmente el ejemplar en turno pero ha valido la pena; cada mes es una gran satisfacción tener entre nuestras manos el nuevo ejemplar, con información y artículos de opinión escritos por personas íntegras, honestas, de gran calidad humana y sensibilidad que buscan sobre todo influir positivamente en los gobernantes y en los miembros de la comunidad.

Una vez más reafirmamos públicamente el compromiso de continuar ejerciendo un periodismo plural de respeto, de ética y honestidad, donde las puertas están abiertas para todas las manifestaciones y opiniones diversas, pero siempre expresadas con respeto y poniendo por delante el bien común. Igualmente reiteramos nuestro compromiso de procurar la excelencia en este nuevo año que iniciamos con entusiasmo... con el mismo entusiasmo con que lo hicimos en Mayo del 2005 cuando salió nuestra primera edición.

Y así como lo hemos hecho en estos seis años, seguiremos utilizando *la pluma, y no la espada*, para lograr hacer realidad el sueño de tener una mejor sociedad, más ordenada, más justa y más equitativa. Hoy como ayer, y como esperamos seguirlo haciendo mañana.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin mas límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

MARÍA TERESA GONZÁLEZ SAAVEDRA

La actual presidenta del *Tribunal Estatal Electoral* en Sonora es una mujer entregada al cien por ciento a su profesión, a su trabajo.

Se ha encontrado obstáculos, pero les ha hecho frente y para orgullo y ejemplo de otras mujeres ahora despacha desde la oficina del TEE, en Sonora. Y despacha bien.

Concedió entrevista a *Mujer y Poder* a escasos días de haber presentado su primer informe de actividades en la institución.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

Gisela Arriaga
Enséñame tu clóset
Asesoría en Imagen Física desde el clóset del asesorado(a)



Incluye:

- Colocación de telas
- Paleta de colores de acuerdo a su “estación”
- Revisión de prendas
- Manual de Imagen Física personalizado
- Tips de maquillaje
- Recomendaciones de:
 - corte de cabello
 - accesorios

Contacto | 662 244 73 42
gisela_arriaga@live.com.mx

!Sexto Aniversario!
No esperes más... !Suscríbete!
1 año por sólo: \$300

Tel. (662) 212.25.52 Cel. (662) 144.14.40
mujerypoder05@yahoo.com.mx www.mujerypoder.com.mx

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano. **ARTICULISTAS Y COLABORADORES** Gisela Arriaga Tapia, Carmen Alonso Paz, Blanca Aragón, Nancy Burruel de Salcido, Francisco Casanova, Ma. Bertha Covarrubias, Luis Enrique Encinas Serrano, Elena Méndez Brown, Ma. Elena Carrera, Ma. Dolores García Puebla, Araceli González, Gabriela González Barragán, Olga Armidá Grijalva, Lizbeth Gutiérrez, Amelia Iruretagoyena, Ignacio Lagarda, Ma. Inés López Cruz, Jossie Robles, Leticia Madrigal, Ana Imelda Martínez Soto, Hilda Leonor Moreno, Lizeth Navarro, Margarita Oropeza, Magali Romano, Jorge Pesqueira Leal, Lourdes Larios, Judith Teresita León, Sara Lovera, Norma Alicia Pimienta, Daniel Rivera Paredes, Magistrada Adela Ricaud, Leopoldo Rodríguez, Enrique Rodríguez, Rebeca Sánchez, Arturo Soto Munguía, Danilo Sotelo, Gisel Sotelo, Eva Saavedra, Ricardo Valenzuela, Alma Vucovich, Rafael Antonio Vidales, Ma. Antonieta Valera, Luz Esther Vega, Axel Woolfolk. **SECCIÓN CULTURAL** Lourdes Larios Gaxiola, Magali Romano, Enrique Rodríguez. Correos: lourdeslariosg@hotmail.com, magali_romano@hotmail.com **FOTOGRAFÍA** Natalia, Fotografía y Arte. **DISEÑO EDITORIAL** Jaime García Marín. **IMPRESIÓN** Carmona Impresores, S.A. de C.V **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

www.mujerypoder.com.mx

¡UN LUGAR ÚNICO, DE AGRADABLE AMBIENTE Y EXCELENTE SERVICIO!
Teresita's Bistro & Panadería

- * Desayunos
- * Comidas
- * Panadería gourmet
- * Eventos
- * Promociones especiales

Atención personal de su propietaria: Teri Arnold Shannon

SERVICIO A DOMICILIO

www.teresitalamos.com
Allende Num.41, Alamos, Sonora 01(647) 428 01 42

MAYO
01

DIA DEL TRABAJO

La brutalidad con que se violaban los derechos de los trabajadores en 1886 en Chicago, Estados Unidos., es el motivo por el que se desataron las huelgas en distintas industrias lo que trajo como consecuencia una gran matanza. Después de esta represión orquestada por los patrones y dueños de las industrias es que surgen los *Mártires de Chicago*. Esta conmemoración en México y en el mundo es para recordar estas legendarias batallas de los trabajadores

MAYO
05

BATALLA DE PUEBLA

El 5 de mayo de 1862 es una fecha de gran importancia para la historia de México, ya que ese día se vulneró, en tierras poblanas, el afán imperial francés. *El Ejército de Oriente* fue prácticamente quien detuvo la invasión francesa entre los que destacaban Zaragoza, Escobedo, Corona, Díaz, Régules y Riva Palacio. Esta conmemoración del día 5 de Mayo es conocida como *La Batalla de Puebla*.

MAYO
10

DIA DE LAS MADRES

En 1922 por idea del periodista don Rafael Alducín se instituye el *“Día de la Madre”*. Es la madre la que, con sus palabras de noble enseñanza moral, irá transformando los instintos humanos en hábitos civiles de tolerancia, de convivencia y de paz. Esta celebración del 10 de mayo en nuestro país se ha convertido en una conmemoración con mucha tradición.

MAYO
15

DIA DEL MAESTRO

En 1917 dos diputados presentaron la propuesta ante el *Congreso de la Unión* para que fuera instituido el Día del Maestro y además que fuera el día 15 de mayo. Siendo aprobada esta propuesta el 27 de septiembre del mismo año. La primera conmemoración del *Día del Maestro* en México fue el 15 de Mayo de 1918.

MAYO
21

DESCUBRIMIENTO DE LOS RESTOS DE EUSEBIO FRANCISCO KINO

En 1966 un grupo de eruditos, dirigidos por el maestro Gilberto Jiménez Moreno del *Instituto de Antropología e Historia*, descubrieron los restos en la ciudad de Magdalena, ahora, oficialmente, Magdalena de Kino. El Padre Kino en 24 años surcó el Desierto de Altar, descubrió la península bajacaliforniana, hizo mapas, escribió sobre cometas, introdujo el ganado, la vid, el trigo y fundó pueblos.

MAYO
26

FALLECIMIENTO DE EMILIANA DE ZUBELDÍA

En 1987 la fundadora del *Coro Universitario de la Universidad de Sonora* murió. La compositora y concertista nacida en Salinas de Oro en 1888, realizó sus primeros estudios en Pamplona, estuvo en contacto con las vanguardias artísticas de principios del siglo XX en Europa y Nueva York pero decidió vivir en Hermosillo y entregar su vida y talento a la Universidad de Sonora.



08. FAMILIA SEGURA: UN PROPÓSITO ALCANZABLE

DARE es un programa que coadyuva a dar seguridad a las familias a través de pláticas y talleres, donde nuestros hijos reciben información sobre las consecuencias en la salud del uso y abuso de sustancias prohibidas. Ma. Elena Carrera escribe sobre reciente Congreso organizado por la *Secretaría de Seguridad Pública* del Estado de Sonora.

11. MUJER EMPRESARIA

La frase *“Querer es poder”* le queda como anillo al dedo. María Jesús Othón de Noriega, a quien llaman cariñosamente “Chuyita”, es una empresaria innata.

12. PROPUESTAS DE MODIFICACIÓN AL CÓDIGO ELECTORAL

Más de noventa propuestas de reformas al *Código Electoral para el Estado de Sonora*, resultado de los foros regionales a los que convocó el organismo, entregó la Presidenta del *Consejo Estatal Electoral (CEE)*, Hilda Benítez Carreón, al H. Congreso del Estado.

16. EL ZANCUDO

El PAN y su Encrucijada. Muy interesante el proceso que se viene registrando en la nueva clase gobernante en Sonora, que está por agotar el primer tercio de su sexenio y no acaba de mostrar todo lo que *trae en la bola*, como se dice en la jerga beisbolera.

17. IMAGEN Y LIDERAZGO

Si hay algo con lo que debe aprender a convivir un líder, es con el fracaso. La vida no es algo lineal, está plagada de altas y bajas. Opina la destacada asesora de imagen, Gisela Arriaga.

20. ACIERTOS Y DESACIERTOS

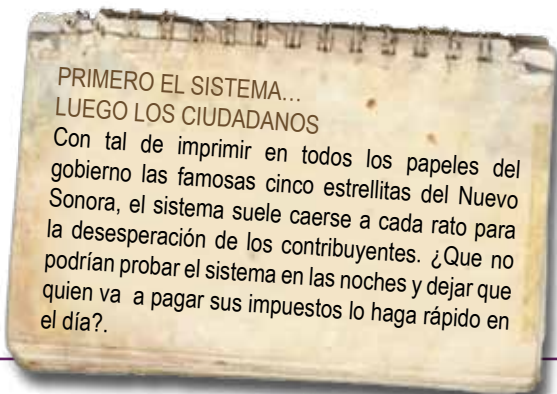
* El Diputado Damián Zepeda impartió conferencia * Unidas para una mejor sociedad. * Buenas campañas: *Toc, toc... la omisión también es violencia y Adelgacemos Sonora, 5 pasos* * Un día sin zapatos * Marcha por la paz * Problema en Bahía de Kino.

27. SUPREMO TRIBUNAL DE JUSTICIA (STJ)

El Magistrado Max Gutiérrez Cohen, presidente del STJ, participó en el *Foro Por una Mayor Participación Política de las Mujeres*, organizado por *SUMA, Transformando para la Igualdad*. Un discurso muy interesante y significativo.

47. TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO

Simpáticas tarjetas con breves comentarios sobre situaciones o acciones de los políticos, en el estilo sarcástico e irónico característico del autor.



Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- | | |
|--|---|
| 02 Día Mundial del Asma | Venustiano Carranza -1920 |
| 03 Día de la Santa Cruz/Día del Albañil | 21 Aniversario del natalicio del Gral. Lázaro Cárdenas del Río - 1895 |
| 03 Día Mundial de la Libertad de Expresión | 22 Día Internacional de la Diversidad Biológica |
| 08 Aniversario del Natalicio de don Miguel Hidalgo y Costilla - 1753 | 23 Día del Estudiante |
| 15 Día Internacional de la Familia | 26 Aniversario del natalicio de don Adolfo de la Huerta - 1881 |
| 15 Día del Publicista | 28 Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer |
| 17 Día Mundial del Reciclaje | 28 Día de la Lucha Contra la Mortalidad Materna |
| 18 Fundación de la Santísima Trinidad del Pitic en 1700 – Hermosillo | 31 Día Mundial sin fumar |
| 20 Día del Psicólogo | |
| 21 Día Mundial contra el Hambre | |
| 21 Aniversario del fallecimiento de don | |

QUE ? HAY DE NUEVO

EVENTOS EN PUERTA

De nuevo, fiesta cultural

Dos importantes eventos culturales están a la vuelta de la esquina para regocijo de los amantes del arte en todas sus manifestaciones. Por un lado, del 6 al 13 de mayo tendrá lugar *Un Desierto para la Danza*, a realizarse tanto en Hermosillo –en la Casa de la Cultura de Sonora– como en algunas ciudades subsede como Cajeme, Guaymas, Caborca y Nacoziari.



Y por otro, el Centro Histórico de la Ciudad ya está más que listo para convertirse una vez más en el escenario ideal de las *Fiestas del Pitic 2011*, uno de los eventos más esperados y agendados por la ciudadanía, el cual se llevará a cabo del Jueves 26 al Domingo 29 del presente, bajo el slogan “*El arte en tus manos*”.

Puedes consultar ambos programas en las respectivas páginas: www.undesiertoparaladanza.gob.mx y www.hermosillo.gob.mx

Café del Libro



Daniel, Sandra Luz y Fano, promotores de la lectura.

Este mes inicia el primer *Café del Libro* que dentro de la campaña *Mejores Lectores, Mejores Humanos*, promueve *Telex* y el programa *Despierta Sonora*. Los populares conductores Daniel Gastélum, Sandra Luz Galaz y Fano Campoy buscan despertar el amor a los libros y la convivencia alrededor de ellos e inician este *Café*, el día dos del presente, con un homenaje póstumo a don Fortino León Almada, en un escenario ideal: *La Plaza Bicentenario* y con una singular cuota de admisión, el obsequio de un libro. Mayor información en el correo: despiertasonora@hotmail.com

HOMENAJE

Francisco Romero Meneses



“Iglesia de Baviacora, Sonora”, Oleo sobre tela. Bella obra de Francisco Romero Meneses. Fotografía: Juan Casanova.

El 26 de mayo de 2011, a las 7:30 p.m., será inaugurada la magna exposición del Pintor Francisco Romero Meneses en la Plaza Central de la Casa de la Cultura de Hermosillo, evento que es organizado por un grupo de amigos del artista para dar un reconocimiento póstumo a la trayectoria del destacado artista originario de Sahuaripa Sonora.

Muralista, paisajista y creador de un gran número de retratos de personajes prominentes de la sociedad sonorensis, el Pintor Francisco Romero Meneses a lo largo de su vida

radicó en Sahuaripa, Cócorit, Ciudad Obregón y Hermosillo Sonora y en la última fase de su existencia se estableció en la ciudad de Ensenada, Baja California. El Comité de Amigos de Francisco Romero Meneses hace una cordial invitación al público en general a visitar esta exposición, que es una manera de reafirmar la memoria histórica de las artes plásticas en Sonora. La muestra estará abierta del 26 de mayo al 9 de junio. Mayor información: menrique.rz@gmail.com

SUPERACIÓN

Taller: ¿Cuánto me cuesta tener una pareja?

Una nueva conferencia tiene preparada Alex García, *Master en Ciencias de la Familia*, con especialidad en terapia sistémica y con amplia experiencia en la impartición de cursos, conferencias y talleres sobre superación personal, liderazgo, valores y excelencia.



Alex García

El taller que se llevará a cabo el 14 del presente mes lleva por título *¿Cuánto me cuesta tener una pareja?* y está dirigido a personas que quieren aprender herramientas prácticas sobre la vida en pareja.

El expositor es un joven que ha destacado en su profesión y ha recibido varios premios (*Premio Nacional de la Juventud, Joven Progreso Total y Premio Liderazgo Internacional*, por citar solo algunos); participa con frecuencia en congresos nacionales e internacionales como conferencista y ha cursado varios diplomados en terapia gestalt, de relación de pareja y tanatología.

Puede obtenerse mayor información sobre la trayectoria del conferencista y sobre el taller en el teléfono 2855564 o bien en la página de Internet: www.alexgarcia.com.mx.

EVENTO ESPECIAL

Bingo de Mexfam



Una vez más, Elvia Salazar encabeza la organización del Bingo 2011 de Mexfam (Asociación Sonorense para la Salud Reproductiva), mismo que tiene como finalidad reunir fondos para el sostenimiento de los programas asistenciales del grupo, en esta ocasión destinados prioritariamente a Gente Joven.

El evento, que ya es esperado por quienes han participado en años anteriores, tendrá lugar el viernes 13 del presente en el salón de fiestas Barrocán, a partir de las ocho de la noche. Los asistentes podrán disfrutar de una agradable noche de convivencia, jugar al bingo y obtener alguno de los premios que patrocinadores y colaboradores de Mexfam donaron.

Activas integrantes y organizadoras del evento son: Sandra Becerril Solis, Blanca Saldaña, Mireya Amavizca, Quetita Encinas, Maru Corrales Vargas, Yurira Paniagua, Leticia Vázquez Ramírez, Silvia Sallard, Graciela Frías Ojinaga, Elia del Socorro Salas, Elda Rodríguez, Consuelo Sugich, Bertha Adriana Ruiz, Nicacio Ramírez Ramírez, Marco Antonio García de León, Jesús Humberto Acuña, Manuel Samayo. Mayor información: mexfamso@prodigy.net.mx

Marisela Morales Ibáñez

Procuradora General de la República



“Luchemos juntos hoy, para que el mañana le pertenezca a nuestros hijos”: Marisela Morales, nueva Procuradora General de la República.

* Hilda Leonor Moreno

Dicen que la mano de una mujer es la mano que mueve al mundo. Un área medular como la *Procuraduría General de la República (PGR)* —el órgano del *Poder Ejecutivo Federal*— que se encarga principalmente de investigar y perseguir los delitos del orden federal, necesitaba una mano firme, decidida y comprometida; requería, además, alguien con sensibilidad.

Por primera vez en la historia de nuestro País, es una mujer quien asume el cargo como titular de la PGR. Se trata de Marisela Morales Ibáñez, originaria del Distrito Federal, quien tomó posesión el pasado siete de abril ante el *Pleno del Senado* y el juramento le fue recibido por el presidente de la *Mesa Directiva*, Manlio Fabio Beltrones Rivera.

Su nombramiento despertó gran interés como tema obligado en los cafés matutinos, en los escritos de los columnistas locales, nacionales e internacionales, en el ciudadano común, pero sobre todo en los sectores

femeninos de la población, quienes aplauden la decisión del Presidente de la República, Felipe Calderón Hinojosa, por confiar en ella al encomendarle una responsabilidad de tal envergadura.

Y es que además de ser un área sensible, el aspecto de la seguridad de los ciudadanos es un tema que está en el *ojo el huracán* por la ola de violencia que ha convertido a México en uno de los países más inseguros del mundo.

Es el tercer nombramiento de Procurador en lo que va del sexenio de Felipe Calderón. A Marisela Morales le antecedieron Eduardo Medina Mora (2006-2009) y Arturo Chávez Chávez (2009-2011).

Ahora le toca a la nueva funcionaria federal hacer su parte en este último trecho del actual gobierno calderonista.

Licenciada en Derecho con Maestría en *Ciencias Penales con Especialización en Ciencias Jurídico Penal*, la nueva funcionaria ha realizado una carrera profesional en el área de Procuración de Justicia, desde 1988. Así que por preparación, conocimiento y experiencia en el área no queda.

Durante su discurso de toma de protesta, dijo sentir una gran emoción al enfrentarse al reto más importante de su vida profesional. Sin embargo, expresó conocer por dentro a la institución, en la cual hay capacidad y talento para remontar los problemas, por difíciles que sean: Y confesó: “Ésta es la mayor distinción a la que podía aspirar”.

“Con muchos de ustedes, he compartido días y noches de desvelo, teniendo como única preocupación cumplir con el deber. Por su naturaleza, el trabajo en esta Institución es intenso, a veces realmente absorbente. El servicio en la procuración de justicia, así lo exige. En compensación, tenemos el orgullo de saber que somos una parte fundamental en el proceso de la justicia penal federal”, añadió en su intervención.

Será con su trabajo como lograrán que los distintos grupos sociales comprendan mejor las funciones que cumple la Institución, a fin de ganar más confianza y reposicionar a la PGR ante la opinión pública, enfatizó la nueva procuradora.

“Conozco la Institución. Sé lo que nos falta, así como también lo mucho que tenemos y, sobre todo, las oportunidades para cambiar el perfil de nuestra dependencia, su desempeño en el marco del *Estado de Derecho* y su imagen ante la sociedad”, expresó en parte de su discurso.

Los ojos están puestos en la Procuradora. La sociedad espera acciones, espera resultados, pero será también la propia sociedad quien le demande su actuación al final de su periodo, pues lo que menos importa ahora es su imagen, su voz y otras trivialidades de su físico que nada tienen que ver con el ejercicio de su nueva responsabilidad y con los resultados que la ciudadanía espera de ella.

El tiempo es corto y el reto es enorme: Desenmarañar el sistema de procuración de justicia en nuestro País y borrar la percepción en el sentido de que vivimos en un pueblo sin ley. Una tarea bastante difícil, mas no imposible.

El Mensaje Equivocado de Javier Sicilia

* Nancy Burruel de Salcido

Como muchos mexicanos, yo tampoco conocía a Javier Sicilia ni personalmente, ni como poeta o escritor, pero lo conocimos a través de los medios de comunicación cuando tuvo la desgracia de perder a su joven hijo, Juan Francisco, en manos del crimen organizado.

Muchos mexicanos nos sentimos unidos a este padre en su dolor, pero luego, --por tratarse de una persona culta e inteligente--, nos sentimos desconcertados al leer sus declaraciones.

Se entiende la impotencia y la rabia del escritor y el lógico reclamo de justicia hacia las autoridades, lo que no se entiende es que les diga a los criminales que "estamos hartos de su pérdida de honorabilidad", como si ser honorables --que es un alto valor moral-- fuera un rasgo característico de los criminales. Y les diga que: "han perdido incluso la dignidad para matar", como si matar fuera un acto digno; y luego les diga; "ustedes tenían antes un código de honor", lo que sucede sólo en películas como *Chucho el Roto*. Y cierra diciéndoles: "en su afán de poder y de enriquecimiento humillan a nuestros hijos y los destrozan y producen miedo y espanto"; cuando miedo, espanto y humillación son casi daños menores del crimen organizado. Lo que estos criminales hacen es asesinar fríamente con premeditación, alevosía y ventaja y degradar desde la raíz a niños, adolescentes y jóvenes convirtiéndolos en adictos, primero, para reclutarlos como vendedores de droga o "burreros", después.

Alas mafias del crimen organizado no puede tratarseles como si fuesen honorables caballeros andantes que perdieron su rumbo y deben reencontrarlo, como lo hace el señor Sicilia en la carta abierta previa a la marcha del día 06 de abril.

Y el día de la marcha refiriéndose a los soldados dijo: "Nunca habríamos querido verlos fuera de sus cuarteles... ahora los han sacado a la calle para combatir lo que a las policías les pertenece.. no los queríamos allí, pero allí los han puesto, provocando una escalada de violencia". El señor Sicilia no debe hablar a nombre de la mayoría de los mexicanos, porque la mayoría sí nos sentimos protegidos por el ejército y no por la policía y pensamos que no son los soldados los que han provocado la escalada de violencia, sino los delincuentes que con desesperación ven que ya no es tan fácil burlar o corromper a la autoridad.

Pero el colmo fue que propusiera al gobierno pactar con los narcos, después de que los narcos --no el gobierno-- mataron a su hijo. La impotencia, la ira, la indignación, producto de su dolor, deben ser dirigidos a los verdaderos responsables de tanto mal y tanta desgracia: los delincuentes, los criminales, los narcos.



Por simple justicia debe reconocerse que este gobierno ha tenido la valentía de enfrentar directamente y por primera vez con toda su fuerza a esos criminales. Los soldados en su gran mayoría han realizado un gran trabajo y muchos de ellos también han perdido la vida en esta lucha, por eso muchos mexicanos valoramos su trabajo y también pensamos en las familias de los soldados caídos en esta lucha contra la delincuencia organizada.

Creo que el señor Sicilia equivocó el enfoque y la bandera que enarbola, pues trata suavemente a los criminales y arremete duramente contra quienes están comprometidos en combatirlos. Viniendo de una persona inteligente y culta simplemente no se explica su discurso, excepto por el infinito dolor de padre que pierde a un hijo y que en su impotencia dirige su reclamo a un ente tangible que pueda darle una respuesta, como es el gobierno, y no contra la delincuencia organizada, pues sabe que jamás se molestarán en responderle.

Lástima, pues, el poeta Sicilia está perdiéndose la oportunidad de sublimar su tragedia con una convocatoria social positivamente comprometida, que ayude a construir un país confiable, limpio de narcotraficantes y con un discurso con visión trascendente de paz, justicia y amor hacia la gente de bien. Pero también con un mensaje de respaldo y confianza a las acciones de este *Gobierno Federal*, que por primera vez no evade su responsabilidad en este tema, sino que sí está cumpliendo su función de proteger lo más valioso que tenemos: La niñez y la juventud, contra ese cáncer social que es el narcotráfico,

Aún está a tiempo este padre de familia de enviar un mensaje enfocado en la esperanza y en la confianza en quienes somos --somos más los buenos que los malos-- y en quienes nos gobiernan, porque también en el gobierno hay mucha gente buena y bien intencionada que está esforzándose por tratar de hacer bien, lo que le corresponde hacer.



* Nancy Burruel de Salcido. Líder social.Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento "Vamos por Sonora... hoy es por la Luz". Editoralista en medios. Actualmente Vocal Ejecutiva de la Junta de Asistencia Privada de Sonora. Correo: nancydesalcido@hotmail.com

Asesoría y litigio

¡25 años de experiencia legal en arrendamientos; puros juicios GANADOS y/o arreglos amistosos!

¿NO le paga la renta su inquilino ni le desocupa la casa o el local?, ¡LLÁMEME!

O, por el contrario, es USTED el inquilino y le quieren subir la renta de más, o lo quieren lanzar estando al corriente en los pagos?. ¡LLÁMEME!

Despacho Lic. Vidales Tamayo y Asociados Tel: 207 07 82 rafael54@hmo.megared.net.mx



ARCO IRIS POLÍTICO

De: Rafael Antonio Vidales

¡Arriba Beltrones!

*Rafael Antonio Vidales

Siempre que se le pregunta a cualquier personaje de nuestra política si piensa ser candidato a la *Presidencia de la República* contesta con otra interrogante. Reviran: "A ver ¿a qué mexicano no le gustaría dirigir a su País?. Pero resulta y resalta que conforme a *La Constitución* y las leyes electorales sólo un porcentaje mínimo de la ciudadanía cubre los requisitos más elementales para alcanzar tal responsabilidad. Entre otros, ser mexicano por nacimiento e hijo de padre o madre mexicanos, haber residido en el país al menos los últimos 20 años antes de la elección, tener 35 o más años de edad, no ser ministro de ningún culto ni ser activo del Ejército. Y, desde luego, ser postulado al cargo por un partido político nacional, siendo hoy sólo tres –el *PRI*, el *PAN* y el *PRD*– quienes podrían llevar efectivamente a uno suyo a *Los Pinos*.

Y si le agregamos las exigencias de facto, el número de finalistas se reduce a un puñado, pues se requieren méritos suficientes y aún sobrados tanto en lo académico como en lo profesional y político, y una buena extracurricular social.

Aún antes de las precampañas, en el *PAN* ya sólo pintan tres aspirantes con *meritocracia* partidista suficiente para la nominación: Lujambio (titular de la *SEP*); Josefina Vázquez Mota (diputada federal); y Santiago Creel.

Por el *PRD*, tenemos a Marcelo Ebrard y, otra vez, al "Peje" López Obrador. Y por el *PRI* también ya sólo dos: Al gobernador mexiquense Enrique Peña Nieto y al senador y exgobernador de acá de Sonora, el mismísimo Manlio Fabio Beltrones Rivera.

Manlio le dijo ya, con todas sus letras, al periodista Jorge Ramos de *UNIVISION* -a pregunta expresa- de que si le gusta el término "Beltrones Presidente" y Manlio le dijo con sonrisa de oreja a oreja que NO le gusta... ¡que le encanta!. Pero veamos sus posibilidades reales:

1. Es un político híbrido; tiene una parte del viejo *PRI*, la parte mejor aquella que institucionalizó al país, y otra parte que corresponde al México de la alternancia electoral actual.

Esa doble circunstancia suya lo hace excepcional para los tiempos que corren. Ocupamos la mano derecha firme que ha demostrado tener y una mano izquierda capaz de lograr acuerdos viables más allá del sueño del cambio foxista y que en el caso de Calderón se convirtió en pesadilla. Beltrones, dijo en reciente entrevista: Mario Sánchez Ruiz, Presidente del *Consejo Coordinador Empresarial*, es una persona que "tiene una capacidad política impresionante.

Una vez que llega a negociaciones cumple, y eso para nosotros es muy importante".

2. Beltrones es bien visto por el Presidente Calderón y su grupo desde que logró colarlo a *San Lázaro* el 2006 para que pudiera tomar posesión constitucional del cargo y fajarse

la bandera nacional. Al grado de preferirlo en la Presidencia el 2012 por sobre el Peje o Marcelo Ebrard con quienes no tienen mayores, ni menores migas, en el caso de no lograr repetir el triunfo panista el año que viene. Y, desde luego, por sobre Enrique Peña Nieto quien, a contrapelo, representa el regreso del grupo *Atlaconomulco* a *Los Pinos*. Ese sí que sí, el viejo *PRI* nomás que con copete y maquillado; esa sí "la misma gata nomás que revolcada".

3. Manlio no solo sobrevivió en los 90's al señalamiento periodístico de narcopolítico que le endilgaron un par de famosos periodistas gringos, sino que salió fortalecido luego de que obtuvo un certificado ministerial de inocencia tanto de la *Procuraduría Mexicana* como del *Departamento de Estado de Norteamérica*.

4. Su currícula política y social es admirable: Dos veces senador (una en dupla con Colosio); subsecretario de Gobernación; Gobernador de Sonora; hoy, líder de la *Cámara Alta del Congreso* y artífice de la *Fundación Beltrones* y su clínica itinerante para la mujer. ¿Qué más?, Ahh sí, Vicepresidente de México con Calderón...Mmh.

En materia económica le tocó, acá en Sonora, instrumentar la ingeniería financiera para lograr la obra pública detonante de progreso en la plena crisis económica nacional de 1995.

5. Maneja un par de excelentes ideas rumbo a *Los Pinos*: Una, que por su edad y experiencia de la vida ya no lo deslumbra el poder, así sea el del trono presidencial; y dos, que antes de pensar en el nombre del candidato del *PRI* rumbo al 2012 debe de privilegiarse un programa de gobierno acorde a las difíciles circunstancias actuales del país. Aplausos, por favor.

6. Luego de gobernar Sonora, Beltrones se mantuvo en el ajo y el cotarro político con una empresa de asesoría para gobernantes y demás funcionarios públicos a lo largo y ancho del país, y así tejó una red de influencia y de amistades, hoy de incalculable valor estratégico.

7. Acá en el terruño, Beltrones se sumaría a los sonorenses aquellos tan temidos en el altiplano el siglo pasado: a los generales Adolfo de la Huerta, Abelardo Rodríguez, Plutarco Elías Calles y a Alvaro Obregón que presidieron al México *re* y *posrevolucionario*. Y a Colosio que murió en el camino.

8. Tiene un estilo único en relación con los medios de comunicación: Contesta con cartas directas y personales a las acres y ocreas críticas y ataques que le lanzan. Responde a las injustas y aprende de las verdades. No se apoya en desplegados de apoyo interesados; no tira el dinero del erario en defenderse, le basta el poder de sus propias palabras. Sostiene que los periodizos ocupan un cajón inferior de su escritorio.

9. Según las encuestas, Peña Nieto y Ebrard andan por las nubes y Manlio aún no pinta. Pero los sondeos son fotografías de un momento. Luego del *cliché* todos los actores se mueven hasta la siguiente pose.

A principios del 2006 Calderón no pintaba en las encuestas y al final le ganó al Peje que le doblaba las apuestas apenas dos meses antes de la elección.

La estrategia de Manlio es ir dosificando sus méritos con tino y oportunidad de qué al desenlace; y

10. A diferencia de Bours, quien no se enoja... pero que se desquita, de Beltrones se sabe que no es rencoroso... pero que tiene muy buena memoria.

Pilón: La gente siente que Beltrones sí podría meter en horma a los narcos sin los daños colaterales de hoy. Y en política la creencia popular es oro molido en las urnas.



* Rafael Antonio Vidales.

Abogado, periodista y analista político.

Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx



Familia Segura: Un Propósito Alcanzable

*Ma. Elena Carrera L.

En este mes los y las sonorenses celebraremos, como cada año, a una figura central dentro de la familia: La mamá.

Como cada año, tendremos festejos que nos llevan a reconocer la importante labor que realizamos las madres de familia para dar seguridad no sólo a los nuestros sino también a nuestras comunidades y ciudades. Es decir, si a alguien le preocupa la seguridad en todas sus manifestaciones es a las mujeres, quizá porque se ha pensado, por roles de género, que es una labor que nos es inherente por ese sentido maternal.

Sin embargo, en estos tiempos, pensar que una **familia segura** es sólo tarea de mujeres conlleva mucha responsabilidad y es por ello que es necesario sumar las energías de todos sus integrantes, pero participando con información. Es muy importante que las familias busquen ese diálogo para detectar, por ejemplo, cuándo alguno de sus integrantes empieza a consumir tabaco, alcohol u otro tipo de drogas.

La herramienta más importante además de esa comunicación será la información. Y, precisamente, atendiendo a esa necesidad la *Secretaría Ejecutiva de Seguridad Pública* organizó el *X Congreso Nacional DARE* en nuestra Ciudad; éste es un programa de educación preventiva contra el consumo de drogas, cuyo propósito es proteger a los niños y las niñas en edad escolar para alejarlos de las adicciones, las conductas antisociales y la violencia.

En este sentido, *DARE* se convierte en un programa que coadyuva a dar seguridad a las familias a través de pláticas y talleres, donde nuestros hijos reciben información sobre las consecuencias para la salud física y emocional sobre el uso y abuso de sustancias prohibidas.

En la sesión inaugural de dicho evento, el *Secretario Ejecutivo de Seguridad Pública*: Ernesto Munro Palacio, dijo --entre otras cosas-- que el futuro de México depende del trabajo preventivo que hagamos hoy con la niñez y nuestra juventud. Y es de esa manera cómo las madres de familia se ven directamente beneficiadas al “vacunar” a sus hij@s sobre este terrible mal que azota a las sociedades modernas: Las adicciones.

Hasta hace unos años, así como el mantener oculto a un familiar con capacidades diferentes era considerado “normal”, las familias ocultaban o no querían ver la adicción en alguno de sus integrantes, incluso llegamos a pensar que se trataba de una falla moral de la persona, cuando lo que sucede es que se trata de una enfermedad que requiere el trabajo multidisciplinario y especializado para atender al adicto. Hoy sabemos que solos no pueden y que con golpes o regaños no se logra nada.

Buscando alternativas y razones que le dieran a las familias la certeza de que los niños y las niñas no se acerquen a todo tipo de drogas: legales e ilegales es que nace *DARE*; para trabajar, además, con maestros, papás y mamás llevándoles información de qué hacer y cómo detectar cuando sus hijos empiezan a cambiar conductas, adquiriendo otras nocivas, que deben atender con urgencia de manera informada.



“Debemos guiar a nuestros niños y adolescentes por un camino alejado de la violencia, adicciones y del delito para integrar una mejor sociedad”, dijo Iveth Dagnino de Padrés, al inaugurar el evento.



Funcionarios presentes en el *Décimo Congreso Nacional D.A.R.E.*: Max Gutiérrez Cohen, Magistrado Presidente del Supremo Tribunal de Justicia; Ernesto Munro Palacio, Secretario de *Seguridad Pública* en el Estado; Nora Badilla Soto, Presidenta del Programa *D.A.R.E.* en México; y el alcalde hermosillense, Javier Gándara Magaña, entre otros.

En ese sentido, el Secretario de Seguridad de nuestro Estado, subrayó: “En México queremos niños, niñas y jóvenes seguros, formados bajo la solidez de los valores básicos del ser humano y con la fortaleza de los principios que los convertirán en una nueva generación de ciudadanos, comprometida con el respeto a la legalidad y el Estado de Derecho”.

Si las políticas públicas en materia de protección a las familias lleva este camino, las madres seguramente se sentirán apoyadas en la ardua tarea de proteger a su familia.

¡Felicidades a las madres de todo el mundo!



Ma. Elena Carrera* Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del Programa radiofónico Sonora Seguro en Radio Sonora. Licenciada en Ciencia Política por la UAM con diplomados en Derechos Humanos, transparencia, Procesos Electorales, Ciudadanía y Género. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

La Mama

* Gabriela González Barragán

Quien inicie la lectura de este texto seguramente pensará que la escritora y la editora se distrajeran y olvidaron el acento de *mamá*, pero no es así. En esta ocasión, reflexionaremos un poco sobre las mamas o glándulas rodeadas de tejido adiposo o grasa, que se encuentran en la parte superior frontal del cuerpo de las mujeres cuya niñez ha quedado atrás.

Las mamas, la matriz y los ovarios son considerados los órganos de la reproducción femenina, pero si lo pensamos con detenimiento, las mamas son órganos de crianza. Proporcionan a los recién nacidos el calostro y la leche femenina con los nutrimentos suficientes para su desarrollo durante los primeros meses de la vida, según sea la alimentación de la mujer que desarrolle la lactancia.

Quienes llevan a cabo esta tarea pueden ser las propias madres o las nanas, mujeres dedicadas a prestar sus mamas para la crianza de vástagos de mujeres acaudaladas o ausentes. Pero así como el falo masculino ha dejado de ser solo un órgano de fecundación para significarse como un símbolo de poder, sobre los senos femeninos las diversas culturas en la historia de la humanidad, han imprimido varios significados que mágicamente atribuyen poderes y debilidades a sus poseedoras: las mujeres.

Con la llegada de las leches en polvo para alimentar lactantes, en las últimas décadas la función nutricia de las mujeres bajó, sobre todo en aquellas que se dedicaban a labores asalariadas fuera del hogar, pero la respuesta médica no se dejó esperar y los estudios científicos sobre el tema proliferaron. Algunos de ellos señalan que no hay bebé mejor nutrido que el alimentado por su propia madre.

Otro de los resultados de estos estudios dice que los bebés alimentados con leche materna, desarrollan más defensas, un mejor sistema inmune y menos alergias. Pero los más significativos son los que establecen correlación entre la lactancia materna dedicada y el desarrollo de las emociones humanas, principalmente de la capacidad de establecer vínculos humanos.

Las mamas son nutricias, eróticas y elemento simbólico que marca el inicio del desprendimiento materno y la construcción de la propia individualidad, así como el desarrollo de la capacidad de amar.

Esta capacidad es diferenciada entre varones y mujeres, porque mientras las últimas conservan sus senos como símbolos de dedicación y atracción del otro, los varones, huérfanos de los senos de las mujeres, los han transformado en símbolos del deseo erótico, para que finalmente el sistema económico, apoyado por la globalización, los haya significado como instrumentos efectivos de la comercialización de los productos más diversos. Al grado de transformarlos mediante cirugías estéticas, en globos endurecidos, productos artificiales que jamás podrá reproducir mujer alguna en forma natural.

Y cuando parece que ya no puede suceder nada más con las mamas de las mujeres, una tragedia se cierne sobre ellos: la epidemia del cáncer de mama. Las mexicanas y sobre todo las sonorenses somos las víctimas más frecuentes y sentidas de este mal, que aún la ciencia médica no logra explicar y prevenir a satisfacción.

La pérdida de una o las dos mamas significa la incapacidad de brindar lactancia y la posibilidad inminente de la muerte, así como la sensación de la incapacidad de atracción del otro y pérdida del amor propio. Finalmente el cuerpo nos constituye y la pérdida de un seno genera el desequilibrio y la falta de armonía del mismo, los dolores corporales y emocionales, cuando se logra sobrevivir a la amenaza de fallecer.

Como sea, no olvide que el cáncer de mama puede atenderse en forma exitosa en su primera etapa. Si Usted es hombre deberá acompañar a su mujer a realizarse una mastografía anual y si Usted es mujer, acuda junto con sus amigas y mujeres de la familia a realizarse este estudio. Es el único recurso con que se cuenta hasta la fecha para combatir este mal. Hasta la próxima.



* Gabriela González Barragán. Egresada de sociología de la Universidad de Sonora; estudios sobre Asuntos de la Mujer por El Colegio de México y Desarrollo Regional por El Colegio de Sonora. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

Reflexiones sobre la impunidad en México

LA PROBLEMÁTICA DE LA IMPARTICIÓN DE JUSTICIA EN MÉXICO, ES LA NATURALEZA DE LA ACTUAL CULTURA JURÍDICA

* Olga Armida Grijalva

Parece ya muy lejano el caso sobre la sentencia absolutoria que los jueces Rafael Boudid, Catalina Ochoa y Netzahualcóyotl Zúñiga emitieron a favor de Sergio Rafael Barraza Bocanegra, acusado del asesinato de Rubí Frayre Escobedo, en hechos ocurridos en el vecino estado de Chihuahua.

Decimos que parece muy lejano porque después siguieron noticias que acapararon la atención, como fue el caso Kalimba; el de la francesa Florence Kassez o el de más actualidad, el documental *Presunto Culpable*, todos ellos relacionados con la impartición de justicia. Cuando estos casos dejaron de ser mediáticos, en el colectivo social se olvida lo cuestionable que es en nuestro País la impartición de la justicia, y no volvemos a reflexionar sobre ello.

En el caso particular de la actuación de los jueces de Chihuahua, éstos argumentaron que “esa decisión se adoptó por insuficiencia de pruebas; es decir porque el Ministerio Público no aportó pruebas suficientes y contundentes” a pesar de que el inculpado pidió perdón a Marisela --la madre de la joven asesinada. Siguen argumentado que “los testimonios son de oídas, que no tienen ningún valor probatorio”, “desecharon esas pruebas porque no eran contundentes... que la declaración del imputado sólo tendrá validez si es presentada voluntariamente ante el Ministerio Público o un juez asistido por un defensor”. Lo anterior lo sustentaron en lo establecido en el *Artículo 331 del Código Procesal Penal* de Chihuahua.

Una vez más vemos que las autoridades judiciales no son capaces de procesar los conflictos sociales, de ahí que la percepción social sobre el Poder Judicial señala que la justicia es cara, lenta, corrupta y está identificada con el poder. Las reformas judiciales han estado encaminadas al aspecto administrativo y carrera judicial, desde luego importantes, pero no han estado encaminadas para dar efectividad a cada una de las instituciones jurídicas vigentes.

Una de las reticencias fundamentales del Poder Judicial al cambio, reside en la naturaleza de la actual cultura jurídica. Por la argumentación de los jueces, observamos en ellos que no han superado la visión del positivismo jurídico, que todavía se empeñan las universidades en sostener en las carreras de Derecho.

Si las normas constitucionales son prevalentemente principios, la argumentación por principios debió ser la postura de los jueces, es decir, abandonar la subsunción y la aplicación mecánica, aplicar la sustitución de la interpretación literal, abandonando el silogismo jurídico formal sustituyéndolo por la ponderación y la razonabilidad.

Los jueces deben entender que el derecho es algo más que la ley, y más que conocer las reglas, deben aprehender el ethos del ordenamiento y del

sistema jurídico en su relación con el contexto social, como lo ameritaba el caso del asesinato de la joven Rubí Frayre y lo que Chihuahua significa en estos momentos de violencia y feminicidios. En otras palabras, es válido decir que el derecho desplaza la ley en favor de la interpretación.

La omisión del Ministerio Público de no aportar pruebas, no fundamenta la decisión tomada por más que así lo establezca el *Artículo 331 del Código Procesal Penal*, por la sencilla razón de que el derecho legal envejece y se vuelve incapaz de ofrecer respuesta a los nuevos conflictos como los que presenta Chihuahua, lo que provoca el mantenimiento de soluciones obsoletas e insatisfactorias.

Por otra parte el derecho no tiene, como pretende, un carácter sistemático o coherente, lo que deja en manos del juez la respuesta ante casos concretos. El derecho no puede quedar encorsetado a la Ley, hay otras fuentes sociales que compiten con ella y que han de estar ponderadas por el intérprete, igualmente la letra de la Ley se muestra necesariamente insuficiente, en el sentido de que tras los enunciados late un fin o interés social que han de pesar en la decisión judicial. Por último, la comprensión de los enunciados jurídicos no es, en ningún caso, una tarea simplemente receptiva, pasiva o mecánica, sino que requiere de una especial actitud hermenéutica donde la sociedad y la cultura recrean o renuevan el texto mudo de la ley.

Los jueces debieron hurgar en el caso concreto; esa flexibilidad la tienen los juzgadores. Flexibilidad que desde luego no se debe interpretar de que el aplicador del derecho haga lo que le venga en gana, es para que se adentren a un contexto más comprometido con la naturaleza formal y material del *Estado Constitucional*, con ello incrementar la certeza jurídica y no de poner fin a la seguridad jurídica, sino de asegurarla de una manera más realista y profunda.

Independientemente de que el sistema de impartición de justicia deja mucho que desear, para muestra basta ver el documental *Presunto Culpable*, (que amerita una reflexión aparte). También hay que voltear a ver lo que están haciendo las universidades en la formación de los jóvenes estudiantes de Derecho, persiste en éstas, el estudio del modelo tradicional-formal de normas centrado el análisis en elementos dados por la ley, que no son capaces de dar noticia de la complejidad del derecho, que no es sólo norma u ordenamiento, es también argumentación.

No les enseñan a los estudiantes que la nueva teoría del derecho concede al juez y a la interpretación el modelo argumentativo que supera los tradicionales modelos formalistas. Lo que ocasiona --como es el caso del asesinato de la joven Rubí Frayre-- la impunidad.



* Lic. Olga Armida Grijalva Otero. Abogada, catedrática universitaria y ex presidenta del Consejo Estatal Electoral. Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

CHUYITA

OTHÓN DE NORIEGA

Después de 27 años de dedicación a su trabajo en Teléfonos de México, Chuyita Othón de Noriega alcanzó la jubilación. Tuvo un festejo organizado por sus compañeros y pudo sentir el cariño de todos. Ella leyó un emotivo agradecimiento y expresó su orgullo por irse “con la frente en alto, sabiendo que por 27 años nadie me señaló como una empleada no digna de esta empresa; al contrario, puedo presumir que por una u otra razón casi todos me conocen”, dijo.

El uniforme, que porta en la gráfica, es para ella un símbolo y una prenda de muy gratos recuerdos. Cerró una etapa de su vida pero continúa con gran actividad, como lo ha hecho siempre.

que checar tarjeta, pero continuará yendo a las oficinas para atender a sus clientas, con quienes además de la relación comercial mantiene una entrañable amistad, pues con tantos años de convivencia laboral se volvieron como una “segunda familia” para ella.

Inició como operadora y al final se graduó como *Auxiliar de Jefe* donde se jubiló. Los días posteriores a su despedida los dedicó a descansar, a dormir, pero cuando ya vio la realidad en su casa lloró —confiesa: “*Extraño a mis compañeras, las quiero mucho, sé que ellas me extrañan también... pero ya me quería ir por mis hijos; yo soy hiperactiva, en un principio me puse triste por no ir a la oficina, pero ahorita ya no, me doy cuenta que tengo muchas cosas que hacer*”.

Es el vivo ejemplo de tenacidad, empeño y lucha por sacar adelante a sus cuatro hijos: Eloísa, Isabel, Ana Gloria y Héctor Manuel, de 24, 21, 14 y 13 años de edad, respectivamente; su motor para seguir trabajando y continuar ofreciéndoles una buena educación en escuelas privadas y las mejores condiciones de vida; para todo cuenta con el apoyo de su esposo Héctor Manuel Noriega Castillo “Pery”, —con quien tiene 25 años de matrimonio— y quien es su mano derecha en casa y en los negocios, donde también están involucrados sus hijos. Un verdadero trabajo en equipo con ella a la cabeza.

Con gran orgullo habla de todos sus hijos, en especial del menor, Héctor Manuel, quien es un gran músico, y en los dos años que ha viajado a Morelia, Michoacán, ha resultado uno de los alumnos más brillantes del *Conservatorio de las Rosas*.

PASIÓN, INGREDIENTE PRINCIPAL

Cuando se quiere llegar lejos no existen obstáculos. Esta valiosa mujer concluyó la secundaria “a jalones” —confiesa con inocencia: “*Todo el tiempo me sacaba puros ceros, fui muy burra, en cambio dos de mis hijas han sido de puros cienes*”

Originaria de Mátape, Sonora, hoy en día reparte todas sus energías entre su familia y sus actividades como empresaria. Tiene muchos anécdotas por compartir, historias que reflejan su espíritu de superación: “*Un día antes de casarme andaba yo vendiendo vacines de plástico y tazas, las amarraba entre sí con ixtle, me las ponía en el hombro y así*



*Hilda Leonor Moreno

“QUERER ES PODER” LE QUEDA COMO ANILLO AL DEDO.

María Jesús Othón de Noriega, a quien llaman cariñosamente “Chuyita”, es una empresaria innata.

Vende cosméticos, bolsas, perfumes, tamales, pasteles, galletas, pan cochito, queso, yogurt con fruta, roscas, carne preparada, casitas para el tilichero, servicio de banquetes para eventos... jufff...! todo lo que se le ponga enfrente lo comercializa con ese estilo “campechano” que la caracteriza.

Es un huracán con ojos verde olivo; habla rapidito, carga entre sus manos varias carpetas con información de los productos que ofrece y mientras se desarrolla la entrevista, su celular no deja de sonar... pedidos, cobros, saludos, atenciones con sus clientes, de todo. No hay imposibles para ella y dice con gran satisfacción: “*A todo le tiro y a todo le doy*”.

Es, también, un ejemplo de superación y perseverancia para muchas mujeres, ya que a lo largo de su vida ha trabajado intensamente para sacar adelante a su familia. Nada la detiene, nada le apena. Es una mamá orgullosa, hiperactiva y emprendedora con una pasión inmensa por lograr sus objetivos, ya que a pesar de no tener título universitario, la vida le sonríe.

MAMÁ EJEMPLAR

Se jubiló hace unos meses —justo el día en que cumplió 48 años de edad— y luego de 27 años de trabajar en *Teléfonos de México*, ya no tendrá

Continúa...



caminaba por todas las calles del pueblo... y la gente me decía: Pero si mañana te casas ¿no te da vergüenza andar vendiendo eso?... y yo les decía que no”.



Cuenta Chuyita con una familia ejemplar y a sus hijos ha dado una esmerada educación pese a la pesada carga de trabajo que ha tenido en algunas etapas de su vida. En la foto aparece con su descendencia y con su esposo Héctor Manuel quien siempre la ha apoyado y alentado.

Es evidente que con pena no hubiera llegado tan lejos. En estos momentos está enfocada, además, en la comercialización de unas galletitas caseras, horneadas en leña, *Mamá Quika*, para lo cual tiene personal trabajando en su pueblo natal mientras ella busca puntos de venta donde ubicarlas en Hermosillo.

“A mí me gusta mucho vender, mi amá y mi apá eran muy trabajadores, yo tuve el ejemplo de ellos. Yo tengo una fiesta hoy y mañana madrugo a trabajar”. ¿Cuándo vas a descansar? –se le pregunta– “cuando me muera”, contesta inmediatamente. “Siempre me gusta estar haciendo algo y siempre estoy viendo para adelante”.

Es una mujer de *sangre liviana*, eso que los expertos en imagen llaman *carisma*. Le apasiona el trabajo, tiene el espíritu de superación potencializado; tiene facilidad de palabra, buen carácter, las ventas se le dan y es además, una buena administradora... hoy por hoy la combinación perfecta para lograr el éxito.

Madres decididas como ella merecen el reconocimiento este 10 de Mayo, día para celebrar el amor incondicional, el amor que vence obstáculos, el amor que lucha, el amor que calla, el amor que escucha consejos y el amor que sacrifica aun a veces su propia felicidad con tal de ver cristalizados sus sueños a través de los ojos de sus seres queridos.

¡Feliz Día de las Madres!

DESDE EL CONSEJO ESTATAL ELECTORAL

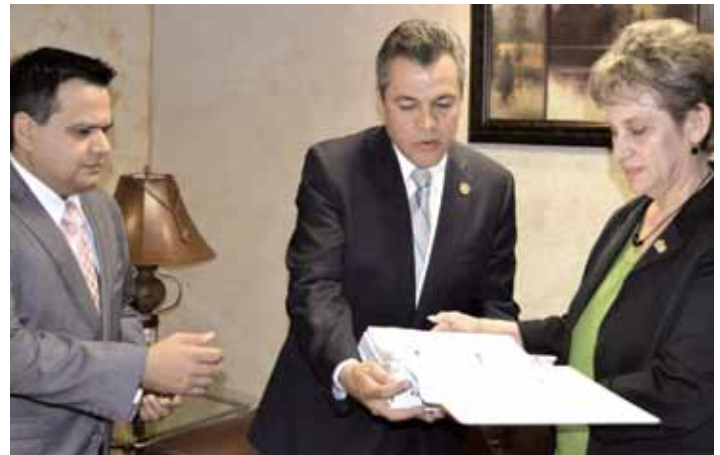


Entrega CEE al Congreso del Estado propuestas de modificación al Código Electoral

Más de noventa propuestas de reformas al *Código Electoral para el Estado de Sonora*, resultado de los foros regionales a los que convocó el organismo, entregó la Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), Hilda Benítez Carreón, al H. Congreso del Estado.

Fue el Presidente en turno de la cámara local, César Augusto Marcor Ramírez, quien recibió las carpetas con las propuestas de los ciudadanos, funcionarios y representantes de diversos sectores de la sociedad, presentadas en los foros de consulta realizados en: San Luis Río Colorado, Nogales, Ciudad Obregón y Hermosillo. Además de los documentos, se hizo entrega a Marcor Ramírez de un compendio de dichas propuestas, incluidas en un disco compacto que será proporcionado a cada uno de los diputados locales.

Entre las propuestas que destacan se encuentran: En relación al tema de “*Organismos Electorales*”, fechas que permitan un mejor control en los nombramientos y sustituciones de los representantes de casilla y representantes generales de partidos políticos, así como instituir un



La presidenta del Consejo Estatal Electoral, Hilda Benítez, al momento de entregar el documento al presidente del Congreso del Estado, Cesar Augusto Marcor, y al Oficial Mayor, Angel Barrios.

consejo consultivo ciudadano electoral como órgano de apoyo al CEE para dar una mayor eficiencia y funja como auditor electoral. Destaca también la propuesta de convertir al CEE en un instituto que permita poner en marcha el servicio profesional de carrera.

En relación al tema de “*Participación Ciudadana*”, destaca la propuesta de adicionar como función del CEE el fomentar la formación cívico-político de la población, para promover la democracia participativa y contribuir al reducir el abstencionismo en los procesos electivos.

Sobre el tema “*Partidos políticos y asociaciones políticas*”, se presentaron varias ponencias como la de garantizar la equidad de género en los puestos públicos, mediante el impulso de acciones que permitan lograr que las mujeres a través de la capacitación y liderazgo participen en la vida pública, entre otras.

Foro: Por una Mayor Participación Política



Aproximadamente 400 mujeres se dieron cita en el Foro. Con entusiasmo acudieron a la primera actividad organizada por SUMA, buscando su capacitación

Aproximadamente 400 mujeres de diferentes profesiones, ideologías y edades, atendieron la convocatoria que hicieron varias organizaciones de la sociedad civil, encabezadas por SUMA: *Transformando para la Igualdad*, para asistir al Foro "Por una Mayor Participación Política de las Mujeres", que tuvo lugar en Club de Golf Los Lagos el pasado 13 de abril.

Fue un evento de primera, patrocinado por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), el Instituto Nacional de las Mujeres y el Instituto Sonorense de la Mujer, y organizado a través de SUMA, que de esa manera inicia actividades en Sonora buscando el fortalecimiento de liderazgos femeninos.

El foro fue inaugurado por el gobernador del Estado, Guillermo Padrés, quien presidió el evento junto con su esposa Iveth D. de Padrés, el alcalde Javier Gándara, su esposa Marcela F. de Gándara y la directora de SUMA, Patricia Mercado. Lugar especial ocuparon los presidentes de los principales partidos políticos: Claudia Pavlovich, Juan Valencia y Jesús Bustamante, del PRI, PAN y PRD, respectivamente; así como el presidente del Supremo Tribunal de Justicia, Max Gutiérrez Cohen; la presidenta del Consejo Estatal Electoral, Hilda Benítez Carreón; el Lic. Sergio Llanes Rueda, del Instituto Federal Electoral del Estado de Sonora; el diputado César Augusto Marcor, presidente del Congreso del Estado; el Rector de la Universidad de Sonora, Heriberto Grijalva M.; la presidenta de la Comisión de Asuntos de Equidad y Género del Congreso del Estado, Gorgonia Rosas López; la directora del Instituto Sonorense de la Mujer, Ma. Antonieta Meraz, y del Instituto Nacional de las Mujeres, Mónica Orozco -en representación de Rocío Gaytán-, entre otras personalidades.

Muy aplaudidos estuvieron los discursos del Rector de la Universidad de Sonora, Heriberto Grijalva, y del presidente del Supremo Tribunal de Justicia, Max Gutiérrez Cohen, cuando mencionaron el alto porcentaje de mujeres que integran las instituciones a sus respectivos cargos donde en base a capacidad -no por cuotas según expresaron-, han logrado nombramientos de primer nivel y de igual manera se han desempeñado.

Por su parte, la presidenta del Partido Revolucionario Institucional, Claudia Pavlovich, al tomar la palabra expresó su disposición para eliminar las reglas de excepción que frenan el avance de las mujeres -como se ha venido demandando- y aprovechó el espacio para convocar a todos los partidos políticos a asumir un compromiso de que la ley "no sea letra muerta". Y en su participación, el presidente del PAN, Juan Valencia manifestó que "la política no puede alcanzar la dimensión ética que requiere si se margina a la mitad de la sociedad" y que un Nuevo Sonora "no puede ser sin sus mujeres", reconociendo que "la larga lucha ciudadana a favor de la alternancia en Sonora no puede entenderse sin la decisión, el compromiso y la participación decidida de miles de mujeres que ampliaron los espacios de la



El gobernador Guillermo Padrés y su esposa Iveth presidieron el evento y al hacer uso de la voz, el mandatario expresó que buscará ser siempre "facilitador y promotor de la competitividad de la mujer en la conformación del Nuevo Sonora". Reconoció que todavía persiste un desequilibrio muy notorio en la política para la mujer.



Sandra Carrasco y Teresita Caraveo al igual que cientos de mujeres, asistieron al Foro.

Aprovechando la afluencia de mujeres en el lugar, Araceli González de Enriquez Burgos tuvo un espacio para promover el libro que en fecha reciente presentó: *La Mujer en el Mundo de los Hombres*, recopilación de textos publicados en la revista *Mujer y Poder* -que fue obsequiada en el evento. Aparece Araceli con su hija Adriana.

La destacada abogada, Ma. Inés Aragón -pionera en Sonora de la defensa de los derechos de las mujeres- fue anfitriona de Clara Sherer, coordinadora nacional del programa SUMA. Las dos estuvieron muy atentas en el evento.



democracia". Los discursos, en general, fueron de apoyo a los exhortos hechos por diversos grupos de la sociedad civil: mayores espacios, mayor participación, equidad, igualdad de oportunidades.

Posteriormente a la inauguración se llevaron a cabo tres conferencias magistrales: *Retos del Liderazgo Político de las Mujeres*, *Principales características de un liderazgo efectivo*, y *La Fuerza de mi Decisión*.

¿Qué es SUMA, Transformando para la Igualdad?

Proyecto avalado y patrocinado por la Organización de las Naciones Unidas para incrementar la presencia de mujeres en espacios de toma de decisión. El proyecto se desarrolla simultáneamente en 10 Estados del País.

En México, la coordinadora es Patricia Mercado, ex candidata presidencial.

El objetivo general de SUMA es impulsar la igualdad política de las mujeres en México. A corto plazo se busca que en el próximo período electoral en Sonora se posicione en la agenda pública la importancia de la participación de las mujeres en los espacios de toma de decisión.

Se pretende aumentar en un 25% el número de legisladoras locales y síndicas municipales; que en la próxima conformación del Congreso de la Unión, el 30% esté representado por mujeres y que se incremente el número de funcionarias del Poder Ejecutivo Estatal y Municipal.

El Foro tuvo como objetivo la capacitación, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre los avances y retos de las mujeres para acceder al ejercicio pleno de sus derechos.

Relaciones Sanas y Pacíficas



"No dejemos de trabajar en la búsqueda de una cultura por la paz con acciones concretas": Lic. Jorge Pesqueira Leal.

* Mujer y Poder

“No hay manera de una reducción del crimen si no insistimos en las causas que lo generen” expresó el doctor en criminología Jorge Pesqueira Leal durante su conferencia en el X Congreso Nacional para Instructores DARE que tuvo lugar el mes pasado.

El evento fue organizado por la Secretaría de Seguridad Pública y tuvieron participación destacados especialistas, entre ellos el licenciado Pesqueira Leal, quien desarrolló el tema: “Diálogos restaurativos y relaciones sanas y pacíficas”.

Con su característica elocuencia y sensibilidad, el expositor –quien es presidente del Patronato de Re Incorporación Social del Estado, Presidente y Fundador del Instituto de Mediación de México y fundador y promotor de varias instituciones altruistas- habló ampliamente sobre el tema que bien conoce: la mediación para la solución de los conflictos, exhortando a los presentes a “hacer a lo largo de nuestra existencia todo aquello que nos permita vivir y sentirnos bien con nosotros mismos sin lastimar a los demás”.

Su conferencia estuvo dirigida principalmente a oficiales que imparten en las instituciones de educación básica el exitoso programa de prevención de adicciones (DARE), pero también a decenas de personas interesadas en el tema de la seguridad pública y la delincuencia, así como a quienes desde la sociedad civil suman esfuerzos para el logro de una sociedad más sana, como las integrantes del voluntariado *Un Paso a Tiempo*, ahí presentes.

El destacado abogado expresó que, desafortunadamente, a nivel federal no existe una sola política pública de prevención etiológica (que analice y estudie las causas). “La seguridad ciudadana es un derecho humano fundamental; al estado le cedemos nuestra seguridad y renunciamos a hacer justicia por nosotros mismos; la seguridad ciudadana es indispensable pero para que sea real tenemos que incidir sobre las causas, trabajar sobre la familia y su deber ser, sobre el barrio y su deber ser, sobre la escuela y su deber ser, manifestó. El caldo de cultivo de la criminalidad ahí está y no se atienden las causas profundas, dijo.

La delincuencia organizada, expresó, reta a la sociedad ¿Qué hacer para no estar generando seres humanos con disposición de convertirse en actores de la cultura de la ilegalidad? Algo concreto, explicó, es generar una cultura en la cual los seres humanos aprendamos a comunicarnos de tal manera que se creen las condiciones

para aproximarnos al cumplimiento del deber ser, ya que una sociedad es pacífica o violenta dependiendo cómo se relacionen las personas que viven en esa sociedad.

El experto en la materia considera indispensable la implementación de programas de diálogo que permitan que las personas en la familia, en la escuela y en el barrio aprendan a relacionarse de manera distinta a como lo hacen; programas que desarrollen las habilidades cognitivas para el comportamiento (psicología cognitiva) y las cualidades esenciales del ser (psicología humanística).

Hay que fortalecer las destrezas innatas del ser humano para evitar actuar con impulsividad, con rigidez o sin pensar en el bien común, y hay que fortalecer el autocontrol para desarrollar estrategias de pensamiento que permitan contenerse ante la intensidad de los estímulos que se reciben diariamente; hay que aprender a dialogar correctamente.

Las personas, aseguró, pueden ser distintas si aprenden a desarrollar destrezas, “todos aprendiendo a trabajar en equipo hacemos la diferencia y experimentamos un crecimiento, en todos sentidos”, dijo.

Cuando hablamos de diálogos restaurativos es que las personas aprendamos a desarrollar estas habilidades; se aprende en talleres, en encuentros, se aprende, se practica y se desarrolla.

Manifestó que hay ciertas cualidades del ser humano que parece que están aletargadas, citando como ejemplo la bondad que es “una cualidad inherente del ser humano”; la concordia –que es la pieza angular que tenemos en el inconsciente-; la paz, que es una condición humana que debe de ser trabajada por nosotros mismos para alcanzar estados de serenidad, de mesura, que nos permitan sanar los conflictos internos.

En el diálogo reconstructivo, dijo, existe la posibilidad cierta de que las personas aprendamos a comunicarnos, relacionarnos de manera distinta, y con ello podremos en la realidad experimentar cambios cada quien en lo individual y en nuestras comunidades.

La propuesta, dijo, es que abran espacios de reflexión, sobre lo que puede significar crear las cualidades para llegar a ser mejores seres humanos y convertir a otros también en mejores seres humanos.

Una sociedad que no teje redes solidarias y fraternales, en la que la interacción no se da, no tiene un buen destino; va a destruirse, aseveró.



Al término de su conferencia, el expositor recibió reconocimiento de la Secretaría de Seguridad Pública, mismo que entregó Roberto Romero, Coordinador de la Cruzada por la Seguridad.



Lleno estuvo el Centro de las Artes, donde tuvo lugar la plática de esta líder social.

Isabel Miranda de Wallace: “Desde la Mujer Debe Venir el Cambio que la Sociedad Necesita”

Hilda Leonor Moreno *
Desde la mujer debe venir el cambio que la sociedad necesita para enfrentar lo que se vive en México. Es en la familia donde se forma el tejido social, es desde ahí donde se “crean” a triunfadores, a políticos, a empresarios, a excelentes científicos o a secuestradores, a delincuentes, a narcotraficantes, a golpeadores y a machos.

Así, contundente y haciendo “tragar gordo” a los presentes, inició la charla la activista Isabel Miranda de Wallace en su reciente visita a Hermosillo, quien junto a la senadora Emma Larios Gaxiola impartió la conferencia “*Mujeres: agente de cambio*”, ante más de 800 de mujeres de distintas edades, plataforma donde ambas hicieron un llamado a fortalecer la unión familiar y social para lograr un mejor País.

Verla platicar con tanta soltura y claridad, hace reflexionar sobre las potencialidades del ser humano. No cabe duda que el dolor pone a prueba, el dolor transforma, el dolor y la sed de justicia logran lo inimaginable. Miranda de Wallace no sólo tuvo el carácter para exigir a las autoridades dar con los responsables del secuestro y asesinato de su hijo sino al mismo tiempo creó *la Asociación Civil “Alto al Secuestro”* y propuso una ley en busca de la protección de los derechos de las víctimas de secuestro, aprobada en la *Cámara de Diputados*.

Y por si fuera poco, hoy se da tiempo para hacer conciencia impartiendo conferencias sobre el tema: “*Somos las mujeres las primeras en enseñar a un varón cómo relacionarse con nuestro género, entonces me pregunto: ¿qué importancia tiene el papel de la mujer?... TODO... porque está comprobado que si un matrimonio se separa y se queda con la familia lo más probable es que los hijos salgan adelante, pero curiosamente si se quedan con un varón por naturaleza propia puede haber más abandono a los hijos*”.

De una figura menuda aparentemente frágil y una voz suave, pero eso sí con un temple “de acero”, Isabel se plantó en el escenario del *Centro de las Artes*, donde resaltó la trascendencia del papel de las féminas en la sociedad actual.

La mujer está llena de paradigmas equivocados, ni es el sexo débil, ni es débil física, mental ni emocionalmente pero eso sí, comparada con el hombre tiene mucho más habilidades para la convivencia social, subrayó tras resaltar la importancia de que cada uno sepa cómo influir para tener una buena familia.

Las mujeres tienen todo para poder acceder a los puestos de poder y transformar México, – agregó la activista mexicana—la mujer es la que hace hogar no el hombre, ella puede dar soluciones, ella tiene la gran parte de educar siempre en



Captó la atención y fue muy aplaudida la participación de Isabel M. de Wallace, durante su conferencia en Hermosillo.

el entorno y el día que eso suceda el País va ser más seguro. Y agregó: “*La regla de oro es la acción*”.

NO SE QUEDÓ SENTADA... ACTUÓ

Si la denuncia no existe, entonces se le está dando un salvoconducto a los delincuentes, aseguró tras señalar que como sociedad se debe aprender a denunciar, no quedarse sentado ante cualquier situación.

Las familias que sufren el secuestro de alguno de sus seres queridos deben dar

Continúa...

parte a las autoridades y contar con la asesoría de un negociador –continuó la activista– porque “la diferencia que yo tuve, al resto de muchas mujeres que sufrieron lo que yo sufrí, el secuestro de un hijo, fue no quedarme sentada a esperar... yo actué”, expuso, a lo que el público respondió con un fuerte y prolongado aplauso.

Es por ello que la sociedad en general, pero principalmente las mujeres, deben actuar y quitarse de encima esa apatía: “Es ahí donde está la regla de oro: que las mujeres nos decidamos a actuar y que no nos quedemos calladas; siempre estamos planeando, pero no actuamos, no aterrizamos, y tenemos que concretar nuestros proyectos y aprender a trabajar en equipo... Nadie, absolutamente nadie va a hacer por ti lo que tú no hagas por ti mismo”.

Durante su charla, reveló cifras del Sistema Nacional de Seguridad Pública, instancia según la cual en el 2010 en Sonora se registraron ocho secuestros, 1,159 homicidios y 303 violaciones, mientras que durante el 2011, los números se ubican en cero secuestros, 103 homicidios y 27 violaciones.

“Eso no es cierto, no es verdad que tengan cero secuestros ustedes aquí en Sonora, lo que está pasando es que tienen miedo y no denuncian, y además de miedo, no tienen confianza en las instituciones para denunciar”, aseveró.

“Pero qué bueno que no tengan un rubro importante en el secuestro, y ojalá que así lo mantengan; eso va a depender de ustedes y de cómo se puede organizar la

sociedad, qué pueden hacer, qué pueden promulgar para que esto no se presente... Y si ustedes no empiezan a trabajar en dos tejidos (social y familiar) y en un plan de seguridad estatal, después les va a pasar lo que sucede en muchos otros estados; ustedes tienen un estado en paz y deben buscar conservarlo”, subrayó.

Acerca de la reciente aprobación de la Ley Antisecuestro, Mirada de Wallace señaló que si bien este documento contempla hasta un 80% de las peticiones iniciales, aún faltan cosas por hacer y por las que seguirá luchando.

Destacó avances, como el hecho de que las víctimas que hayan pagado un rescate, se les devuelva dicho recurso, que un abogado brinde acompañamiento durante todo el proceso judicial y la posibilidad de aportar pruebas, entre otros. “Dentro de mi tragedia, se llevó algo positivo a la sociedad... Fue una batalla muy dura”, puntualizó Isabel, en tanto el público aplaudió de pie la fortaleza, la valentía y la admiración por el carácter de esta mujer.

Al final de la charla, en entrevista con los representantes de los medios de comunicación, la ganadora del Premio Nacional de los Derechos Humanos 2010 descartó buscar un puesto de elección popular, ya que siente puede lograr un cambio desde la sociedad civil.

Y sin duda tiene razón, mujeres como ella, comprometidas con un objetivo, con ideales, decisión y pasión son necesarias... de este lado de la línea. No del otro.



El PAN-Sonora y su Encrucijada

Arturo Soto Munguía

Muy interesante el proceso que se viene registrando en la nueva clase gobernante en Sonora, que está por agotar el primer tercio de su sexenio y no acaba de mostrar todo lo que trae en la bola, como se dice en la jerga beisbolera.

Antes bien, parecería que hay algunas dificultades para replantear un ejercicio de gobierno que lo distinga y lo deslinde claramente en el ejercicio del poder, de sus antecesores.

No es casual que el Secretario Técnico del gabinete que comanda Guillermo Padrés Elías, Roberto Romero haya advertido durante un encuentro con funcionarios públicos panistas, de los riesgos de asumir conductas que los conviertan en una versión recargada de los que se fueron.

No es casual tampoco que en ese mismo evento, el dirigente estatal del Partido Acción Nacional, Juan Bautista Valencia, también pusiera el acento en la necesidad de que esos funcionarios se conduzcan bajo los principios que el nuevo gobierno ha resumido en seis premisas básicas: honestidad, responsabilidad, transparencia, legalidad, libertad, equidad y democracia.

En el papel, los actores principales del primer gobierno estatal de la alternancia en Sonora no deberían tener problema alguno para proyectar, a partir de esas premisas, una nueva forma de hacer política, pues su partido estrenó en la capital del estado, en 1967, su condición de gobierno y no de oposición, con el triunfo de don Jorge Valdez en Hermosillo. Ese año el PAN ganó sus primeras dos capitales estatales, al conquistar también la de Yucatán, Mérida.

Desde entonces a la fecha, el PAN en Sonora había venido conquistando importantes espacios de poder, desde los ayuntamientos, escaños y curules, por lo que teóricamente debería estar suficientemente familiarizado con el ejercicio de gobierno.

Al menos en una ocasión (1985) estuvo a un tris de conquistar la gubernatura, llevando a Adalberto Rosas López como candidato, a quien la memoria social recuerda como una víctima más de aquellos años de fraude patriótico priista.

Pero 1967 quedó muy atrás. De hecho, ese año ni siquiera había nacido el gobernador Guillermo Padrés, para tener a la mano una referencia objetiva. Durante todo ese tiempo que ha corrido de entonces a la fecha, han sucedido en el país y en el estado, cambios importantes de los que el PAN y los panistas han sido a la vez, objeto y sujeto, incluyendo la conquista de gubernaturas por partidos diferentes al PRI, y la derrota de éste en la elección presidencial en el año 2000, refrendada a durísimas penas en 2006, cuando se la disputó en tribunales, palmo a palmo no al PRI, sino al PRD.

En Sonora, entre 1996 y 1997 el panismo sufrió un proceso de recomposición y reagrupamiento de sus principales corrientes, ordenada directamente por Felipe Calderón Hinojosa, entonces dirigente nacional de ese partido, que abordó de esa manera la sucesión gubernamental de Manlio Fabio Beltrones, a quien señalaban como quien había cooptado a los mandos del PAN-Sonora, para allanar el camino del triunfo electoral del PRI, lo que de todos modos sucedió al resultar ganador el priista Armando López Nogales, sobre el panista Enrique Salgado Bojórquez -candidato, por cierto, del nuevo mando panista que Manuel Espino Barrientos vino a entronizar, enviado precisamente por Calderón.

La fecha y los sucesos en el blanquiazul sonorenses son importantes, porque buena parte de quienes en 2009 empujaron para que desde el PAN se acabara con los multicitados 80 años de gobiernos priistas, surgieron de esa coyuntura, o forjaron a los más jóvenes, que en el 97 aún vestían uniformes de secundaria o preparatoria, y hoy tienen a su cargo la responsabilidad del ejercicio de las políticas públicas, que no es cualquier cosa.

Pero siempre asaltarán la duda que muy probablemente, asalta también a los panistas-panistas, acerca de la gravedad de las responsabilidades que se tienen a cargo, de las lecturas que se hacen de la realidad-real, y no de la realidad fabricada a punta de marketing, que fue precisamente lo que terminó de darle la puntilla al anterior gobierno.

Finalmente, estamos a unos meses de que arranque, oficialmente, el calendario del proceso electoral 2012, y los partidos buscan llegar a él con sus mejores armas. Para el partido en el gobierno, su mejor arma es hacer un buen gobierno y seleccionar democráticamente a sus candidatos.

Para los partidos de oposición, su mejor arma es la confrontación de sus propuestas y sus cuadros, con los del partido gobernante. En esas andan.

EL FRACASO

* Gisela Arriaga

Si hay algo con lo que debe aprender a convivir un líder, es con el fracaso. La vida no es algo lineal, está plagada de altas y bajas. Eso no debe asustarnos. Equivocarse, no tener éxito en una empresa, perder una campaña, perder una posición, simplemente deberá prepararnos para las siguientes batallas.

Solamente quien no se expone, o quien no se arriesga, no fracasa, dice un dicho y es muy cierto, el fracaso es simplemente el precio que hay que pagar para llegar al éxito, dice John C. Maxwell, en su libro "El lado positivo del fracaso", y tiene razón. El proceso de triunfar o conquistar un sueño viene a través de fracasos reiterados y la lucha por llegar a un nivel más alto en nuestro desarrollo personal y profesional. Para hacer realidad una meta, se tiene que aceptar la adversidad y enfrentarse a ella con valentía y carácter. No hay de otra.

La persona interesada en tener éxito tiene que ver el fracaso como algo saludable y hasta necesario para madurar y crecer, si es que quiere avanzar. Todos fallamos y cometemos errores, errar es humano, y quien no lo entienda así, sufrirá mucho y pagará un alto precio por ello, el precio puede ser el estancamiento, la depresión y la amargura. Los seres humanos no somos perfectos y vamos a cometer errores, no sólo en el área laboral, también en la personal, pero eso no nos debe detener y mucho menos debemos dejar que afecte nuestra autoestima.

El éxito es un proceso, un largo camino que hay que recorrer en donde vamos a encontrar muchos obstáculos, desilusiones, tristezas y traiciones. No hay que asustarse por ello. El mundo moderno le rinde culto al placer y nos hace creer que nada debe doler, que todo es miel sobre hojuelas. La gente se cree esa historia y repele el dolor, le saca la vuelta al sufrimiento, se evade a través del consumismo, las adicciones, la fiesta, etc., quisiera vivir en una Disneylandia global, como diría Saramago. Cuando en realidad, el dolor y el sufrimiento son parte inherente a la vida y los mejores maestros para crecer. Sólo en la adversidad se crece, dice un dicho y es muy cierto.

Mantener una buena opinión de uno mismo es importante para derrotar la adversidad, por eso, después de una crisis, es importante poner atención a los daños emocionales, no permitir que una falla, error o una pérdida, afecte nuestra valía personal. Los que tienen una buena autoestima, ven el fracaso como algo natural, como simples lecciones para el desarrollo, pero también algo temporal, pues como dijo Santa Teresa de Ávila: "Todo se pasa. Dios no se muda, la paciencia todo lo alcanza".

Pero también hay que asumir nuestra responsabilidad en el fracaso para aprender y no volver a cometer ese error o errores. Según, Maxwell, lo mejor forma para transformar los fracasos en victorias es desarrollar y maximizar las capacidades y/o habilidades que tenemos. También debemos estar atentos a nuestras debilidades, y analizar muy bien porqué cometimos ese error, la clave puede estar precisamente en nuestras flaquezas. Hay que trabajar en ellas. Aprender la lección. Henry Ford creía que el fracaso es una oportunidad de comenzar de nuevo con más inteligencia.

Una vez que nos quede claro por qué fracasamos, asumimos el costo y corregimos el rumbo, hay que evitar a toda costa, el ciclo nefasto después de un fracaso. Según Maxwell, especialista en temas del liderazgo, este ciclo pudiera tener las siguientes manifestaciones: parálisis, indecisión, falta de propósito, autocompasión, energía desperdiciada y desesperanza

¿Cómo romper este ciclo? Maxwell nos da la clave perfecta: no hay que permitir que un fracaso o equivocación en la vida, nos paralice; hay que moverse, impulsarse, levantarse, sacudirse el polvo y seguir adelante. Romper el ciclo es enfrentar el miedo y comenzar con la acción. El miedo paraliza y el mejor antídoto contra eso, es no quedarse parado quejándose de lo que pudo haber sido y no fue. "Cuando se han logrado vencer los dolores emocionales del fracaso, lo que importa es cómo enfrentó su miedo", comenta.

Lo interesante en el proceso de la vida, no es caerse, sino cuánto tiempo nos quedamos en el suelo, señaló Austin O Malley. La primera clave es mantener una actitud positiva, ver el futuro con optimismo, eso es encontrarle el lado positivo al fracaso, como dice un dicho: Si la vida te da limones, pues haz limonada.

Para ello, es indispensable, superar el pasado, dejarlo atrás, si no, se convierte en una pesada carga que nos impide avanzar. "Las tragedias, los errores o los malos momentos, no deben impedirle a nadie que tenga una visión positiva, que sea productivo y que viva la vida plenamente". No hay de otra: Las crisis severas o te hundeen, te paralizan, te dejan exhausto, sin ganas de volver a empezar de nuevo, o te empujan hacia adelante y sales más fortalecido. La vieja leyenda del Ave Fénix que renacía de sus cenizas, es la mejor manera de ejemplificar esto.

En el proceso de recuperación de un fracaso, es muy común que la gente se culpe o culpe a los demás o a las circunstancias. Nada más erróneo que esto. Los remordimientos y la culpa lo único que hacen es paralizarnos, además nos hacen perder mucho tiempo y energía, ambos elementos indispensables para la recuperación. No debemos permitir que esa falla en nuestro pasado, nos hunda en la amargura o nos convierta en seres envidiosos o críticos. No es sano permanecer sintiéndose víctima del pasado por mucho tiempo. El pasado ya pasó y lo único real es el presente.

"Las heridas pasadas pueden hacer de usted alguien amargado o alguien mejor. Depende de usted", dice Maxwell, y agrega: "Si usted ha sido dañado seriamente, empiece por reconocer el dolor y lamente cualquier pérdida que haya experimentado. Luego perdone a las personas involucradas, incluyéndose usted mismo, si es necesario... Dígame adiós al ayer. Para triunfar hoy, usted debe decirle adiós a los sufrimientos, a las tragedias y al bagaje de ayer. No puede construir un monumento al pasado y construir la victoria".

Luego nos da unas sabias recomendaciones para recuperarse de un fracaso:

- Dedicarse con ahínco a su pasión en la vida.
- Buscar desarrollar al máximo nuestro potencial.
- Dejar de tomarse demasiado en serio y comenzar a ayudar a los demás.

Si a estas alturas del artículo, todavía se sigue usted quejándose ante un problema u obstáculo que le ha puesto la vida, habría que recordarle algunos de los beneficios que nos proporciona la adversidad. Maxwell los resume de la siguiente manera: La adversidad, crea resistencia; ayuda a madurar, hay un dicho que dice: "Dios manda a las personas aprender a la escuela de las necesidades". La adversidad también provee mayores oportunidades, nos lleva a la innovación y nos aleja de nuestra zona de confort. Pero algo más importante aún: la adversidad motiva, no hay nada más estimulante para un espíritu competitivo que saberse en la lona, para levantarse con más bríos a dar la siguiente batalla. ¡Qué gozo más indescriptible, qué fortuna, qué bendición, saber que pudo levantarse después de una fuerte tormenta!

Si usted enfrenta a algo grande y sobrevive, evalúe cuánto ha aprendido de usted y cómo eso le va ayudar a aceptar nuevos retos, aprenda de una mala experiencia y conviértala en una buena experiencia, nos dice Maxwell. Aldous Huxley, lo resume perfectamente en esta frase: "Experiencia no es lo que le ocurre. Experiencia es lo que usted gana con lo que le ocurre". Entonces, si fracasa, se equivoca o falla en algo, levántese, perdónese, perdone a los demás, aprenda, sacúdase, recupérese y siga avanzando. La vida es muy corta y, ¡hay tanta belleza!



* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Es Maestra en Imagen Pública, autora de 3 libros, el último "Imagen y Liderazgo". Da cursos y conferencias sobre su especialidad. Correo: garriagatapia@prodigy.net.mx



Ponencia de Mujer y Poder en el CEE Efectiva Equidad de Género en las Candidaturas

* **Mujer y Poder**

Además de participar con una ponencia en el Foro de Consulta promovido por el Consejo Estatal Electoral -con el tema *La Equidad de Género en las Candidaturas*-, la directora de la asociación civil *Mujer y Poder*, Natalia Vidales aprovechó el evento para hacer un exhorto a los *Consejeros del Consejo Estatal Electoral* y al Gobernador del Estado en el sentido de "agotar los mecanismos necesarios para garantizar efectivamente la participación equitativa y sin discriminación de las mujeres en candidaturas a elección popular y en cargos públicos". Hay una ley, dijo, que es "maravillosa": la *Ley para la Igualdad entre Mujeres y Hombres* (vigente desde el 2008) pero que "no se cumple, y en mucho por falta de voluntad política y por candados impuestos que deben y pueden quitarse".

La también directora de la revista *Mujer y Poder* pidió a los consejeros convertirse en garantes de los derechos de las mujeres para poder llegar a esa democracia plena que anhelan no solo los grupos de mujeres que desean esa igualdad sino también "quienes están convencidos que el ejercicio y el poder gubernamental debe compartirse para que cada persona, hombre y mujer, ponga lo mejor de sí para lograr una mejor sociedad y un mejor gobierno".

Dijo que con su propuesta y los anexos que adjuntó se muestra la inequidad existente; la equidad y la paridad de género no se ha dado con efectividad en nuestro Estado y por ello se sigue viviendo en una situación de injusticia y desigualdad. "Pese a las leyes existentes en Sonora, que en papel dan a la mujer igualdad de condiciones y oportunidades para acceder a puestos de elección popular y a las estructuras gubernamentales" la realidad es, dijo, que todavía hay muy escasa presencia del género femenino.

"La Ley 151 aprobada por el Congreso local en el año 2002 no se llevó a la práctica en el proceso del 2006, ni en el del 2009. Y no queremos que la historia se repita en el 2012. No lo queremos porque no es legal ni es justo, ni es conveniente. Si queremos construir una mejor sociedad es necesaria la participación de las mujeres, no solo de los varones", expresó.

ISM Instituto Sonorense de la Mujer, sede de Importante Evento

Días de intenso trabajo se vivieron el mes pasado, ya que Hermosillo fue sede de la *Séptima Reunión Nacional de Áreas de Comunicación Social y Difusión de las instancias de las mujeres en las Entidades Federativas y el INMUJERES*.

Durante la jornada se abordaron temas y talleres de gran trascendencia para dichas áreas de comunicación, lo cual permitió homologar criterios para trabajar en una misma sintonía y lograr el mayor beneficio para este sector femenino de la población.

Luego de dar la bienvenida a las asistentes, la directora General del *Instituto Sonorense de la Mujer (ISM)*, María Antonieta Meraz Carrizoza, destacó el trabajo de la actual directora nacional, Rocío García Gaytán, quien ha logrado bajar programas federales a cada uno de los estados, lo que ha permitido incrementar el trabajo

¿Qué hacer?

Mujer y Poder

PROPUESTAS:

* Derogación del último párrafo del artículo 150-A de la *Constitución Política del Estado de Sonora* y del 200 del *Código Electoral* que se refiere a la excepción o salvedad a la regla de la paridad de género en las planillas de candidaturas electorales en el caso "de que las candidaturas de mayoría relativa sean resultado de un proceso de elección interna de democracia directa".

* Transparentar el proceso de selección de candidatos en los partidos políticos.

* Vigilar efectivamente la integración de las planillas electorales.

* Vigilar y transparentar el destino del presupuesto asignado a los partidos políticos para la capacitación de las mujeres. Que efectivamente se destine a ese rubro.

* Realizar las modificaciones necesarias al *Código Estatal Electoral* para que haya efectivamente paridad y alternancia de género en las diputaciones de minoría, y crear mecanismos para asegurar que en caso de renuncia de alguna mujer electa se asegure que sea sustituida por otra mujer.

* Procurar, por los mecanismos pertinentes, el cumplimiento de la *Ley para la Igualdad entre Mujeres y Hombres*.

* Que el CEE promueva y organice eventos de capacitación femenina, con información sobre las leyes que rigen en Sonora sobre la participación política de las mujeres.



"Si queremos construir una mejor sociedad es necesaria la participación de las mujeres, no solo de los varones": Natalia Vidales Rodríguez, en el Foro del CEE. ¿Cómo estar satisfechas si solo hay 4 mujeres al frente de los municipios, y 68 hombres? ¿Cómo si en el gobierno estatal el 100% de las Secretarías son ocupadas por varones y en el Congreso la participación femenina -en diputaciones de mayoría relativa- es solo del 23%? ¡Muy lejos de una efectiva equidad!

El video de su ponencia se encuentra en el sitio de Silvia Nuñez: www.mujiersonora.com

de las entidades en beneficio de un mayor número de mujeres. Ha sido, además, gran promotora de la *Ley de acceso a una vida libre de violencia*, enriqueciendo la participación en ámbitos como el social, político, deportivo, económico, etc.

"INMUJERES ha apostado mucho a la capacitación y especialización, lo cual agradezco profundamente", puntualizó la directora del ISM, durante su intervención.





Acompañando a la maestra Benítez Carreón aparecen: Ma. Inés Aragón, María Olga Rendón y Alma Vucovich.



Leticia Burgos, Guadalupe Hernández, Ma. Elena Barrera y la maestra Olga Haydeé Flores.

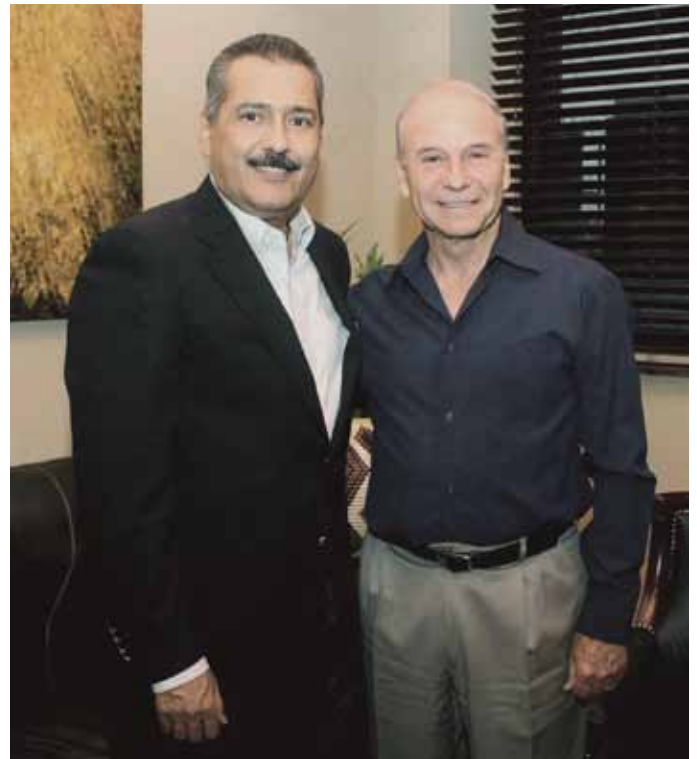
Reunión de Mujeres en el Consejo Estatal Electoral

Un grupo representativo de mujeres se reunieron, a inicios del mes pasado, con la presidenta del *Consejo Estatal Electoral*, Hilda Benítez Carreón, para afinar la propuesta de reformas a la *Constitución Política de Sonora* y al *Código Electoral*, que entregarán al *Congreso del Estado* este mes buscando hacer efectiva la paridad y la alternancia de géneros en las candidaturas y en la integración de los organismos electorales. Dicha propuesta incluyó observaciones que sobre el tema se hicieron en el Foro de Consulta promovido por el CEE y tiene como base estudios de la especialista Blanca Olivia Peña quien procedente del DF estuvo en la ciudad para impartir una conferencia magistral en la institución. Estuvieron presentes: Ma. Inés Aragón, María Olga Rendón y Olga Haydeé Flores, de *Mujeres en Plural*; Leticia Burgos, Guadalupe Hernández y Ma. Elena Barrera, de la *Red Feminista Sonorense* y del *Observatorio Ciudadano de la Equidad y la Paridad en Sonora*, respectivamente; Mónica Soto, del PRD, Natalia Vidales, de la asociación civil *Mujer y Poder*, Alma Vucovich y Leonor Santos Navarro, *directora jurídica del Consejo*.

Nuevo nombramiento a David Figueroa



Después de más de dos años de fungir como Cónsul en San José, California, David Figueroa fue nombrado como nuevo *Cónsul General de México* en Los Angeles, California, nombramiento otorgado por el Presidente Felipe Calderón, el mes pasado. De inmediato inició sus actividades y la adecuada atención a la comunidad mexicana. ¡Felicidades!



Continúa José Victorín

Una muestra de que los trabajadores de la industria de radio y televisión están satisfechos con la labor que ha desarrollado José Cruz (Pepe) Victorín al frente del *Sindicato de Trabajadores de la Industria de Radio y Televisión*, fue su reelección en el cargo. Otros cuatro años estará al frente de esa importante organización, así que continuarán los beneficios no solo para los trabajadores sino también para la población pues la capacitación al gremio ha tenido fuerte impulso y esto repercute en beneficio de la sociedad, sin duda alguna.



Por el bien de Hermosillo

Siempre pendiente de lo que sucede en su Estado, el senador Manlio Fabio Beltrones tuvo un encuentro con el alcalde Javier Gándara para conocer el programa *Transformando Hermosillo Contigo*. Beltrones, de visión amplia y modernista, expresó su satisfacción por las obras planeadas y se comprometió, como lo ha hecho desde las posiciones que ha tenido, a buscar el beneficio de la ciudad y del estado.



CONFERENCIA MAGISTRAL

Negociación Política

* Ivette Herrera A.

El mes pasado, el diputado Damián Zepeda Vidales acudió al *Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, ITESM, Campus Sonora Norte*, a impartirnos una interesante conferencia, donde abordó temas que hemos venido analizando a lo largo del semestre.

El hecho de que el diputado acudiera al plantel a compartirnos sus conocimientos fue una experiencia muy enriquecedora para nosotros los alumnos.

Fue como un resumen de lo aprendido y cómo se aplica en la vida diaria, especialmente en el trabajo. Lo primero que sostuvo, durante su participación, fue una frase que me gustó mucho, referente a que en una guerra nadie gana, ni siquiera el 'vencedor'.

Al escuchar sus palabras, lo primero que se me vino a la mente --como pienso que a la mayoría de mis compañeros-- fue una guerra. Y es muy cierto que en las guerras no hay ganador. Pero el diputado lo explicó desde el punto de vista de cualquier negociación que se toma como una guerra. En una situación de ganar-perder no hay un ganador. Sólo hay alguien que pierde menos.

Después pasamos a ver la definición de negociación: cómo prepararnos para una negociación, qué es lo que debemos saber antes de llegar a negociar; es decir, información acerca de la contraparte, tener claro lo que quiero, cuál es mi mejor alternativa para una negociación, qué es lo máximo que pienso sacrificar.

También vimos cómo si me cruzo de la línea preestablecida de mi sacrificio es una señal de que perdí la negociación. O si acepto algo peor a mi BATNA o MAPAN, también es una señal de que tomé una mala decisión. Mencionó además qué hacer si la contraparte es más poderosa, poniéndonos muchos ejemplos de cómo sucede la negociación en el trabajo y en la política.

Lo más interesante, en mi opinión, fue cuando dio los "Cuatro principios clave de la negociación", según el libro de *Getting to yes*, que son:

1. Separar a la persona del problema
2. No negociar posiciones
3. Investigar opciones de mutuo beneficio
4. Insistir en que los criterios sean objetivos



Muy positivo es que los diputados y funcionarios públicos tengan contacto con la población estudiantil, pues al compartir sus experiencias enriquecen y actualizan los conocimientos de los jóvenes. En esta página una alumna del TEC narra sus impresiones respecto a la visita al campus del diputado Damián Zepeda Vidales, quien impartió al grupo de estudiantes de mercadotecnia del cuarto semestre, la conferencia: "Negociación". Aparece en la gráfica con el grupo de jóvenes y la maestra de la materia "Técnicas de Negociación".

Debo comentar que me gustó mucho la manera en que el diputado habló sobre el tema; fue una plática muy dinámica ya que nos daba ejemplos claros de cómo aplicar los conceptos en la vida diaria y a la vez nos compartió sus propias experiencias personales.

Una frase que se me quedó grabada fue: "Si no puedes negociar una solución, negocia el procedimiento", explicándonos de una manera sencilla cada punto. Además, muchos de los consejos que nos dio, él los ha aplicado en su trabajo y le han funcionado.

Otro consejo que me pareció sumamente importante no sólo para las negociaciones sino para la vida en general fue el de *ganar la reputación de ser confiables*. "Una persona confiable va abriendo puertas a su paso y ganándose el derecho de que los demás la tomen en serio", dijo.

Fue una experiencia única tener la oportunidad de que una persona con tanta experiencia en las negociaciones, como el diputado Damián Zepeda Vidales pudiera darnos de primera mano 'tips' y experiencias que le han sido útiles en su vida y en el desempeño de tan importante encomienda en el cargo que hoy ocupa como diputado.

* La autora es estudiante de la materia "Técnicas de negociación" en el campus Sonora-Norte, del Instituto Tecnológico de Monterrey.



De nuevo: Marcha por la Paz

En Hermosillo, como en otros lugares del país, hubo manifestación de apoyo a la convocatoria que a nivel nacional hizo el poeta Javier Sicilia para protestar y pedir justicia por la muerte de su hijo y varios jóvenes más, en Cuernavaca. Las escenas televisivas e impresas, que mostraron el dolor del padre por la pérdida irreparable de su hijo, conmovieron y movieron conciencias.

Desafortunadamente, la marcha convocada en la capital sonorense fue aprovechada por personas mal intencionadas y violentas que la distorsionaron y le dieron tinte político y en lugar del discurso de paz y justicia se produjeron agravios y ofensas personales que nunca son bien vistas ni aprobadas por quienes en verdad buscan una sociedad pacífica, como los integrantes del *Movimiento por la Paz* -que promueve *Mujer y Poder-*, y quienes participaron en la marcha local.



Unidas para una Mejor Sociedad 😊

La labor social que realiza la presidenta del *DIF Municipal*, Marcela Fernández de Gándara, es constante, no solo en las colonias de la periferia a donde asiste personalmente para poner en práctica y verificar la efectividad de sus programas de apoyo comunitario, sino también porque procura ampliar el voluntariado contagiando a otras mujeres para aumentar los beneficios de ayuda a los que menos tienen. Varias son las reuniones que realiza con líderes sociales y con miembros de la sociedad civil organizada con ese objetivo, y el mes pasado tocó el turno a mujeres panistas, funcionarios o a quienes coordinan algún voluntariado en el gobierno estatal y municipal, a quienes habló de las acciones que ha realizado y de sus metas y proyectos, culminando su exposición con una invitación abierta a trabajar en beneficio de Hermosillo y sus habitantes, y conseguir a otras mujeres que se unan para la búsqueda del bien común.

“Si se me acercan mil mujeres de buena voluntad verán como vamos a adelantar; podemos desarrollara cosas hermosas. ¡No me dejen sola con las gentes y hagamos el cambio; nuestra atmósfera está tolerable y vamos a luchar por mantenerla así!”, dijo con su característico entusiasmo. Su participación fué muy aplaudida porque externó a las presentes aspectos de su vida personal y motivaciones para trabajar con tanta pasión y energía.

En la foto aparece acompañada de Ma. del Carmen Tonella, Mercy Corral y Patricia Nuñez, directoras del *DIF Municipal*, del *Instituto de Crédito Educativo* y del *Consejo Municipal para la Integración Social de personas con Discapacidad*.

Buenas Campañas 😊

Dos muy buenas campañas se iniciaron el mes pasado: una, promovida por el gobierno federal (*Secretaría de Desarrollo Social*) y otra, por el gobierno estatal (*Secretaría de la Salud*), quienes tendrán sin duda alguna el apoyo de otras dependencias gubernamentales. Don Gustavo Unanue y Bernardo Campillo, como titulares en Sonora esas instituciones, estuvieron al frente en los lanzamientos de *Toc Toc... la omisión también es violencia* y de *Adelgacemos Sonora*, 5 pasos, campañas que buscan, respectivamente, sensibilizar, prevenir y concientizar sobre la violencia en casa y en las instituciones, y atacar el problema de sobrepeso en Sonora.



El Secretario de Salud, Bernardo Campillo y su esposa Sandra Tapia de Campillo, presidenta del voluntariado, promueven con entusiasmo la campaña *Adelgacemos Sonora*. ¡Un buen esfuerzo por atender y prevenir la salud de los sonorenses!

Acciones de este tipo siempre son bienvenidas por la población, pero se espera que haya continuación de las mismas (alguna estrategia para su permanencia en sexenios posteriores) ya que, de no ser así, los recursos invertidos irán a la basura.



Sin duda los conductores de programas radiofónicos ejercen influencia sobre su auditorio y por ello es muy loable que se unan a estas buenas causas y que con sus comentarios inviten a los radioescuchas a un cambio positivo de actitud. Los jóvenes locutores de *Radio Amor*, Perla Judith Morales y Gabriel González han tomado como suya la campaña *Toc Toc*. ¡Felicidades!



Toc Toc es una campaña creada y coordinada por Mónica Leticia Vásquez Campa, Alfonso Contreras Cervantes y Judith Trujillo Gastelum, jóvenes talentosos que recibieron el apoyo de *SEDESOL* para llevar a cabo su proyecto.



Un día sin zapatos 😊

Todas las acciones, muchas, manifestaciones, proyectos y propuestas que se hagan en beneficio de los que menos tienen, son positivas. La marcha *Un Día sin Zapatos* promovida por el *DIF Estatal* y el *Consulado Americano* tuvo una excelente respuesta y fue una manera más de concientizar a la sociedad para que se solidarice con la población vulnerable. La manifestación fue encabezada por el propio gobernador del Estado Guillermo Padrés Elías, el alcalde Javier Gándara, el Cónsul John Breidenstin, el director del DIF John Swanson y sus respectivas esposas, participando también secretarios de estado, funcionarios, diputados, representantes de ONG's, empresarios y población en general, quienes sintieron lo mismo que los niños que diariamente caminan sin protección en sus pies.

Problema en Bahía de Kino 😞

Un dolor de cabeza para los residentes de *Bahía de Kino* es el hecho de que no haya adecuada vigilancia para impedir que los autos y motocicletas entren hasta la playa. El peligro es real, grande y constante y ya ha habido tragedias irreparables por ello pero... el problema sigue sin atenderse. Para protección propia y de sus familias, los propietarios de las casas del lugar se han visto en la necesidad de poner cadenas y postes en los callejones contiguos a sus residencias, como puede apreciarse en la gráfica, evitando de esa manera el paso de carros pero desafortunadamente no el de los conductores de motos. ¿Hasta cuando?





Diputado David Cuauhtémoc Galindo Delgado, autor de la propuesta que busca reconocer el derecho del periodista a no revelar toda la información.

Cuenta Sonora con Ley que Establece el Secreto Profesional Periodístico

La Ley que Establece el Secreto Profesional Periodístico en el Estado de Sonora fue aprobada por unanimidad en la sesión ordinaria del Congreso del Estado el pasado 13 de abril, en la que también se aprobó enviar un exhorto a las autoridades responsables en materia ambiental, a fin de que tomen medidas que resuelvan la situación que priva en algunas granjas porcícolas de la entidad.

El dictamen con proyecto de Ley que Establece el Secreto Profesional Periodístico elaborado por la Comisión de Gobernación y Puntos Constitucionales fue presentado al Pleno por el autor de la propuesta, diputado David Cuauhtémoc Galindo Delgado, quien destacó se busca reconocer el derecho del periodista a no revelar toda la información.

“El objetivo del secreto profesional del periodista está orientado a facultar a éste para proteger sus fuentes y de esta manera evitar ser obligado a revelar datos confidenciales, manteniendo e incrementando la confiabilidad de sus fuentes y la precisión de los hechos narrados por éstas”, expresó.

La creación de esta norma jurídica tiene dos objetivos fundamentales, la primera, garantizar en el Estado el derecho de todo periodista a mantener en el anonimato sus fuentes de información; y la segunda, combatir la inseguridad por la que atraviesan quienes se dedican a tan importante labor.

Participan Diputados en la Conferencia de Legisladores Fronterizos

- Acuerdan promover energía renovable y presentan Ley de Trata de Personas

Un marco jurídico que permita el eficiente uso y disposición de las llantas de desecho, estrategias para promover el aprovechamiento de la energía renovable y homologar la legislación en materia de trata de personas en las fronteras entre México y Estados Unidos, son los acuerdos de la Conferencia de Legisladores Fronterizos (CLF), así lo informó el diputado César Augusto Marcor Ramírez, presidente del Congreso del Estado.

Destacó que los estados representados en la CLF coincidieron en promover acciones que permitan aprovechar la energía eólica y solar, para preservar el medio ambiente a lo largo de la frontera y se comprometieron a fomentar el desarrollo de un centro de intercambio de datos de energía para facilitar la comunicación y una mejor comprensión sobre la energía renovable.

Mencionó que en el tema de la trata de personas se solicitó la atención continua y sostenida en la lucha contra este delito en el ámbito estatal, así como el intercambio de información sobre la legislación de los estados.

Los diputados de Sonora, explicó, formarán parte de un Comité de Seguridad Fronteriza a fin de dar seguimiento y centrarse en la seguridad fronteriza, inmigración, entre otros miembros de la organización binacional.

En la reunión a la que también asistieron los diputados Gorgonia Rosas López y Moisés Ignacio Casal Díaz, determinaron que la siguiente sesión se realizará en Saltillo, Coahuila, en noviembre de este año.



Diputado César Augusto Marcor Ramírez, presidente del Congreso del Estado.

UN NUEVO SENADO PARA CONSTRUIR LAS INSTITUCIONES QUE EL PAÍS REQUIERE: MANLIO FABIO BELTRONES



“El Senado continuará siendo un espacio público de la pluralidad y la cohesión nacional, una institución de gobierno donde prevalezcan la ética de servicio público y los valores republicanos, capaz de ayudar a restablecer la confianza y la fraternidad entre los mexicanos, así como los vínculos de comunidad y sentido de pertenencia a una Nación que siempre ha tenido fuerza y determinación para asumir grandes retos”:

Lic. Manlio Fabio Beltrones.

* México necesita un nuevo Senado, reformador y no conservador

* El nuevo Senado debe empezar por decir sí a la reforma política

El nuevo Senado es para servir a la ciudadanía con acuerdos y reformas que pongan orden en el gobierno y den rumbo a México, expresó el senador Manlio Fabio Beltrones Rivera. Necesitamos un Senado reformador de las instituciones y el país, porque no debemos dejar que gane la frustración y la desesperanza que hoy agobia a la ciudadanía.

Cuando la sociedad pregunta: ¿para qué un nuevo Senado?, debemos responder que la primera sede que México ha construido para albergar a la *Cámara de Senadores* es para construir las instituciones que el país requiere, abrir el gobierno a la sociedad y decir sí a los acuerdos y reformas que la sociedad demanda con urgencia, sostuvo el senador Beltrones en

una reunión de evaluación legislativa con el *Grupo Parlamentario del PRI*, celebrada en las nuevas instalaciones de la *Cámara Alta*.

Un Senado reformador y no conservador es lo que México necesita en este siglo XXI, porque esta institución de representación de la soberanía popular y el pacto federal debe servir para canalizar las exigencias de cambio, cuidar lo que tenemos y transformar lo que ha dejado de funcionar.

El nuevo *Senado de la República* debe empezar por decir sí a una reforma política que modernice y dé funcionalidad al régimen presidencial; sí a una reforma hacendaria que ponga orden en las finanzas públicas; sí al fortalecimiento de los órganos reguladores que permita garantizar seguridad jurídica y promover la inversión y el empleo; y sí a una política social que elimine la pobreza y reduzca la desigualdad social. Se trata de que el trabajo legislativo sirva el interés de la nación e iniciemos una nueva etapa de acuerdos, concluyó el senador Beltrones.

Romper los Techos de Cristal... sin Resultar Herida



Fotografía exclusiva de *Mujer y Poder*

María Teresa González Saavedra

Magistrada Presidenta del *Tribunal Estatal Electoral* en Sonora

La magistrada Ma. Teresa González Saavedra presentó el mes pasado su primer informe de actividades al frente del *Tribunal Estatal Electoral*. Es una mujer con una amplia trayectoria y experiencia que logró llegar a uno de esos espacios reservados para los varones: la presidencia de esa importante institución.

Romper esquemas. No hay de otra. Ése es el camino. Al parecer la lucha de las mujeres por alcanzar los puestos clave para los que están preparadas a la par, o aun mucho mejor que los varones es una constante, al igual que la discriminación de la que son objeto en el camino... y que muy pocas se atreven a confesar. Lo importante es no quitar el dedo del renglón.

La actual Magistrada presidenta del *Tribunal Estatal Electoral*, *TEE*; María Teresa González Saavedra, tiene un curriculum apabullante. Pero, por desgracia, el llegar o no a ocupar una silla importante en el Estado y en el País no siempre depende de eso.

Además de la preparación e inteligencia se necesita carácter, firmeza, hacer valer sus puntos de vista, y el respaldo de toda una vida dedicada al trabajo. Se necesita

***Hilda Leonor Moreno**

también valentía para romper los *techos de cristal* y enfrentar la avalancha que se viene encima, sin resultar *herida*.

Todos estos elementos los reúne la Magistrada, quien abre un breve espacio en su apretada agenda del día para charlar con *Mujer y Poder*, a unos días de haber presentado su Primer Informe Anual de Labores.

Es una mujer seria; de carácter. Lo transpira con la mirada, con la voz, con la formalidad de sus respuestas. Asumió al cargo el 12 de marzo del 2010 y concluye su periodo en agosto, septiembre u octubre del 2012, dependiendo de si hay o no elecciones extraordinarias.

Su llegada a la presidencia del *TEE* no fue nada fácil; las mujeres lo saben y lo comentan públicamente. Al igual que otras, se ha convertido en un símbolo por las acciones que emprendió para conseguirlo, por los obstáculos en el camino, pero se acogió a las instancias jurídicas y la respaldaron. Por eso, contra viento y marea, cumplió un año en funciones.

SU INFORME DE ACTIVIDADES

El *TEE* es el órgano autónomo que, por disposición constitucional imparte justicia electoral, de transparencia informativa y de procesos de participación ciudadana, y en términos de lo dispuesto por la *fracción VII*, del *Artículo 32*, del *Reglamento Interior*, le compete difundir el conocimiento en dichas materias, así como en procesos de participación ciudadana, de educación cívica y de cultura democrática, a través de publicaciones y de la realización de eventos académicos, con el fin de contribuir al fomento de la cultura política y de transparencia de la información.

Durante su exposición dio cuenta de sus principales acciones, detallando cada uno de los siguientes aspectos: 1. Eficiencia y eficacia administrativa; 2. Mejoramiento

de la profesionalización y actualización del personal del *Tribunal*; 3. Vinculación y difusión; 4. Conformación, edición y publicación de la Revista académica del *Tribunal*, denominada *Tribuna Sonot*; 5. Mejoramiento de las condiciones laborales del personal y 6. Función jurisdiccional y contribución cotidiana a la vigencia del Estado de Derecho.

Pero, el informe de actividades es sólo uno de los muchos temas por abordar con nuestra entrevistada. El tema de las próximas elecciones 2012 está tan candente que los políticos lo mencionan extasiados, como si quisieran borrar del calendario el año que actualmente camina.

HLM: "El punto ya no es si México está preparado para que una mujer sea la próxima presidenta de la República, porque es evidente que sí; más bien yo preguntaría: ¿por qué no se ha dado esto?"

"Son problemas culturales; hay reticencias culturales, hemos sido creados y educados en un medio machista en el que el hombre es el centro de todo. De manera tal que no sólo los hombres sino también las mujeres fuimos educadas así; hay mamás que educan a sus niños para que solamente sean los dueños del hogar, los reyes, y en cambio a las niñas que sean las que sirvan, las que se encarguen de las tareas domésticas; eso va acendrando la cultura en todos nosotros", opina la Magistrada.

Desde pequeños, cuando nace un niño lo visten de azul y a la niña de rosa. Si el niño llora se dice: "¡Ay, qué pulmones tan fuertes tiene!... y si la niña llora se dice: ¡Ay, qué sensible es!".

Desde ahí se va etiquetando a la persona, de manera tal que la mujer tiene que ser sumisa, humilde, no debe luchar por sus cosas, no debe luchar por sus causas... *calladita se ve más bonita*... Y el hombre debe conquistar, debe ser el que lucha, el fuerte, el que no llora, el proveedor del hogar, manifiesta María Teresa.

Todo esto causa muchos problemas en el sentido de que los varones sienten que no tienen derecho a emocionarse, a llorar porque son hombres. En cambio, las mujeres sienten que no pueden defenderse, que no deben luchar o a veces cuando empiezan a hacerlo las quiebran porque no están acostumbradas a eso, cuando las han educado para ser las pasivas, para ser las débiles, para ser las sumisas, en muchos de los casos.

"En otros casos estamos rompiendo esquemas, entonces, la idea sería llegar a un Siglo XXI como éste, en el que seamos iguales, en que haya 50 y 50, y eso es lo que están pidiendo las mujeres: la paridad de géneros también en la representación de los *Órganos de Gobierno*. Que las mujeres lleguemos a los puestos de decisión porque le ponemos nuestro toque especial de sensibilidad, de acercamiento con las personas, y también están pidiendo que si representamos más del 50% de la población, pues tenemos derecho a ocupar el 50 por ciento de los cargos, cuando menos".

En este sentido, para romper con este historial, la única manera es prepararse y luchar, sostiene la Magistrada. Hay muchos hombres que se han sensibilizado pero aun así les *brinca* a veces esa negativa: "No sé si será la mente o será el alma donde lo tienen", porque mentalmente pueden afirmar no ser machistas, sin embargo su actitud los hace rechazar la participación femenina.

Por otra parte, está también la doble moral sexual, donde al hombre le es aplaudido lo que a la mujer le es rechazado. Además, el aspecto de la triple jornada de la mujer, que tiene que trabajar antes de salir de su casa para dejar todo listo, luego va a su trabajo y cumple con sus labores y da lo mejor de sí para luchar y ser igual que sus compañeros o mejor y luego regresa a su casa a seguirle. "Es muy duro y es cuestión de ir tomando conciencia", dijo.

De su vida personal, nos comparte la dicha de tener a su madre, Dolores Saavedra Vda. de González, una mujer de 98 años de edad, lúcida, quien se encarga de ordenar en casa el menú de cada día y otras labores más. Su padre, Félix González Calzada, fue un revolucionario. Él decía que había andado en *Los Dorados de Villa*, pero no se ha encontrado testimonio escrito de ello. Murió en 1977, a los 87 años de edad.

Es una mujer entregada al cien por ciento a su profesión, a su trabajo. Se ha encontrado obstáculos, pero les ha hecho frente y para orgullo y ejemplo de otras mujeres ahora despacha desde la oficina del TEE, en Sonora. Y despacha bien.

Historias como la anterior deben servir de impulso para quienes buscan destacar en todos los ámbitos, sobre todo en el sector público, donde siempre las sillas han estado reservadas para los varones. Pero hoy ese lugar privilegiado y de tanta responsabilidad como lo es la presidencia del *Tribunal Estatal Electoral* lo ocupa ella, una mujer que ha logrado abrirse camino en base a su capacidad, a su dedicación y a su tenacidad.

¿QUIÉN ES?

- + Licenciada en Derecho, egresada de la Universidad de Sonora.
- + Especialidad en *Derecho y Psicología de la Familia*
- + Posgrado en Derecho (1995 a 1997).
- + Maestra en Políticas de Seguridad Pública por la *Universidad Autónoma de Campeche* y la *Universidad de Sonora*.
- + Es pasante del Doctorado en *Derecho Penal y Seguridad Pública* por la *Unison*, y del Doctorado del *Tercer Ciclo (DESS)* en *Ciencia Administrativa*, por la *Universidad de París, II*.
- + Ha laborado como Maestra de Educación Primaria por once años y 28 años de maestra de tiempo completo del *Departamento de Derecho de la Universidad de Sonora*; ha sido Directora Jurídica del *H. Ayuntamiento de Hermosillo*; Delegada Federal del Trabajo en el Estado. En dos ocasiones fue Magistrada del *Supremo Tribunal de Justicia del Estado de Sonora*.
- + Magistrada Propietaria del *Tribunal Estatal Electoral*, desde el 23 de octubre de 2003 y desde el 12 de marzo de 2010, es Presidenta del mismo Tribunal, cargo en el cual acaba de rendir su *Primer Informe Anual de Actividades*.



* Hilda Leonor Moreno Arvizu. Periodista y Editora. Socióloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: hildamor9@hotmail.com



Ser Madre y el Mundo a Cuestas



* Margarita Oropeza

Es un hombre muy cercano, familiarmente; conversábamos en sobremesa de domingo, después de la carne asada. Dijo en un punto de la plática, casi sin venir a cuento: “Ustedes, las mujeres, son sus propias enemigas... educan a los hijos como machos y luego se quejan de ellos”.

Le salté a la yugular: “¡No empieces con esa historia... te puedo despedazar!” le dije, muy oronda.

Y sí, hasta eso: Se quedó completamente mudo cuando subrayé que la figura del padre en México no existe, al menos no tiene identidad, está desdibujada (y no faltará quién diga que el matriarcado no los deja aparecer en escena); porque el mexicano es un padre –en promedio- irresponsable, desentendido de sus funciones de guía y autoridad en la familia.

Sin embargo, el hecho de que no haya una figura paterna fuerte en la familia mexicana, no exime al varón de responsabilidades –dije al pariente-, porque el niño toma siempre la figura de un hombre de su entorno, al cual se quiere parecer... busca un rol a seguir, un modelo; y si el padre es un macho desobligado, eso es justo lo que él aprende a ser.

Las mujeres no formamos a los machos; se crean por reflejo de los adultos.

Claro, de la misma manera que las mujeres sumisas y de autoestima baja son la repetición del carácter de la madre o el modelo femenino que hayan escogido... pero eso es tema para otro día.

Lo que cuenta aquí, en estos párrafos, es que hablar del *Día o Mes de la Madre del tercer milenio* significa un conflicto donde los hombres como mi pariente siguen echando todos los costales a la espalda de las mujeres. La razón es muy sencilla: Si la mujer no se somete al dominio del varón, conciencia cada vez más extendida entre las mujeres, éste no se siente capaz de amarla ni de compartir las responsabilidades de la vida y la familia. Prueba de ello es el altísimo índice de divorcios en el mundo, el aumento

desmedido de familias donde la mujer es cabeza, la cantidad de mujeres que prefieren tener un hijo solteras que casarse y así satisfacer su necesidad de maternidad, etc.

¿Qué papel social juega una madre hoy día? La de un ser que atiende a todas, absolutamente todas las necesidades de los hijos, o al menos –cuando es de las pocas que están casadas- atiende a un buen número de ellas y además se hace cargo del cuidado doméstico de la familia.

El aumento de la violencia intrafamiliar también obedece a esa necesidad de la mujer de no someterse más al hombre y a que ha desarrollado su capacidad para resolver sus problemas económicos. El varón se enfurece por ese desprendimiento, se siente despojado de su poder y no es capaz de prescindir de él para considerar a su pareja en términos de equidad.

El resultado de esta necesidad de libertad de la mujer para desarrollar su inteligencia y autoestima ha provocado que el varón la deje sola para educar a los hijos... por lo que la frasecita fácil “ustedes son quienes educan a los machos”, no procede. Los varoncitos se identifican con el varón circundante, cada vez más desprendido, más iracundo, más decepcionado porque ha perdido el poder sobre la mujer y se niega a aplicar la solución, que es compartirlo.

Debo aclarar que esta perorata feminista NO (al menos no toda) se la volqué a mi pariente completa, porque el pobre se quedó mudo a la primera. Después se disolvió el malestar que provocó el pequeño pleito con las clásicas conclusiones de los hombres: “Son tremendas y quién las entiende, pero son adorables y no podemos vivir sin ellas”. Las mujeres sonreímos también, intercambiamos miradas y respondimos: “Sí, también los amamos a pesar de todo”. ¿Qué otra cosa se podía concluir?



* Margarita Oropeza. Licenciada en Letras. Coordinadora General de Bibliotecas y Patrimonio Cultural. Periodista, escritora, tallerista literaria. Ha publicado cuento, poesía, dramaturgia. Comentarios: margaritaoropeza@gmail.com



Participación en el Foro SUMA



Magistrado Max Gutiérrez Cohen, presidente del Supremo Tribunal de Justicia.

En días pasados se desarrolló en esta ciudad el "Foro Por una mayor participación política de las mujeres", en el que se abre un importante espacio de reflexión, sobre el potencial de las mujeres tanto en el servicio público como en su vida personal.

Al evento organizado por Patricia Mercado Castro, Directora de SUMA, transformando para la igualdad, asistieron funcionarios de todos los niveles de Gobierno, entre ellos el Magistrado Max Gutiérrez

Cohen, Presidente del Supremo Tribunal de Justicia del Estado, quien dirigió unas significativas palabras a los asistentes.

Dijo que el papel que tradicionalmente han desempeñado mujeres y hombres en nuestra sociedad y en las instituciones, está experimentando grandes transformaciones, ya que en la actualidad destaca la participación de la mujer en todos los campos laborales y niveles educativos, y es fundamental su función en la formación y educación de las nuevas generaciones.

Esto ha generado cambios sociales favorables para avanzar en el camino hacia esa igualdad sustantiva que debe existir entre los seres humanos – agregó– cambios que no existirían sin el esfuerzo de tantas mujeres que han trabajado para lograr el ejercicio pleno de sus derechos.

Esta labor es parte de un proceso que debe estar en constante evolución, para enfrentar y vencer los mitos, prejuicios y estereotipos socioculturales, que traen como consecuencia diversas formas de discriminación.

"La tarea que debe incrementarse en estos momentos, es para eliminar la inequidad entre las personas, con base en el pleno convencimiento de que ello fortalece la moral y la cultura, indispensables para que las mujeres y los hombres vivamos en una sociedad cohesionada y justa, donde entendamos a cabalidad el valor de todas y cada una de las personas.", manifestó.

La Igualdad entre la mujer y el hombre, en el ámbito Internacional se vio institucionalizada desde 1948 al aprobarse la *Declaración de Derechos Humanos* por la *Organización de las Naciones Unidas*. En el mismo orden de ideas, nuestra *Constitución* establece en el *Artículo Primero*, el derecho a la no discriminación, y proclama el derecho a la igualdad plena entre el hombre y la mujer en el artículo 4, cuando establece: " el varón y la mujer son iguales ante la Ley."

Para dar efectivo cumplimiento a estos mandatos, se aprobaron a nivel federal, la *Ley General para la Igualdad entre mujeres y hombres* y en nuestro Estado, la *Ley de Fomento a la Igualdad entre mujeres y hombres*, ambas con el propósito de construir una cultura de respeto, tolerancia y no discriminación. No obstante, el marco jurídico apuntado, es claro que todavía falta mucho camino por recorrer.

"Contar con instrumentos legales específicamente creados para atacar la desigualdad es importante para todos, especialmente para quienes tenemos la enorme responsabilidad de impartir justicia", expuso el Magistrado ante más de 400 personas que se dieron cita a tan importante evento.

Para tus eventos
**Contrata la carreta
con sabor Norson**

llama al:
259 28 00
ext. 8113

La carreta con sabor Norson va a tu evento con el mejor servicio de Tacos de:

- Pastor
- Adobada
- Asada
- Cochinita pibil
- Carnitas
- Cerdo en salsa verde

Con el sabor y calidad norson



norson
algo bueno sobre la mesa

www.norson.net

Visítenos en 



Encuentro Internacional de Especialistas en Cultura Física y Deportes



Del 4 al 6 de Mayo próximos, la *Universidad de Sonora*, en coordinación con otras instituciones educativas, realizará el *Primer Congreso Internacional "Deporte, cultura física, ocio y recreación"*, con el objetivo de incidir en la implementación de políticas públicas que fomenten la actividad física entre la población y definir líneas de investigación científica en este rubro.

El evento aglutinará a 600 participantes de México, Estados Unidos, Chile, Argentina y España, quienes abordarán diferentes aspectos

relacionados con la cultura física, desde el aspecto médico, nutricional, psicológico y químico, hasta el psicológico y periodístico, informó el director de la *División de Ciencias Biológicas y de la Salud*, Mario Onofre Cortez Rocha.

La sede para el desarrollo del evento es el *Centro de las Artes* de esta *Máxima Casa de Estudios*, recinto en el que los días 4, 5 y 6 de mayo próximo se realizarán 15 talleres, 14 grupos temáticos, nueve conferencias magistrales y cinco mesas redondas, en las que se abordarán temas como: Filosofía del deporte, mercadotecnia y publicidad deportiva, tiempo libre, derecho deportivo e impacto del deporte en la sociedad.

Igualmente, periodismo deportivo, gestión y políticas públicas, modelos de ejercitación, didáctica en educación física, inclusión y equidad, discapacidad, terapia para futbolistas, teorías contemporáneas y psicología del deporte, entre otros más.

La coordinadora del programa de la *Licenciatura en Cultura Física y Deportes*, Graciela Hoyos Ruiz, indicó que gran parte de lo relacionado con esta área del conocimiento carece de investigaciones científicas, es por ello que se desea conocer lo que hacen en otras instituciones educativas, definir temáticas y resaltar entre éstos el derecho de los adultos mayores a la actividad física.

Para más información acerca del programa de actividades, están disponibles los correos electrónicos: congresodeportes2011@hotmail.com, ghoyos@guaymas.uson.mx, culturafisica@ciencias.uson.mx, elena7@admvos.uson.mx, pclucia@admvos.uson.mx, cacaxtla@yahoo.com y samuelmartinez@uia.mx, además del teléfono 289-3793.

SUPER DEL NORTE

Te alcanza porque te alcanza.

FELICIDADES A
TODAS LAS MAMÁS
SONORENSES



Presentación de Revista *Tribuna Sonot II*

La segunda revista que edita el *Tribunal Estatal Electoral, Tribuna Sonot*, fue presentada a compacto grupo de personas, en evento que tuvo lugar en el auditorio del Consejo Estatal Electoral, el pasado 12 de abril.

Fueron presentadores de esta revista, dirigida no solo a la comunidad jurídica sino al público en general, la maestra Hilda Benítez Carreón, Jose Ricardo Bonillas Fimbres y José Arturo Rodríguez Obregón, con la participación también del editor de la publicación, Lic. Héctor Rodríguez Espinoza. En la mesa de honor estuvieron también presentes la presidenta magistrada del TEE, Ma. Teresa González, Adelina Galindo, Blanca Julia Salcedo y Ernesto Muñoz, representantes del rector de la *Universidad de Sonora*, del Alcalde y del Gobierno Estatal, respectivamente. Entre los asistentes: consejeros electorales, representantes de organizaciones no gubernamentales y de partidos políticos, académicos, medios de comunicación y articulistas de *Tribuna Sonot*.

Los presentadores seleccionaron algunos de los artículos de *Tribuna Sonot* para comentar ante el público, tocando a la maestra Benítez Carreón hablar sobre el texto de Ma. Inés Aragón, del tema de las cuotas electorales, "un trabajo exhaustivo sobre la historia de la participación política de las mujeres en Sonora", según expresó.

El maestro Jose Ricardo Bonillas habló sobre el artículo del Lic. Héctor Rodríguez Espinoza, comentando sobre la aportación cultural filosófica del derecho que toca el autor en su texto, mientras que Jose Arturo Rodríguez explicó los artículos escritos por Oscar Román y Arturo Rivera en la revista, destacando dos frases: "La democracia es democracia siempre y cuando también se respeten los derechos de las minorías" y "las formas del poder tienen que darse a través de una negociación".

El libro, que fue catalogado por los expositores como "referencia obligada para los académicos y los interesados en la joven democracia", tiene once artículos y una conferencia. Es el fruto de un esfuerzo colectivo y está a disposición de quien lo requiera en el propio *Tribunal Estatal Electoral*. Página: www.teesonora.org.mx

Un éxito la presentación de *Ante el Altar de Tánatos*

Un tema muy interesante desarrolló José Angel Calderón en la obra que recientemente presentó en el auditorio de la *Sociedad Sonorense de Historia*: el suicidio.

El suicidio de personajes célebres, tema de *Ante el Altar de Tánatos*, fue comentado por tres especialistas en diversas áreas, la tanatología, la literatura y la filosofía y la ética: el Dr Raúl Martín Cabañas –presidente de la *Sociedad Sonorense de Tanatología*–, el Lic. Armando Zamora y el sacerdote Tomás Herrera, quienes hicieron interesantes comentarios desde la óptica de sus especialidades, fungiendo como moderador el Dr. Joaquín Robles Linares, miembro distinguido de la SSH.

"El tema del suicidio abarca a la persona desde todos los ángulos y no solo genera impresión sino reflexión y esto es lo más importante; aconsejaría que lo leyeran los jóvenes para que no solo se impresionen sino que...reflexionen", dijo Tomás Herrera al terminar su participación, mientras que el Lic. Armando Zamora expresó que la obra de Calderón "no es un libro sobre la muerte sino sobre la vida" y que sigue en pie la interrogante de ¿por qué las personas toman la decisión de suicidarse?

Al término de la participación de los presentadores, el autor respondió algunas preguntas del auditorio y al hablar de sus motivaciones para tratar ese tema comentó que se sintió intrigado al conocer que personajes de la historia "con el fulgor y reconocimiento (de que gozaban) optaron por tomar esa decisión de suicidarse". Explicó que en su obra no hace juicios valorativos sino simplemente escribió crónicas; "el resorte fue el inexplicable: ¿por qué la gente se suicida teniendo todo?".

La interrogante está ahí pero...¿y el mensaje? –se le cuestionó. "Los personajes son los que van a dar el mensaje, no yo", dijo el autor.

Muchos aplausos como reconocimiento a su labor de investigación y su talento narrativo tuvo Jose Angel Calderón al término del evento.



Muy amena participación tuvieron los presentadores de la obra de J. Angel Calderón.



Mucho interés en la presentación del libro hubo de parte de los hermosillenses.

Cadena de Amor



* Mujer y Poder

El deseo de tener un hijo, se piensa, es algo natural en la mujer; el instinto maternal está ahí, latente, se asegura. Y el ser madre es algo que supuestamente se planea aun desde temprana edad. Pero... hay excepciones que rompen la regla y Teresa es una de ellas.

Desde muy pequeña fue una mujer independiente y, contrario al común de las mujeres, nunca pensó en tener descendencia. Tal vez sintió mucha responsabilidad al traer un hijo al mundo, o tal vez simplemente encontró actividades que la llenaban y le daban satisfacción suficiente como para cambiar su vida al tener que dedicar tiempo en la atención de un bebé.

Pero la vida da muchas vueltas y su situación dio un giro total al adoptar hace ya 25 años a una pequeñita de escasa edad, en el orfanatorio de *Los Ranchitos*, de San Carlos, Nuevo Guaymas.

Esa pequeñita, a quien pusieron por nombre Diana Rosa, ha colmado de dicha a Teresa y a su esposo Edgar, exitoso empresario retirado quien es su compañero desde hace más de tres décadas.

Los dos recibieron a *Mujer y Poder* en su condominio de San Carlos y ante el bello escenario de la playa y el mar, contaron su historia. Una historia conmovedora, capaz de remover fibras hasta en los corazones más fríos.

Teresa trabajaba como cajera en Guaymas, en el *Supermercado MZ* y Edgar visitaba con frecuencia el lugar para abastecerse de víveres ya que, originario del estado de Texas, permanecía por largas temporadas en San Carlos, encantado con la tranquilidad de la bahía. Sin hablar español, se enamoró de quien lo atendía con cordialidad al pagar sus compras y se dio "maña" para concertar con una cita con ella a través de un intermediario. Ni él hablaba español, ni ella inglés, y en sus primeras salidas tuvieron siempre a un traductor. Posteriormente los dos aprendieron un poco el idioma de su pareja y así lograron comunicarse mejor.

Los viajes de Edgar a Guaymas fueron frecuentes, tanto que para facilitar sus visitas el norteamericano adquirió un avión privado que lo transportara de su lugar de origen hacia Guaymas, hasta que el 27 de agosto de 1979 tomaron el paso decisivo y planearon su boda. Se fueron por varios años a residir a

los Estados Unidos, en los estados de Oregon y Washington, pero siempre regresaban a vacacionar a San Carlos.

Y precisamente en uno de esos viajes visitaron el orfanatorio --al que económicamente ayudaban--, y encontraron a una pequeñita que mostraba orgullosa lo que podía hacer: lavar su ropita en el lavadero, parada sobre una silla para poder alcanzar sus prendas. Los dos recuerdan la carita de la niña, de escasos tres años, sonriéndoles y diciéndoles: "Mira lo que sé hacer". Quedaron prendados de ella y Edgar sugirió a su esposa adoptarla y aunque en un principio ella se rehusó por temor a la responsabilidad terminó aceptando la propuesta de su esposo (quien tenía ya de su primer matrimonio a dos hijos: Rick y Mike) Fue así como Teresa se convirtió al fin en madre; sin meditarlo mucho, sin planearlo. Fue el destino el que puso las condiciones para que eso se diera así.

Se trasladaron con la pequeña Diana Rosa a la mansión que en ese entonces tenían en Vancouver, Washington y se dedicaron a darle amor y educación. Teresa manifiesta su emoción al decir que siempre fue maravilloso tenerla como hija.

Hoy, Diana Rosa es también madre. Vive, dice Teresa, feliz con su esposo y su hijita -Hayleight Jordann-, quien casualmente tiene la misma edad que Diana tenía cuando fue adoptada.

Tiene Diana una hija de su sangre pero, asegura Teresa, planea adoptar a un niño para cambiar su vida así como sus padres adoptivos cambiaron la suya propia.

El destino hizo que Diana creciera en un hogar lleno de amor y tuviera una esmerada educación. Y el destino hará que también otro niño desamparado tenga un hogar para crecer feliz.

Teresa no pensaba ser madre pero al aceptar serlo inició una cadena de amor que ya ha dado sus frutos.

¡Felicidades este Día de las Madres para ellas y para todas aquellas mujeres que toman la decisión de adoptar un pequeñito(a) y amarlo como si fuera de su propia sangre!

El Efecto Pigmaleón y la Relación Maestro-Alumno

* Lizeth Navarro Vázquez

¿Qué es el efecto Pigmaleón en Psicología? Se puede explicar de las siguientes maneras:

- ⚡ Suceso por el que una persona consigue lo que se proponía previamente a causa de la creencia de que puede conseguirlo.
- ⚡ Las expectativas y previsiones de los profesores sobre la forma en que de alguna manera se conduciría a los alumnos, determinan precisamente las conductas que los profesores esperaban.” (Rosenthal y Jacobson).
- ⚡ Una profecía autocumplida es una expectativa que incita a las personas a actuar en formas que hacen que dicha expectativa se vuelva cierta (profecía autorrealizada).

EN EL ÁMBITO EDUCATIVO

Rosenthal y Jacobson estudiaron el *Efecto Pigmaleón* desde la perspectiva de la *Teoría de la profecía autorrealizada*. Esta teoría se concibe como uno de los factores que influyen en la motivación de los alumnos en el aula.

Aparentemente parece que es un efecto mágico, pero no lo es, lo que ocurre es que los profesores formulan expectativas acerca del comportamiento en clase de diferentes alumnos y los van a tratar de forma distinta de acuerdo con dichas expectativas. Es posible que a los alumnos que ellos consideran más capacitados les den más y mayores estímulos, más tiempo para sus respuestas, etc.

Estos alumnos, al ser tratados de un modo distinto, responden de manera diferente, confirmando así las expectativas de los profesores y proporcionando las respuestas acertadas con más frecuencia. Si esto se hace de forma continua a lo largo de varios meses, conseguirán mejores resultados escolares y mejores calificaciones en los exámenes.

El psicólogo norteamericano David C. McClelland realizó un “*Estudio de la motivación humana*”, en el cual se dedicó un espacio al *Efecto Pigmaleón*. McClelland publicó un caso del ámbito escolar en el que se realizaron test de capacidades a alumnos de raza negra del casco urbano de entre 7 y 11 años y del segundo al quinto grados. Una vez evaluados dichos test se les comunicó a los profesores que una mitad de cada clase, elegida al azar, era muy brillante mientras que de la otra mitad se dieron los resultados reales.

Los resultados de esta investigación fueron los siguientes: La mitad de las clases que se habían considerado más capacitados obtuvieron un progreso mayor al final de curso --siendo elegidos al azar-- que la otra parte de la clase cuyos resultados comunicados al profesorado eran reales. También se observaron diferencias de rendimiento de un grado a otro. Como conclusión, McClelland defiende que, al considerar los profesores más inteligentes a ciertos estudiantes, éstos tienden a rendir más.

LA LABOR DEL DOCENTE

Los estudios del *Efecto Pigmaleón* han surgido desde 1966, sin embargo sus aportaciones teóricas aún influyen en las prácticas didácticas y sobre todo en la relación maestro-alumno. Los docentes desafortunadamente no siempre tratamos a los alumnos de un mismo grupo de la misma manera. Esto conlleva, como lo muestra el estudio compartido en esta ocasión, a que unos estudiantes sean percibidos como más inteligentes, aunque no necesariamente sea verdad.

Este mes se celebra el *Día del Maestro* y con este artículo se pretende hacer reflexionar a los docentes que nuestra labor consiste en impulsar el desarrollo de todos nuestros alumnos y no solamente de aquellos estudiantes con los que nos sentimos más identificados.

Desarrollemos con profesionalismo esa tarea tan importante que es educar y sintámonos orgullosos de nuestra labor, que si bien es cierto no es fácil, es trascendente, ya que tenemos en nuestras manos la formación integral de un ser humano.



PERSONAJES DE LA PLÁSTICA SONORENSE

CAROLA ALCARAZ DE RODRÍGUEZ

El Árbol de la Vida

“EN LAS RAMAS MÁS ALTAS DEL ÁRBOL DE LA VIDA,
SE ENNOBLECE EL PENSAMIENTO”
(CANCIÓN DE RAFAEL ELIZONDO)

*Enrique Rodríguez Z.

Dicen que en el idílico *Jardín del Edén* se encontraba el *Árbol de la Vida* y el *Árbol del Conocimiento*. Yo diría que de las semillas de la vida y las semillas del conocimiento Carola sembró un árbol con raíces muy fuertes que se nutre con su sensibilidad y que ha florecido de manera magnífica en las pinturas y dibujos de su reciente exposición en el *Kiosco del Arte* (marzo-abril) y en las *Salas de Exposiciones de la Antigua Penitenciaría* de Guaymas (abril-mayo).

Cuenta la mítica historia que quien extendía la mano y tomaba el fruto del *Árbol de la Vida* y lo comía, alcanzaba la vida eterna; ahora sabemos que el fruto del *Árbol del Conocimiento* y el fruto del *Árbol de la Vida* dan la vida eterna, a científicos y artistas, a través de sus obras.

Carola seguramente lo sabe bien por su trabajo de muchos años en *Arte Sacro* en la Catedral de Hermosillo. Tal vez por eso la minuciosa elaboración de sus pinturas y dibujos son un regalo para el espíritu, porque si en algo se refleja mejor el milagro de la creación es en el arte y Carola lo ha asimilado y concretado en cada pintura y en cada dibujo con excelencia.

Lo único lamentable es que la colección de sus pinturas y dibujos de *El Árbol de la Vida* tenga tantos dueños, porque esa obra debe permanecer



y mostrarse unida; las variaciones formales y cromáticas de cada cuadro, resueltas con gran talento superando la dificultad mono-temática, alcanzan su plenitud expresiva observándolos en conjunto.



* Enrique Rodríguez Z. Lic. en Arte, especialista en Políticas Culturales, UAM; autor del libro inédito "Cien Años de la Plástica Sonorense". Correo: menrique.rz@gmail.com

EXPOSICIONES

El Árbol de la Vida



De lo más emocionada estuvo Carola Alcaraz de Rodríguez al inaugurar su primera exposición individual *El árbol de la vida*, conformada por 17 obras de dibujo y pintura, la cual estuvo en exhibición y venta en días pasados.

El corte del listón inaugural estuvo a cargo de la señora Marcela Fernández de Gándara –primera dama de Hermosillo y gran promotora cultural– y Teresa de Jesús Lizárraga, directora del ISSSTESON; estuvieron presentes por parte del *Instituto Sonorense de Cultura*, Lourdes Larios; el encargado del *Kiosco*, Rito

Emilio Salazar; al igual que Teresa Loza, Presidenta de ASAP, y Matty Alcaraz Ortega.

Acompañándola en tan importante evento estuvieron sus hijos: José Ricardo y Natalia Ramos de Rodríguez; Gabriel y Gabriela Benavides de Rodríguez y Víctor Enrique Rodríguez. Así como sus hermanos: Víctor, Javier, Graciela y Matty.



La obra ya no se encuentra en exhibición en el *Kiosco del Arte*, pero quien desee contactar a la artista puede hacerlo a través del correo electrónico: caralca3@hotmail.com

Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder



Alas para Soñar

El Kiosko del Arte, de la Colonia Pitic, fue el escenario perfecto para montar la exposición pictórica *Alas para Soñar* de la artista sonorensa Luz del Carmen Félix de Campillo, quien estuvo feliz recibiendo a todos los invitados que acudieron a apreciar la muestra.

Fueron 24 obras abstractas las que se pusieron a consideración del numeroso público que se dio cita para admirar el trabajo de la artista durante el mes pasado, pero que el próximo 2 de Junio será expuesta en la *Casa de la Cultura de Ciudad Obregón*, su ciudad natal.

Miembro de la *Asociación de Artistas Plásticos de Sonora*, la artista ha incursionado en diversas técnicas del arte como: Tinta china, acuarela, batik, encáustica, pastel, acrílico, óleo, sanguínea, grafito, grabado, monotipo, escultura y cerámica.

La exposición fue inaugurada por autoridades estatales y municipales, con el patrocinio del *Instituto Sonorense de Cultura (ISC)*, y el *Instituto Municipal de Cultura, Arte y Turismo (IMCATUR)*.



La artista sonorensa Luz del Carmen Félix de Campillo en su exposición *Alas para soñar*.



TEATRO

La Rueda de la Vida



Excepcional actuación de Imelda Figueroa en la obra *La Rueda de la Vida*.

En el monólogo -por ser una obra en la que habla un solo personaje-, uno de los mayores retos del actor es captar la atención del auditorio; el mantenerlo atento, entretenido, despierto, es sin duda algo difícil y que pocos artistas logran.

Imelda Figueroa, artista sonorensa de amplia trayectoria y talento, captó desde que apareció en escena en la obra *La Rueda de la Vida* la atención de los asistentes. La captó... y logró el interés permanente de quienes asistieron al auditorio de la *Comisión Estatal de Derechos Humanos* a la presentación organizada por ella misma y por el director, Julio Patricio Cárdenas.



El monólogo captó la atención del auditorio por la actuación de la artista y los recursos utilizados, como este muñeco de trapo con el que aparece en la gráfica.

En la obra, ella dio vida a la Dra. Elisabeth Kübler una de las personalidades más importantes del mundo, debido a la gran labor que realizó al apoyar a infinidad de pacientes terminales en su proceso de despedida. Narró con excepcional talento, pasajes del libro biográfico de Kübler, una mujer que dejó huella en su vida y ayudó a morir y a vivir en la mejor de las formas los últimos días de cientos de enfermos terminales.

Fue una función emotiva en la que Imelda fue ovacionada de pie por los presentes, quienes le manifestaron así su reconocimiento.

Todo un deleite para los sentidos resultó la apreciación de *"Piedras, flores y frutos"*, exposición pictórica de Paula Martins, artista que se dejó seducir por la naturaleza para dar vida a la muestra conformada por 30 trabajos con la técnica de acrílicos sobre tela, papel y vidrio. La obra se expuso recientemente en *Alejandro Cesaretti Galerías*, donde obtuvo una excelente respuesta por parte de los visitantes al lugar.

La artista portuguesa cerró con broche de oro su exposición, tras vivir una nueva experiencia al crear una obra frente al público, quien, por cierto, no dejó de hacerle preguntas sobre su trabajo.



Para mayor información sobre esta exhibición o la adquisición de las obras de Paula Martins, la pueden contactar en el correo: paulins20@hotmail.com



SEC



INVESTIGACIÓN, PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN CULTURAL

Exposiciones • Talleres • Cursos • Fomento a la lectura

Obregón No. 58 entre Yáñez y Garmendia Colonia Centro / Hermosillo, Sonora
Teléfonos: [662] 213 44 11 y 213 4495

www.isc.gob.mx



Doña Isabel de Moctezuma, Mujer de Mundos



Doña Isabel de Moctezuma y su hermano Don Pedro Tlacahuepantzin, ante su padre Moctezuma Xocoyotzinn, gobernante de México, Tenochtitlan, Códice Cozcatzin.

* Arqueólogo Tomás Pérez Reyes

La historia de nuestro país se va conformando poco a poco ante nuestros ojos, haciéndonos partícipe de ella se desee o no; cada acto, pensamiento o hecho estructura un proceso que dado el momento definirá una época. Dentro de cualquier acontecimiento histórico hay quienes por sus hazañas o méritos logran destacar y ser recordados, pero también se encuentran aquellas personas que sin buscarlo lograron un lugar en el devenir histórico de México; tal es el caso de una joven mexicana del siglo XVI, quien se vio inmersa sin desearlo en dos procesos sociales íntimamente interrelacionados, nos referimos, a la conquista y la implantación del régimen virreinal.

Tecuichpotzin fue hija de Moctezuma Xocoyotzin señor de México Tenochtitlan, la vida de esta *cihuapilli*, mujer noble en lengua náhuatl, transcurrió entre dos mundos; durante la primera etapa de su existencia se desarrolló bajo los cánones de la sociedad prehispánica, la cual abruptamente fue interrumpida por la conquista, cambiando así la concepción de su entorno, en tanto la segunda etapa consistió en un proceso de mediación entre lo indígena y lo novohispano, dicho esfuerzo tenía el objetivo de lograr sobrevivir a esa nueva sociedad que empezaba a nacer ante sus ojos y de la cual ya no era ajena del todo.

El momento histórico enfrentado por esta mujer, la llevó a conciliar y adaptar esos dos mundos en que cohabitó, permitiéndole de esta manera ser partícipe del proyecto de la sociedad que se gestaba a cargo de los hispanos; cuenta de ello lo hallamos expresado en diversos documentos elaborados de la mano de españoles y de indígenas tanto en caracteres latinos en lengua castellana y náhuatl como en pictografías, aunque no fueron escritos por ella, sino por terceros, dan cuenta de las realidades a las cuales tuvo que sobre pasar. El proceso de conciliación sufrido por Tecuichpotzin trajo cambios en su forma de vida, uno de ellos fue la sustitución de su nombre indígena, al adoptar uno castellano y católico, pero este no fue cualquier nombre, el otorgado mostraba su rango social, ya que es bautizada como Isabel, haciendo alusión a la

madre del emperador hispano Carlos I y en recuerdo a su padre retoma el nombre como apellido, combinando así lo español y lo indígena; este recurso fue recurrente entre la nobleza nativa del siglo XVI, quienes al ser bautizados buscaban llamarse de la misma manera que los miembros de la élite española, por tal motivo algunos de ellos ostentaron el nombre del rey, virrey, encomendero o de algún personaje de autoridad.

A Doña Isabel de Moctezuma el parentesco que la ligaba al gobernante de México Tenochtitlan, no la excluyó de sufrir las consecuencias de la conquista, al contrario su condición de mujer noble y su ascendencia la convirtió en un preciado botín del cual se valieron en un primer momento los de su propio grupo y luego los hispanos, estos últimos vieron en ella la posibilidad de allegarse poder político y económico.

En la capital mexicana durante el periodo de guerra contra Hernán Cortés y sus aliados, el grupo de élite indígena se hallaba en pugnas políticas por el poder, tales hechos provocó que la ascendencia de Doña Isabel fuera el medio para legitimar el poder político de aquellos guerreros que habían sido designados como sucesores de su padre, contrayendo así matrimonio con Atlixcatzin, Cuiclahua y Cuauhtémoc; posteriormente al triunfo de la empresa hispana sobre los mexicas, Hernán Cortés medió ante el rey para que a Isabel se le reconociera como legítima hija de Moctezuma, ello le permitiría asegurar parte de los bienes que habían pertenecido a su progenitor; tal acto no tenía el objetivo de que ella recuperara su estatus de gran señora, sino de dejar entrever las oscuras intenciones del grupo conquistador, quienes buscaban sacar el más amplio provecho de tal situación; los hispanos durante su convivencia entre los indígenas se enteraron que un matrimonio con mujeres nobles era el medio idóneo y fácil para allegarse rápidamente de privilegios económico consistente principalmente en tierra, tributo y mano de obra.

Por tal motivo las fuentes documentales indican que Doña Isabel contrajo varios matrimonios, en un primer momento fue amante de Hernán Cortés, engendrando una hija de él, posteriormente se casó con allegados al extremeño como Pedro Gallego, Alfonso de Grado de los cuales enviudó rápidamente, su último enlace fue con Juan Cano, quien en la búsqueda de incrementar los bienes de su esposa emprendió un litigio ante las autoridades novohispanas para que el rey restituyera todas las propiedades y privilegios que por derecho de ascendencia le correspondían a Doña Isabel, tal acto no fue un caso aislado sino se suma a varias solicitudes realizadas por españoles en nombre de sus esposas indígenas.

El matrimonio le permitió a Doña Isabel acceder a la sociedad hispana, el otro mundo al que debía adaptar y reconciliar con su pasado indígena; de la misma manera otras mujeres en su condición tuvieron que adaptarse a muchas situaciones, entre las que se encontraban el depender completamente de su esposo, porque las leyes castellanas prohibían la participación directa de las mujeres en la administración de sus propios bienes y en asuntos legales, también tuvo que aprender otra lengua, conciliar entre dos religiones y otros factores presentados continuamente a lo largo de su existencia que se prolongó hasta 1550.

De esta manera, Doña Isabel de Moctezuma, fue testigo y a su vez partícipe del proceso de transición y fusión del mundo prehispánico y al virreinal, ocurrido en nuestro territorio; amalgama que al correr del tiempo conformaría el mestizaje que caracteriza a nuestra sociedad actual.



* Tomás Pérez-Reyes. Licenciado en Arqueología por la Universidad Veracruzana y Maestro en Historia y Etnohistoria por la Escuela Nacional de Antropología e Historia. Integrante del Centro INAH-Sonora, Sección de Arqueología. Correo: reytomm@hotmail.com

Musarete (Friné)

La Bella Afrodita



Lic. Araceli González de Enríquez Burgos

Las hetairas griegas fueron las mujeres más reconocidas de la antigua Grecia, una cultura donde las mujeres tenían poco que decir, aprender y decidir. Sabían cantar, tocar instrumentos, recitar poesías y tenían una conversación alegre y variada. Entre todas ellas destacó Friné, que fue directamente comparada con Afrodita.

Las hetairas tenían acceso a la cultura y a los hombres poderosos con quienes salían; mientras tanto, eran dueñas de su propio destino y acumulaban riquezas. La mayoría de ellas habían sido educadas cuidadosamente en disciplinados colegios donde se les enseñaba, gimnasia, danza, pintura, música, poesía etc. Los principales centros de educación de hetairas estaban en Lesbos.

Entre las grandes estuvo Friné, nacida en Thespies, hacia el 328 *Antes de Jesucristo*, cuya capital era la legendaria Tebas. Musarete (Friné) fue una niña de gran belleza, rasgos morenos, y de estatura alta. Durante su niñez se dedicó al comercio ambulante hasta que se marchó a Atenas donde estudió flauta. Debido a su belleza, empezó a alcanzar notoriedad, la cual se confirmó cuando el escultor Praxíteles la tomó como modelo y amante.

Praxíteles fue el escultor griego más importante de su época y contribuyó a fijar de manera más decisiva el estilo griego de entonces, quien la inmortalizó. Una de las obras inspiradas en el cuerpo de Friné fue colocada en el Templo de Delfos, entre las estatuas de Arquídamas, rey de Esparta, y de Filipo, rey de Macedonia.

Al llegar a la adolescencia estos dones se hicieron más evidentes y turbadores, por lo que alguien le aconsejó que se afincara en Atenas. Los ilustres ciudadanos que la visitaron la apodaron Friné, que en griego significa "rana", quizás por la sinuosa curva que formaban sus caderas, sobre las bien torneadas piernas.

En poco tiempo, pasó a ser la cortesana más notoria y refinada de Atenas, en donde no había festividad pública que no contara con su presencia.

Curiosamente, se convertía en la principal animadora de las fiestas religiosas como la ceremonia dedicada a Poseidón, el Dios del Mar que los romanos llamarían Neptuno. El final apoteósico consistía en la aparición de Friné surgiendo de las aguas del Egeo, completamente desnuda y con los cabellos sueltos adornados con algas y caracolas. Se cuenta que el pintor Apeles, seducido por aquella visión, tomó a Friné como modelo de su obra Afrodita Anadiomene o sea Venus surgiendo de las aguas.

También se cuenta que Ateneo, el famoso gramático griego, escribió en su momento: "Era bella sobre todo en aquello que no se ve". Pero si Friné era hermosa, recatada e inteligente también era extraordinariamente ambiciosa en lo referente al dinero. Gracias al trato con los hombres más poderosos y ricos de su época amasó un capital tan enorme que se dice que cuando Alejandro destruyó Tebas, quiso reconstruirla con su fortuna a condición de que campeara en la puerta principal de la ciudad la siguiente inscripción: 'Alejandro la ha destruido, Friné la ha reconstruido'. Según la leyenda, los tebanos no aceptaron la proposición de la hetaira.

Fue acusada de impiedad (uno de los delitos más graves de la época) por profanar los misterios eleusinos, una denuncia falsa tras la que se escondía el despecho de un hombre llamado Eutías, rechazado por ella en numerosas ocasiones.

Friné pasó a la posteridad por su célebre juicio. Acusada de impiedad, como antes lo había sido Sócrates, aunque los motivos fueron distintos, y tuvo que comparecer ante el tribunal de los heliastas. A punto de ser condenada a muerte, tomó la palabra para su defensa Hipérides, -- uno de los mejores oradores de la época-- pero su emotivo alegato a favor de la acusada no conmovió al jurado. Friné salvó la vida gracias a su belleza.

Su abogado encontró el argumento perfecto en favor de la mujer. Su defensor, Hipérides, pidió a los jueces que miraran a Friné, que apareció con una túnica transparente. En el momento de su defensa hizo que cayera a sus pies el velo que la cubría y que se presentara desnuda frente a los magistrados, quienes 'no permitieron que nada se hiciera contra una mujer que tenía las formas de diosa': "Olvidad, si os parece, todos mis argumentos anteriores. "¡Ved! ¿No lamentareis condenar a muerte a la propia diosa Afrodita?" ¡Piedad para la belleza!".

Mientras que Sócrates no pudo encontrar argumentos para salvar su vida (pese a ser todo un orador), ella ganó el pleito de la manera más sencilla. Tan convincente e inapelable resultó este argumento que fue absuelta de todos los cargos y puesta en libertad por el tribunal, pudiendo así continuar con su vida.

Friné inspiró a artistas de diferentes épocas, a los que la conocieron y a aquellos que oyeron hablar de ella y la idealizaron. En Pompeya todavía puede ser observada una hermosa pintura donde nuestra protagonista levanta un velo transparente que oculta su hermoso cuerpo. Este tema también fue muy popularizado por los pintores de los siglos XVIII y XIX, cuando las pinturas con temas mitológicos estaban en pleno auge y en donde se mostraban cuerpos de mujer hermosos y privados de vestimentas.



* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx



Adopta a un Niñ@ de La Costa

Consciente de la pobreza extrema que padecen los habitantes y niños del *Poblado Miguel Alemán*, la *Comisión Estatal de Derechos Humanos*, (CEDH), en la búsqueda de justicia social y protección de los derechos de los grupos vulnerables de Sonora, lanzó el programa "Adopta a un Niñ@ de La Costa".

El programa tiene el objetivo de adoptar, en una primera etapa, a 30 niños de *La Costa* de cero a tres años que por las condiciones en las que viven sus familias, requieren de la aportación y buena voluntad de ciudadanos comprometidos con el interés de mejorar la sociedad en que vivimos, expuso el presidente del Organismo, Raúl Arturo Ramírez Ramírez.

Tras reconocer el esfuerzo realizado por dependencias como la *Sedesol*, *Sedeson*, *Gobierno del Estado* y *Federación* en su conjunto, agregó: "Esta *Comisión* aporta su granito de arena y fomenta la protección de los derechos de los niños que pertenecen a etnias como *Los Triquis* y vamos por otras más, en la medida de la participación ciudadana en esta noble causa".

Este programa, que se maneja de manera transparente, contempla ayudar a estos 30 niños en condición de pobreza extrema durante 6 meses, donde los interesados podrán ver las fotos de los menores en la página www.cedhsonora.org.mx

Adopta
a un **Niñ@**
de la **Costa**

Ellos te necesitan...

Mayores informes:
Lada Sin Costo 01 800 627 28 00
o visita nuestra página www.cedhsonora.org.mx

Comisión Estatal de Derechos Humanos Sonora

El ombudsman sonorense explicó que estudios del *INEGI* revelan que los recursos que se necesitan para cubrir mínimamente las necesidades de estos niños oscilan entre los 400 y mil 500 pesos, transformados en alimento y pañales, esencialmente; aunque también existen niños hasta de 11 años que de la misma manera se buscará brindarles el apoyo.

Para mayor información, los interesados en este programa pueden llamar a los teléfonos 2163032, 01 800 627 2800 o acudir a las oficinas de la *CEDH Sonora*.

CONSIÉNTELA

Felicidades Mamá

ESPECIALISTA EN TALLAS
EXTRAS & REGULARES

Cynthia.
Mujer & Moda

cynthiamujerymoda@gmail.com

www.cynthiamujerymoda.com

Centro - Tel. 212.21.50
Elías Calles entre. Garmendía y Yáñez Col. Centro

Morelos - Tel. 210.10.37
Blvd. Morelos esquina León Guzmán Col. Constitución



¿Modernización de Hermosillo?

* Hilda Leonor Moreno

Esé día asistió tempranito al “Ayuntamiento en tu Colonia”; atendió a los vecinos, dio entrevista en mangas de camisa a la televisión y un par de horas después, fresquecito y formalmente vestido, recibía personalmente a los invitados a la presentación del programa “Transformando Hermosillo Contigo”, en el Salón Venetto de Expo Forum.

Al filo de las once horas del pasado 28 de marzo, el alcalde hermosillense Javier Gándara Magaña, con una imagen impecable, repartía sonrisas, apretones de manos, besos y cálidos abrazos, seguidos del: “Muchas gracias por venir, pásenle, pásenle”.

Por ahí desfilaron empresarios, rectores de universidades y centros de investigación, presidentes de organizaciones de la sociedad civil, regidores, diputados locales y federales, miembros de los gabinetes municipal y estatal, consejo ciudadano del Ayuntamiento, entre otros sectores. No podía faltar el invitado especial, el Gobernador Guillermo Padrés Elías, quien llegó como todo mandatario, es decir, cuando ya todo el mundo está en sus lugares a la espera de su arribo.

De entrada, tomó la palabra el delegado de la Comisión Nacional del Agua, Conagua, Florencio Díaz Armenta; seguido minutos después por Luis Gerardo Serrato Castell, titular de la Secretaría de Comunicaciones y Transportes en la Entidad.

Inmediatamente a sus participaciones se transmitió el video “Transformando Hermosillo Contigo”, para después dar pie a las palabras del anfitrión del día, el alcalde Javier Gándara Magaña quien dijo feliz: “Yo creo que ustedes están igual de emocionados que yo”.

Se le veía inquieto, emocionado, y no era para menos. Presentó una inversión histórica e inédita por 4 mil millones de pesos, lo que permitirá transformar a Hermosillo en una ciudad limpia, ordenada y moderna: “Vamos por la modernización de Hermosillo”, dijo al presentar las obras

que se harán en materia de agua, fisonomía urbana, pavimentación, deporte, seguridad pública, obras pluviales y semaforización.

Explicó que ya están las licitaciones para los trabajos que se requieren para que algunas obras inicien en el mes de mayo y otras ya se encuentran en construcción. En el año 2010, precisó, se presentaron 81 accidentes en el bulevar Kino, nueve en el bulevar Abelardo L. Rodríguez y 31 en el Morelos, cifras que se estiman reduzcan considerablemente con las obras viales que se realicen.

Las cifras millonarias anunciadas ese día son inimaginables para el ciudadano común. Lo que se espera son resultados y el compromiso de que esta ciudad tenga un nuevo rostro.

EL TIEMPO LO DIRÁ

El Gobernador Guillermo Padrés Elías felicitó a las autoridades municipales por embellecer a Hermosillo y apoyar a las clases vulnerables, ya que con este anuncio se piensa en la gente: “Este evento marca el presente y futuro de la Capital, las cosas sí se pueden lograr si todos trabajamos de la mano y hay metas en común; buscar los mismos fines nos va a llevar a dejar un legado, a transformar Hermosillo y construir un nuevo Sonora”, enfatizó.

“El Gobierno no puede solo, si la ciudadanía nos ayuda podemos, pero requerimos del apoyo, paciencia y consideración por las obras que llevamos a cabo; la participación y competitividad de las empresas para sacar adelante los proyectos es vital para sentirnos orgullosos”, resaltó Gándara Magaña.

Acompañando al presidente municipal, también estuvieron el titular de Secretaría de Infraestructura y Desarrollo Urbano, José Inés Palafox Núñez; las regidoras Myrna Rea Sánchez y Lourdes Benita Soria

Continúa... 

Rivera; y Gildardo Real Ramírez, secretario del Ayuntamiento.

El evento fue breve, las participaciones de los funcionarios duraron lo necesario para dar a conocer cifras, detalles y buenas noticias para los ciudadanos, quienes sin duda esperan con ansias ver la transformación que Hermosillo necesita desde hace muchos años y que al parecer este año no será sueño guajiro, sino una realidad. El tiempo lo dirá.



El alcalde municipal Javier Gándara Magaña, durante la presentación del programa *Transformando Hermosillo Contigo*.

INVERSIONES MILLONARIAS

- En materia de agua se invertirán 440 millones de pesos en mejorar la eficiencia, nuevas fuentes de abastecimiento, alcantarillado y saneamiento y se aplicarán 818 millones de pesos en la Planta Tratadora de Aguas Residuales.

- En pavimentación y fisonomía urbana serán 610 millones de pesos, que incluye la construcción de fuentes monumentales, transformación del *Parque Madero*, el *Circuito Plaza Zaragoza* y el *Cerro de la Campana*. En deporte se aplicarán 64 millones de pesos donde se prevé el remozamiento de unidades y la *Unidad Deportiva Nacameri*.

- Una inversión por 157.5 millones de pesos destinarán para seguridad pública y el *Departamento de Bomberos*, que incluye 2 nuevas Comandancias, un edificio del *Sistema de Desarrollo Policial* y equipamiento histórico para los "tragahumos".

- También se invertirán 375 millones de pesos en pasos a desnivel en los cruces de *Luis Encinas* y *Reforma*, *Solidaridad* y *Colosio*, *García Morales* y *Quiroga*, *Altare* y *Periférico Sur* y *Vildósola*.

Serán 107.6 millones de pesos para canales y obras pluviales como el canal *Las Víboras*, *Cuarto Bordo*, *Las Placitas* y el puente en el arroyo *El Sahuaro*.

- En el *Sistema Inteligente Centralizado de Semáforos* se aplicarán 37.5 millones de pesos, 146 millones para un nuevo panteón y obras diversas en colonias y mil 200 millones de pesos en el Libramiento Oriente.



Siempre a la vanguardia



Certificado de regalo un regalo ideal para una persona especial, pregunta por ellos.

Presenta este anuncio y en tu 1er visita obtén 20% de descuento.

Con el poder de la belleza y la relajación

LO NUEVO EN GRACE SPA

Con aparatología de vanguardia

- Depilación definitiva por luz pulsada
- Fotorrejuvenecimiento
- Microdermoabrasión
- Diatermia
- Ultrasonido
- Alta frecuencia
- Láser

SERVICIOS SPA

- Tratamientos faciales específicos
- Lifting
- Reafirmantes
- Despigmentantes
- Hidratantes
- Control de acné

Terapias corporales y modeladores de siluetas

Masajes:

- Reductivos
- Relajantes
- Anti-stress
- Piedras calientes
- Baño de novia
- Chocolaterapia
- Vinoterapia

SERVICIO SALÓN

- Cambio de imagen integral
- Paquetes especiales para novia

CURSOS DE:

- Automaquillaje profesional
- Maquillaje profesional
- Extensiones de pestañas
- Extensiones
- Uñas
- Color
- Corte
- Depilación

SPA DISPONIBLE A CABALLEROS
Servicios altamente profesionales

Ven y consiéntete en Blvd. Navarrete #250 Tels. (662) 218 3932 y 218 3902



VEN Y PREGUNTA

Y SI VAS A PREGUNTAR, EL  Sonora PUEDES USAR

INSTITUTO DE TRANSPARENCIA INFORMATIVA DEL ESTADO DE SONORA


Tu llave de acceso
a la información pública

01 800 701 65 66

www.transparenciasonora.org



Higiene Mental: Funcionalidad y Armonía

* Alex García

Cuando hablamos de "higiene mental", la mayoría de las veces surge una connotación negativa, derivada de alguna enfermedad del cerebro, por lo que este artículo se enfoca en ésta como oportunidad para tener una mejor actitud ante la vida y observar toda esa suciedad que diezma la capacidad del individuo de ser feliz.

A principios del siglo XX, la salud de la mente era referente solo a enfermedades mentales, frecuentemente relacionadas con discapacidad, indigencia o diagnósticos poco estudiados, teniendo una connotación predominantemente médica.

Posteriormente se evolucionó hasta poder entender, mediante la aplicación de las diferentes teorías psicológicas, que la salud mental va también relacionada con el bienestar psicológico del individuo y que busca una mejor relación consigo mismo y con su entorno.

El concepto varía según la región, cultura y demás aspectos, que llevaron a la *Organización Mundial de la Salud (OMS)*, a determinar que no existe un concepto único, sino que cualquier definición al respecto estará siempre influenciada por diferencias culturales, asunciones subjetivas, disputas entre teorías profesionales, etc.

Como adultos y en una vida civilizada y moderna, todos podemos entender la importancia de la higiene física, así como de los hábitos que la constituyen -bañarnos, cepillarnos los dientes, etc.-, que tienen como propósito el bienestar físico de los individuos. De igual manera, existe la higiene mental, por la cual podemos entender que es el conjunto de hábitos conductuales que la persona incorpora a su comportamiento habitual para aumentar su bienestar y su calidad de vida, considerando también, en todo momento, la actitud positiva como resultado de una buena higiene mental.

Nosotros discreparíamos un poco acerca de la conocida frase: *Mens sana in corpore sano* -una mente sana en un cuerpo sano-, del célebre poeta romano Décimo Junio Juvenal (60-128 D.C.), dado que hay personas con excelente estado físico, salud, belleza física, capacidad intelectual, etc., pero con mala higiene mental. Por otro lado, todos conocemos algún caso de alguien que a pesar de alguna limitante física tiene una excelente higiene mental y por ende una actitud positiva ante la vida.

Basados en el estilo de vida occidental y moderno, podríamos percibir a ésta como la capacidad del individuo para poder lidiar con el estrés, cerrar ciclos, superar obstáculos para la consecución de sus metas, así como un buen dominio emocional, toma de decisiones y relaciones interpersonales sanas.

En sí, no es una vida perfecta, dado que la perfección no existe, sino una vida funcional dentro de la cual se pueden resolver los problemas, tener relaciones interpersonales sanas, funcionalidad laboral, financiera, social y afectiva, claro, considerando en todo momento a la espiritualidad como parte de dicha higiene.

HIGIENE MENTAL Y ADVERSIDADES

La higiene mental no impide que el individuo atraviese por momentos adversos o situaciones difíciles. Algunas personas dañan su armonía, al no poder hacerle frente a alguna situación emocionalmente negativa, como, una traición, muerte, enfermedades, etc, calificando a la vida de injusta.

Sin embargo, es válido que por un tiempo ésta se vea dañada por situaciones como las antes mencionadas, mas no se tiene que convertir en una constante que marque el estilo de vida del individuo. Más allá de eso, un individuo con higiene mental, se podrá sobreponer a cualquier tipo de circunstancia adversa -claro, con el tiempo, medios y herramientas necesarias que por su estado de armonía, seguramente buscará, encontrará o la misma vida, le irá poniendo en su camino.

La espiritualidad es, sin duda, un factor básico en la higiene mental, por lo que cada vez más y más, los profesionistas dedicados al desarrollo humano, la consideramos como parte fundamental, tanto que la *Asociación Estadounidense de Psiquiatría* dice que la educación en asuntos religiosos y espirituales es también una necesidad para la higiene mental.

La creencia en un poder superior, ayuda en gran manera a lograrla, puesto que nos reta a llevar a cabo actos amorosos en nuestra vida diaria. De igual forma, aparece dentro de las cinco áreas que, según Myers, Sweeny y Witmer, son esenciales para considerar el bienestar mental: Esencia o espiritualidad, trabajo y descanso, amistad, amor y autodominio emocional.

Lo que lleva a una mala higiene mental son los hábitos. Un hábito es una costumbre que se obtiene mediante su repetición. Es decir, pensamientos negativos, derrotistas, depresivos, conductas de apatía, tristeza, inseguridad, etc., se pueden hacer costumbre en la existencia de un individuo, formando de esta manera parte de la forma de vivir reflejada en una mala actitud.

De allí la importancia de cambiar los hábitos y trabajar en una profunda higiene mental que nos permita la detección de pensamientos nocivos, ya sea por su contenido negativo u ocioso.

Un pensamiento con contenido negativo tiene una enorme variedad de causas y manifestaciones, ya sea por asociación a una experiencia pasada, por suposiciones, por imprimirles una enorme carga emocional, como el rencor, deseo de venganza, entre otros, así como los pensamientos negativos recurrentes; éstos son cuando ante determinada circunstancia, se escoge pensar la peor de las circunstancias o de los desenlaces.

Los hábitos al igual que los pensamientos, requieren de una gran disciplina y de una lucha constante por mejorarlos, ya que son sólo eso, simplemente hábitos y en todo momento se pueden modificar si se ponen en práctica nuevos hábitos, entendiendo que en viejo hábito no desaparecerá hasta ser suplantado por el nuevo.

TRES HÁBITOS PARA CULTIVARLA

1. Quizás el primer hábito para cultivar una excelente higiene mental es la gratitud. Así es, siempre hay algún motivo por el cual agradecer, ya sea que tenemos nuestras necesidades básicas resueltas como el sueño, la comida, el agua etc., así como alguna amistad, trabajo, educación, capacidad motriz, mental y sensorial, etc. En fin, agradecer desde nuestro interior hasta nuestro exterior.

2. Como segundo hábito mental viene la valoración, que es resultado del anterior. Mientras más valoremos lo que tenemos, con más bienestar viviremos, sin embargo, mientras menos se valore lo que se tiene, con más infelicidad vivirá el individuo. Esto es, la prosperidad y la felicidad se construyen a partir de lo que se tiene, y no a partir de lo que no se tiene.

3. El siguiente hábito, sería, la disposición para aprender. Entenderemos por disposición para aprender, la apertura de mente, corazón y espíritu, para encontrarle un sentido a todo lo que nos pasa, a lo bueno y a lo no tan bueno. Cambiando la pregunta ¿Por qué me pasa esto a mí? Por: ¿para qué me pasa esto a mí?

De esta manera le encontraremos un mejor sentido a la vida y evitaremos contaminar nuestra mente con actitudes negativas, como el sentirse víctima de las circunstancias, el culpar a los demás de lo que nos pasa y sobretodo, evitar esperar un cambio desde nuestro exterior, sino hacerlo desde nuestro interior como reza un proverbio coloquial: "Cambias tú y cambia el mundo".



* Alejandro García Moreno. Licenciado en Derecho, *Master in Rehabilitation Counseling* por la *Universidad de Arizona* y *Master en Ciencias de la Familia* egresado de la *Universidad de Santiago de Compostela, España*. *Premio Nacional de la Juventud y de Liderazgo Internacional*. Destacado conferencista, motivador, consejero y terapeuta. Consultas en el tel (662) 2855564. www.alexgarcia.com.mx

¡Gracias, Mamá!

* Eva Saavedra

No podíamos estar ajenas a esta fecha que se aproxima, el 10 de Mayo; festejar con júbilo a la mujer que tiene la dicha de ser madre.

Hay una frase de Williams Rose Wallace que dice: *“La mano que mece la cuna es la mano que mueve al mundo”*, y se refiere a la gran influencia que tenemos hacia nuestros hijos. Es a través de la historia donde grandes hombres han reconocido a la madre que les inspiró para salir adelante como el caso de los *hermanos Wright*, quienes en su biografía narran que cuando eran pequeños su mamá los llevaba de paseo al campo y al mirar los pajaritos ellos pensaron que un día podrían inventar un avión, y lo lograron. Su madre siempre estuvo atenta repitiéndoles que en la vida nada era imposible.

George Washington dijo: *“Mi madre fue la mujer más bella que jamás conocí. Todo lo que soy, se lo debo a mi madre. Atribuyo todos mis éxitos en esta vida a la enseñanza moral, intelectual y física que recibí de ella”*.

Howard Gardner en su libro *Dirigiendo mentes* declara que a menudo líderes que han hecho impacto perdieron a sus padres en su edad temprana quedando solos con sus madres o madrastras. Abraham Lincoln por ejemplo tuvo una relación excepcional con su madrastra pero se sintió muy lejos de su padre. Recibió de su madrastra el ánimo, el apoyo y la seguridad que necesitaba.

Franklin Roosevelt mantuvo una relación muy firme y vital con su madre, quien sembró en él las semillas del liderazgo.

El siquiatra Sigmund Freud, comentó: *“Yo he encontrado que las personas quienes se sintieron preferidos o favorecidos por sus madres dieron evidencias en sus vidas, de una autorrealización y un optimismo incommovible que se expresa en atributos heroicos y profundo éxitos en sus vidas”*

Muchas madres por sus circunstancias adversas se han detenido en el camino creyendo que al quedar solas con sus hijos, ya no pueden levantar una generación de victoria. Se entiende perfectamente que criar hijos sin el apoyo de la pareja es tarea difícil pero digna de admirar; mujeres que han depositado en sus hijos, amor, seguridad, motivación, merecen doble honor, su prudencia y experiencia, son acreedores a que se les respete, se les consulte y se les atienda.

LA MUJER QUE ES MADRE Y ESPOSA

Y qué decir de las madres que cuentan con esposo y trabajan fuera de su hogar siempre preocupadas si pasan poco tiempo con sus hijos, si no sería mejor dedicarles más horas por las tardes para estar con ellos, o cómo los atenderá la muchacha, la abuelita que los está cuidando, como también ¿quién los estará criando ella o yo? Son algunas preguntas que se hacen las mamás que trabajan.

Aun en las Sagradas Escrituras se habla de una mujer que trabajaba incansablemente (*La mujer virtuosa*) y la describe así: Es muy de fiar, muy leal en todo, lo que le merece la estima y el afecto de su marido. Se comporta de tal manera que él puede depositar en ella toda su confianza. Sabe que es prudente y su discreción con que lleva ella todos los asuntos domésticos, trata a su esposo con el amor y respeto, no es nada ociosa, emplea bien su tiempo, y no se ocupa solo de sus labores como ama de casa, sino trabaja, y es buena administradora. De este modo, está bien equipada para todos los problemas, todas las adversidades, y contrariedades que la vida le puede traer a ella y a su familia.

Las mujeres que trabajan fuera del hogar tienen otra profesión: “el de ser ama de casa”. En ocasiones hace que la mamá sea vista como la responsable de todas las tareas en el hogar y del cuidado y de la educación de los hijos, rol que ella misma acepta y que la obliga siempre estar al *pie cañón* por ejemplo:

Cuando tu hijo se enferma, te conviertes en doctora

Cuando tu hijo tiene dudas en sus tareas, te conviertes en una maestra

Cuando tu hijo está triste, te conviertes en su amiga.

Cuando vas al súper, te conviertes en administradora.

Creo que la lista es infinita de todo lo que una madre hace. Cuando nuestras madres se dedicaban al hogar, que era más común, la familia era bastante numerosa y lo triste, no percibía un sueldo. Por eso es extraordinario festejar a la madre porque son y somos fuente de influencia y de bendición para nuestras generaciones.



* Eva Saavedra.
Licenciada en Teología y escritora.
Correo: evasaavedra7@hotmail.com



Cómo Encontrar Amigos a mi Edad

* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique

¿Qué ocurre con la amistad a la tercera edad? Al paso del tiempo, los abuelos se van quedando sin amigos; unos han muerto, otros están enfermos o ya no los recuerdan, otros ya no les interesa convivir, o en el peor de los casos no hay quien quiera llevarlos a visitar a sus amigos, porque dependen de sus hijos o familiares para trasladarse. Se van quedando solos, se van aislando.

Las personas mayores deben darse la oportunidad de tener amistades de todas edades. La vida les ofrece el momento de conocer y convivir con personas de diferentes estatus económico y sociales, conocer individuos de diferentes culturas, que cada uno sea tomado como un ser valioso, que el trato sea una oportunidad para crecer, y no esperar que el otro nos brinde algo sino darle nosotros lo mejor que tenemos, nuestra amistad.

CARACTERÍSTICAS DE LA AMISTAD

La del interés. Que la persona nos ve alguna característica que le interesa para tenernos como amigos; o en su defecto somos nosotros quienes lo miramos a él con ese interés y fingimos ser sus amigos. Esto es un engaño y no será duradero ni se puede llamar amistad porque no existe sinceridad en la relación.

La del placer. Cuando esa persona nos divierte, nos entretiene, nos hace sentir bien. La buscamos y sólo vemos en ella esa parte, no nos importa lo que siente, ni lo que le hacemos sentir, sólo obtenemos beneficios de ello, por eso esa amistad no perdura porque abuso de ella y esa relación se perverte.

La verdadera. Es cuando la persona en sí nos interesa, nos importa; nos preocupamos por sus cosas y ella por las nuestras, sabe cuáles son nuestros defectos y nos los señala con cariño para ayudarnos, aun cuando eso duela. Se puede hablar de las tristezas, de los dolores, de los logros, y ésta guarda silencio y respeto por la amistad que los une.

Existen otro tipo de relaciones no tan profundas, pero que pueden llegar a ser importantes si se mantienen con respeto. Son las personas con quien compartimos en el trabajo, en la iglesia, en las reuniones, en donde hacemos las compras o donde acudimos a cursos o a clases.

Todo ser humano tiene que aprender a relacionarse con quienes le rodean, darse la oportunidad de crear nuevas relaciones, nuevos vínculos, aun cuando éstas sean de menor edad a la nuestra, o tengan diferente cultura, religión, nivel social, ello hará que ampliemos nuestro círculo, que cada día aprendamos algo nuevo y damos la oportunidad de que nos conozcan.

Debemos perder el miedo a relacionarnos, salir, tratar de convivir, buscar opciones en la vida, nuevas relaciones, nuevos panoramas, nuevas diversiones, relacionamos con seres humanos diferentes que nos ayuden a conocer este mundo moderno con sus nuevas tecnologías, con sus nuevas distracciones, con sus nuevas atracciones. No nos encerremos en una vida rutinaria, hay que divertirse, hay que cambiar, busquemos las nuevas opciones que nos brinda el mundo actual y con ello encontraremos gente nueva que al igual que nosotros se encuentran en la búsqueda... busquemos la amistad.

Démosle a la vida algo de lo mucho que nos ha dado, el tener la oportunidad de existir.



* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. GRUPO GERONTOLÓGICO UNIDO. Promotora del proyecto. Everardo Monroy, 39, Colonia Centro, Tel: (662) 217-49-47. Correo: be.coma@hotmail.com, becoma@becoma@prodigy.net.mx

LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS CAMBIARON AL MUNDO,



Y EL PERIODISMO EN SONORA EVOLUCIONÓ.



nuevo formato



papel ecológico



web renovada

[e]XPRESO 5 AÑOS

Técnicas de Liberación Emocional o Tapping



Gisel Sotelo Cano, durante su participación en el *Cuarto Encuentro Internacional de Técnicas de Liberación Emocional o Tapping* celebrado el mes pasado en el Estado de Jalisco.



Con esta técnica, el camino recorrido a la sanación emocional es más rápido y más corto.

* Gisel Sotelo Cano

Las *Técnicas de Liberación Emocional (EFT)*, por sus siglas en inglés o *Tapping*, son una serie de técnicas basadas en la acupuntura y en la estimulación de meridianos energéticos en el cuerpo que la medicina oriental ha utilizado desde hace más de cinco mil años y sirven para regular estados emocionales abrumadores o molestos, con la diferencia de que no se utilizan agujas para lograrlo, sino las yemas de nuestros dedos.

El *Tapping*, el cual surgió en Estados Unidos en los noventa, está teniendo un gran auge en el mundo de habla hispana por su sencillez, rapidez y su alta tasa de éxito con clientes que por años han sufrido de ansiedad, nervios, depresión, fobias o problemas sicosomáticos, entre muchas otras cosas.

Recientemente se llevó a cabo en el Estado de Jalisco, el *Cuarto Encuentro Internacional de EFT o Tapping*, en donde tuvimos la oportunidad de participar con una ponencia.

Asistieron a este interesante Encuentro destacados profesionistas de Canadá, Estados Unidos, España, Chile, Argentina, Ecuador, representando por nuestra parte a México junto con otros colegas, impartiendo conferencias acerca de las experiencias en nuestra práctica profesional.

Más de cien asistentes disfrutaron de ponencias que trataron de cómo esta técnica ha sido aplicada efectivamente. Algunos colegas se especializan en aplicarla con niños; la representante de Monterrey nos platicó acerca de su experiencia con adolescentes; estuvieron médicos que la utilizan para tranquilizar a sus pacientes en consulta o cuando van a ser operados.

En Oaxaca hay un proyecto muy importante para ayudar emocionalmente a los niños con cáncer, el cual pueden revisar y apoyar en la página web <http://www.proyectoOaxaca.com>. Otra de las interesantes ponencias fue acerca de cómo sanar nuestra sexualidad con esta técnica, presentada por profesionales de Ecuador.

Por nuestra parte, participamos con la conferencia: "Las metáforas holográficas y su uso con EFT", la cual trató de algunas técnicas alternativas que hemos estado utilizando con nuestros pacientes y que han tenido excelentes resultados. Básicamente la técnica expuesta trata sobre el trabajo que se hace en sesiones terapéuticas con las metáforas que todos utilizamos para representar nuestra realidad; trabajamos con el subconsciente de nuestros clientes, hablándole en su lenguaje natural que son las imágenes, los símbolos, las comparaciones. De esta manera, el camino recorrido a la sanación emocional es más rápido y más corto.

Los invitamos a probar esta maravillosa técnica y sanar emocionalmente para lograr una calidad de vida que pocos imaginaban.



* Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correos: gisel@giselsotelo.com, luzinterior7@gmail.com



Falta Interés de los Políticos en el Tema de la Sexualidad

PARECIERA QUE TODOS LOS ACUERDOS Y LAS INVESTIGACIONES SERIAS SOBRE LA EDUCACIÓN INTEGRAL DE LA SEXUALIDAD SON IGNORADOS POR LAS AUTORIDADES RESPONSABLES DEL CUMPLIMIENTO DE LA EDUCACIÓN DE LA SEXUALIDAD EN TODOS LOS NIVELES.



fomentar la igualdad entre toda la gente y combatir la discriminación, incluida la basada en el estado de VIH de las personas, su orientación sexual o identidad de género. En el preámbulo de la declaración "prevenir con educación" los Ministros de Salud y de Educación de América Latina, México y el Caribe dijeron: "... *Afirmamos nuestro compromiso con el derecho al disfrute del más alto nivel posible de salud, a la educación, a la no discriminación, y al bienestar de las generaciones actuales y futuras*".

Tanto en México como a nivel internacional, nuestros representantes hacen compromisos ante los líderes y prometen a nuestros pueblos atender la problemática sexual de nuestro país. Y desafortunadamente vemos de manera repetitiva, que con el paso del tiempo el mexicano olvida la promesa y el político olvida lo prometido. Esto lo decimos por los resultados que nos da CONAPO. Las mujeres inician su vida sexual en promedio a los 15.9 años; las adolescentes inician su sexualidad sin protección, exponiéndolas a infecciones de transmisión sexual, embarazo no planeado, no deseado y aborto; complicaciones propias del embarazo debido a la corta edad y el riesgo de sus hijos. El problema lejos de terminar, sólo empieza, ya que tenemos un aumento del 40% de niñas y adolescentes en los últimos 35 años. En México solo una de cada 10 adolescentes solteras y sexualmente activas utilizan un método anticonceptivo. Además una de cada tres se embarazan por primera vez antes de cumplir 20 años. En el país existen estados donde el embarazo adolescente ocurre por falta de métodos anticonceptivos y por falta de información. No se cumplirá la meta establecida para el 2015 de disminuir el número de casos nuevos de VIH-SIDA y de eliminar los nacimientos de niñas con el virus. *Censida* reporta que diariamente se infecta una persona de VIH-SIDA en México.

Las investigaciones muestran que quien reciba educación sexual formal científica e integral, promoverá conductas que reducen los factores de riesgo de transmisión del VIH-SIDA, embarazos no deseados y abortos, retrasará el inicio de las relaciones sexuales, reducirá la frecuencia de la actividad sexual sin protección, disminuye el número de parejas sexuales, aumentará el uso de métodos de protección contra el embarazo no deseado y las infecciones de transmisión sexual.

A pesar de todas las evidencias presentadas diariamente en la vida cotidiana, en los diferentes medios informativos y en los medios oficiales acerca de las consecuencias de la carencia de una educación sexual formal, científica, objetiva, exacta e integral, sigue sin interesarles una agenda política para la educación formal de la sexualidad. Pareciera que todos los acuerdos y las investigaciones serias sobre la educación integral de la sexualidad son ignorados por las autoridades responsables del cumplimiento de la educación de la sexualidad en todos los niveles. Muchas veces el cambio llega tarde para el mexicano, lo hace cuando su hija adolescente se embaraza o su hijo tiene SIDA. Cambiemos a favor de una educación seria y científica de la sexualidad.

Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo

Recordemos que en el año 2008, México fue sede de la *XVII Conferencia Internacional del Sida*, donde ministros de salud y educación de 29 países de América Latina, incluyendo a México y el Caribe, firmaron La *Declaración Ministerial de la Ciudad de México "Prevenir con Educación"*, misma que busca fortalecer los esfuerzos de prevención del VIH en América Latina y el Caribe a través de asegurar el acceso a educación en sexualidad y servicios de salud sexual y reproductiva de calidad e integrales. La Declaración procura



* **Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo**. Médico Sexólogo, clínico y terapeuta. Maestría en Sexología Clínica. Imparte conferencias, cursos, consultas, orientación y talleres, en diferentes estados de la Republica Mexicana. Correo: leopoldorodriguez@hotmail.com. Teléfono (667) 712-04-48 y Celular 045 (667) 202-48-65



VENTA DE CÁMARA FOTOGRÁFICA

- * Canon, Digital Rebel XT
- * Lente de 18-55 mm
- * Usada

BUENA OPORTUNIDAD

!Muy buen precio! Llamar al 212. 25. 52

Las Mamás como Parte Esencial del Despertar Ciudadano



* Rebeca de Sánchez

En este mes se nos ofrece una maravillosa oportunidad para festejarnos como mamás en nuestro día. La labor de la mujer como madre es quizá lo más esencial para la evolución humana porque ahí está la semilla de los valores que como sociedad buscamos en nuestro ideal de la felicidad, tanto a nivel individual, como grupal; porque todo lo que somos tiene su origen en nuestra@s niñ@s y sus vivencias durante su formación; porque la naturaleza nos habilita para canalizar nuestra energía para crear ciudadan@s responsables. Ciudadanas y ciudadanos con valor para cambiar el entorno, para ser am@s de su destino y capitanes de su alma . . . con valor civil.

En recientes fechas hemos sido testigos de imágenes perturbadoras de valor civil: la señora que se encadenó a su automóvil *chocolate* y amenazó con prenderle fuego después de rociarlo con gasolina si se atrevían las autoridades a quitárselo; o el poeta Javier Sicilia convocando a protestas ciudadanas pacíficas en más de 40 ciudades en el mundo después del asesinato de su hijo en Cuernavaca; y en años recientes la valerosa actuación en medios de Isabel Miranda de Wallace ante la impotencia causada por el secuestro y asesinato de su hijo. O el caso de Alejandro Martí instigando a los políticos a que renunciaran si no podían contener la violencia, después del dolorosísimo episodio del secuestro y asesinato de su hijo; o el de Nelson Vargas y su hija secuestrada y ultimada que provocó en él un movimiento nacional; o el mismísimo Diego Fernández de Cevallos ante los medios después de sufrir un secuestro larguísimo.

El valor civil se puede concebir como una capacidad para hacernos valer por nosotros mismos en nombre del bien común ante la defensa de hechos injustos a la luz de nuestra consciencia moral. Sólo una madre que ve amenazada a sus hij@s tiene la habilidad única de ser empática ante situaciones de peligro. Tenemos el instinto de cuidar lo más preciado. El enseñar a nuestros hijos que lo más importante de la vida es el origen de la escala de valores; y en esos valores el defender lo justo es vital para el empoderamiento ciudadano. Siempre hemos creído que el valor

civil surge de la firmeza de nuestros principios y la sensibilidad ante la injusticia, que en el periodo adulto se transforma en valentía.

Como dice Denisse Dresser: las madres debemos creer en el patriotismo, en la justicia social, en la creatividad, en la participación, en los derechos individuales; creer en México es la herencia más preciada para nuestros hijos porque los potencia como seres humanos a cambiarlo y hacerlo mejor.

Y terminamos citando una respuesta de la misma Dresser en una entrevista:

：“Usted cubre varios frentes: escribe, enseña, publica libros y colabora en mesas políticas. ¿Hay tiempo para la pareja, para ser mamá?”

：“Claro que sí, y es algo que deseo para las mujeres de México: la capacidad de tener muchas pelotas en el aire, pero ello requiere estar acompañada de alguien que entienda la equidad de género y la practica, no sólo como aspiración retórica. Tengo la fortuna de estar casada con un canadiense, educado para entender ese aspecto. Recuerdo cuando estaba a punto de casarme, su mamá me dijo: “Debes casarte con él, porque te va a respetar, impulsar, cuidar... y tiene muy buenos dientes, o sea, muy buenos genes”. Mi esposo es un trampolín; no es una piedra en el zapato, no es alguien que me limita; al contrario, me empuja y toma con mucha seriedad sus responsabilidades de padre. Así que en las mañanas soy guerrera: Juana de Arco y la columnista aguerrida, pero en las tardes apago el teléfono y llevo a mis hijos a la clase de guitarra, al tenis, a lo que haya que hacer, entendiendo que sin ellos no sería nada, no sería nadie. Me salvan de mí misma y del destino que hubiera tenido sin su aparición.”

¡Felicidades a todas las mamás!



* Rebeca Sánchez. Psicóloga Clínica, con Maestría en Psicología Clínica, experiencia de dos décadas en terapia de grupo para adultos, dirigido principalmente a mujeres con algún tipo de maltrato. Correo, comentarios y propuestas: empoderamientociudadano@gmail.com, Twitter: @rebecadesanchez



Madre Adoptiva

* Blanca Aragón y Febles

¿Cuántas parejas después de algunos años juntos se han encontrado con la noticia que no pueden engendrar hijos? Por una u otra causa, sea el hombre o la mujer, pero tienen un impedimento de procrear; entonces se ven sin la posibilidad de realizarse como padres. Una mujer –por su naturaleza- tiene esa necesidad, es un instinto por dar esa clase amor: amor de madre.

La posibilidad de traer en el vientre un hijo se ha ido; sin embargo no todo está perdido. Existe una puerta abierta la cual debemos tener en consideración y es la adopción. La adopción es dar a luz un hijo nacido en el corazón.

Adoptar un niño hoy día en el estado de Sonora es un procedimiento menos extenso y tedioso que en años anteriores o que en otros estados. A partir del 2004 las adopciones en Sonora se agilizaron, se sintetizaron, pero siguen siendo supervisadas y atendidas en forma que ambos padres como hijo, se reúnan a la brevedad posible. Documentación básica, exámenes de laboratorio, y supervisión psicológica, son los principales elementos y trámites para una adopción.

Existen niños expósitos esperando por padres, por una familia; por más correctos y adecuados que sean los cuidados que las diversas

instituciones –civiles o de gobierno- brinden a los pequeños, jamás podrán sustituir el amor y calor de un hogar.

Por diversas causas los bebés quedan sin el cuidado de sus madres – aquí si mencionaré sólo a la madre pues son quienes los dan a luz- desde recién nacidos hasta infantes y aún adolescentes, se ven sin el amor de una madre y están en la espera de ese abrigo. En nuestra cultura –México- es muy común que sean bebés los que se procuren para una adopción, no así en Norteamérica o Canadá, donde son desde párvulos los buscados para adoptar, pues éstos ya han dejado atrás los pañales y biberones, ya pasaron por el proceso primario de las vacunas y todos esos cuidados.

Compartiré mi experiencia: de recién nacida mi madre hubo de entregarme en otras manos, en manos de quien fue para mí una excelente madre; me proporcionó todo lo que pudo dentro de las limitaciones que pudo haber tenido, lo financiero es secundario (sin dejar de ser importante, por supuesto, como en todo mantenimiento de hijos).

Mi madre adoptiva fue en todo momento mi fuente de cariño y atenciones; sus cuidados fueron de continuo y permanentes aún cuando me fui de casa a formar mi propia familia.

Esta madre me dio su amor y tuvo también amor para mis propios hijos, fue una madre en toda la extensión de la palabra, esfuerzos y aún sacrificios pero nunca dio tregua, más de una vez me dijo que aunque yo no nací de su matriz, había nacido de su corazón, de lo cual no me quedó duda alguna.

Adoptar, debe ser una opción para la pareja o la mujer que desee sentir en sus brazos el calor de un hijo.



* Blanca Aragón. Poeta, integrante de la Sociedad Internacional de Poetas, Escritores y Artistas, Sipea. Correo: blancaragonpues68@yahoo.com.mx. Cel. 66 21 32 21 26.



Especial para:

- Ejecutivos viajeros
- Hombres de negocios
- Visitantes de placer

Lugar ideal para:

- Encuentro de amigos
- Juntas de negocios
- Eventos sociales

Hotel Gandara

HERMOSILLO, SON.

El símbolo de la hospitalidad sonorenses

www.hotelesgandara.com.mx, e mail: gandarahermosillo@gmail.com, gandaraguaymas@gmail.com
Lada Nacional sin costo: 01 800 623 4400, Lada Internacional sin costo: 1 800 782 7608, Directo y Fax: 109 1204

Hotel Playa de Cortés

Hotel El Estrella

Es uno de los más prestigiados hoteles de Hermosillo, producto de la reunión de experiencia, vocación de servicio y cómodas instalaciones.
| 149 habitaciones | Internet inalámbrico | Albergas | Amplios jardines | Fax |
| Agencia de viajes | Servicios secretariales | Telefonía digital de larga distancia |

TARJETERO DE *Rafael Antonio*

CENTENARIO DEL DÍA DE LAS MADRES

En 1914 se estableció en el calendario oficial de los Estados Unidos el segundo Domingo de Mayo como el Día de las Madres, y más de 40 países se sumaron a la fecha, aunque México lo fijó el día 10. Fue Anna Jarvis quien desde 1907, a propósito del aniversario luctuoso de su madre, una luchadora social, lo inauguró y pidió la fecha oficial que al fin obtuvo. Curiosamente Anna nunca se casó ni tuvo hijos. Y hasta su muerte pidió la derogación de la fecha tras convertirse en un mero producto comercial. Afortunadamente acá en México la celebración es mucho más un evento familiar que comercial.

LÓPEZ CABALLERO AL RESCATE

El Secretario de Hacienda y aspirante a la alcaldía de Hermosillo el año que viene, Alejandro López Caballero, dice comprender a los panistas que están rabiando contra Padrés y contra Gándara porque los dejaron fuera del presupuesto, sobre todo porque se ratificó a priistas. Son tantos los inconformes que con ellos López Caballero tiene suficiente para lograr la nominación. Pero... ¡Cuidado, señores! Que esta vez les firmen los contratos burocráticos aún antes de las elecciones.

PRIMERO EL SISTEMA... LUEGO LOS CIUDADANOS

Con tal de imprimir en todos los papeles del gobierno las famosas cinco estrellitas del Nuevo Sonora, el sistema suele caerse a cada rato para la desesperación de los contribuyentes. ¿Que no podrían probar el sistema en las noches y dejar que quien va a pagar sus impuestos lo haga rápido en el día?

EL NUEVO AEROPUERTO DE SONORA

Los 25 aviadores que fueron detectados en el Hospital Infantil por la Contraloría Estatal contratados -nomás para que cobraran desde el sexenio de Bours- ya fueron despedidos....pero sustituidos por igual número de aviadores de la actual administración. ¡Así cómo pues!

EL IMSS ENSEÑA EL COBRE

El Seguro Social (si quieres morir al seguro debes ir), cambiará su mobiliario por otro construido con cobre porque ese material elimina las bacterias por sí solo. Pero al mismo tiempo quedará en evidencia que, desde siempre el IMSS ha enseñado el cobre también en la prestación de sus servicios. ¡Gulppppp!

QUE SIGA LA FIESTA

Dice el doctor José Sarukan que aún si hoy detuviéramos la emisión de bióxido de carbono en la Tierra, las burbujas de ese gas que ya están en la extratósfera y que causan el calentamiento global tardarían casi ¡mil años! en desvanecerse.

Pero si ni siquiera sabemos si despertaremos vivos mañana... ¿qué caso tiene sacrificarnos hoy inútilmente limitando el uso de la energía, si como sea el mal durará mil años más?. Mejor ¡que siga la fiesta.!

¿QUIÉN DIJO MIEDO, MUCHACHOS?

El ahora ex titular de la PGR salió con el detalle de que debemos "sacudimos el miedo" por la inseguridad; que la delincuencia no debe "secuestrar nuestras vidas y actividades". Por supuesto que a nadie paraliza el crimen si todos debemos seguir trabajando para vivir pase lo que pase. Pero eso de reclutar jóvenes sin empleo como policías se parece a la leva que manda a la guerra a los muchachos para luego recibirlos en bolsas para cadáveres.

Y....¿DÓNDE ESTÁ LA CABEZA?

La narcoguerra ha dejado cientos de decapitados, y eso trae de cabeza a Calderón. Está descuidando el ingreso per cápita de los mexicanos quienes lo pusimos a la cabeza del país; es un dolor de cabeza ciudadano la matazón diaria. Y Cuando el Presidente habla parece que trae pájaros en la cabeza; cuando se extiende nos hace cabecear de sueño; sus oponentes dicen que es un cabeza hueca, su esposa que es un cabeza dura y otros que es un perfecto cabezón.

Rumbo al 2012 si Calderón no cabestrea seguro se ahorrará, si recordamos que el 2006 le ganó al Peje apenas por una cabeza electoral; no lo queremos ya ver cabizbajo ni meditando; que no pierda la cabeza ni se le suba a la cabeza imponer candidato o se le llene de humo por la sucesión....

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE
A ESTOS PRESTADORES DE
SERVICIOS

Por realizarte un tinte y corte de cabello, te regalamos un masaje holístico para consentirte.



Versatile
STUDIO & SALON

Promoción válida al presentar este anuncio
Tel. 213-75-65 y 213-81-43
2da de Obregon No. 140 Frente a la Plaza de la Bandera,
Col: Centro Correo: versatilestudio@hotmail.com



Q.B. Francisco R. Barragán Duarte
Clínica "Marni"

LABORATORIO CLINICO BARRAGAN

Tel.Fax (662) 213.2302
Juárez y Gastón Madrid
Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com
CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93
SERVICIO A DOMICILIO

Elegance Cleaner HAY UNA CERCA DE TI
TINTORERIA
DRY CLEANER

Limpieza especializada • lavado de edredones • Entrega Express • Servicio de solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227

Rehabilitación Física Integral S.C.
Poniendo su vida en movimiento

Consulta médica especializada
Terapia física en sesiones individualizadas
Terapia Acuática
Psicología
Terapia de Lenguaje
Electromiografía
Transporte especializado
Poliza de gastos médicos • Bancos

Dra. Carmen Rocío Hernández García
Médico especialista en rehabilitación
tel. 662.214.37.20



CARPINTERIA
Todo tipo de carpintería en terminado fino o rústico

Tel: (662) 250.3706
Joel Eleno Serrano
Cel: 66.21.03.14.04



“No hay mejor maquillaje, que una sonrisa”




Aguayo
ORTODONCIA

Dr. J. Gerardo Aguayo
ORTODONCIA EXCLUSIVAMENTE

DR. PESQUEIRA #116 Y NÁPOLES,
PRADOS DEL CENTENARIO,
TELS. 213 47 38 Y 213 41 35
HERMOSILLO, SONORA
e-mail: aguayo_ortho@hotmail.com

Periodoncia e Implantes Dentales

Dr. Demetrio Moreno Montaña
Dr. Damian Moreno Malagamba



Tratamientos:

- * Limpieza
- * Cirugías Periodontales
- * Alisado Radicular
- * Cirugías Estéticas
- * Regeneración e Implantes Dentales

Enfermedades de:

- * Encías
- * Sangrado de Encías
- * Movilidad Dental
- * Mal Aliento

Teléfono: (662) 213 32 60

Certificado por el Consejo Mexicano de Periodoncia | D.G.P. 262222 S.S.A. 481-87/3300350



La **violencia sexual** es un delito

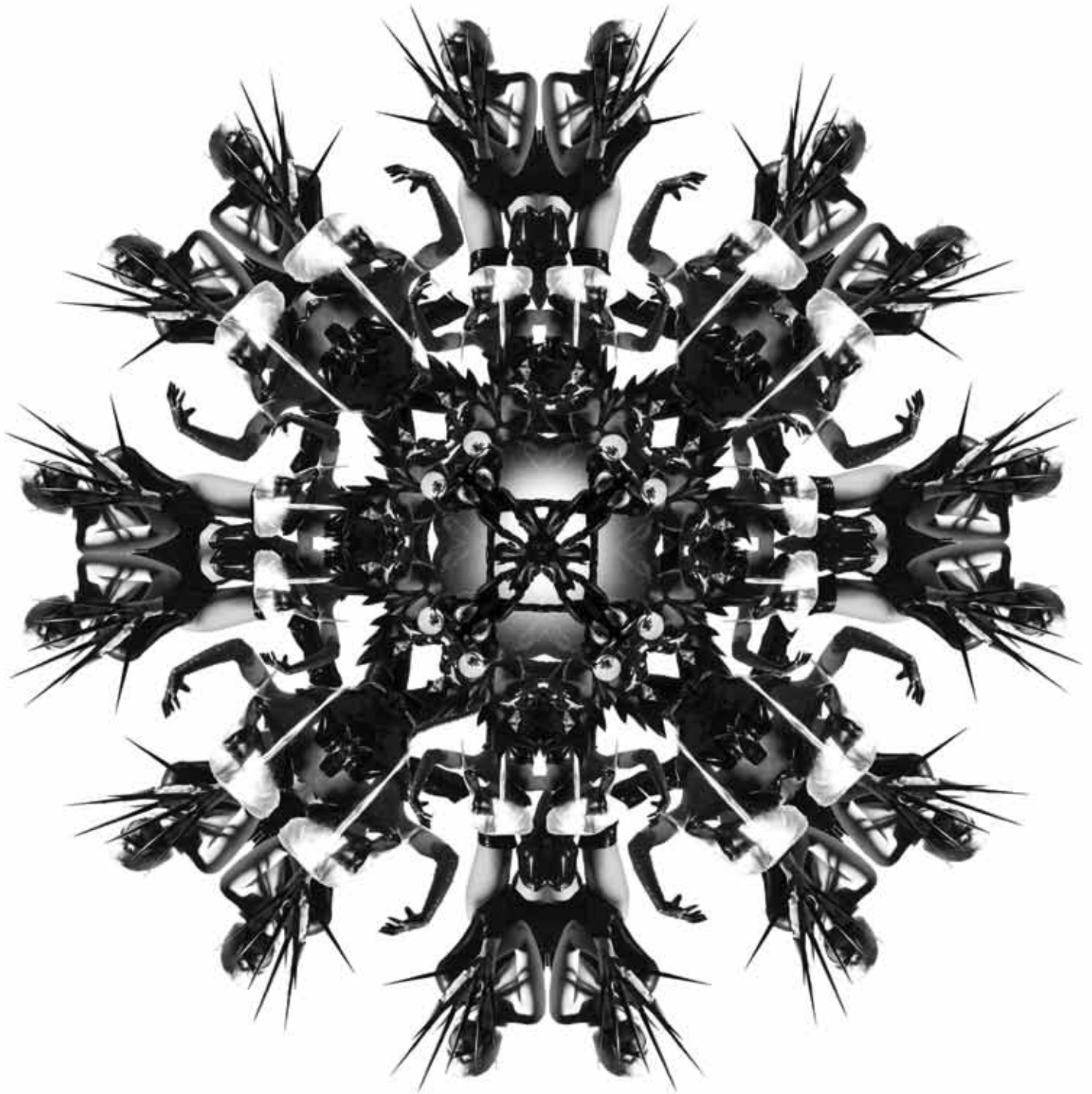
Denúncialo al



Tenemos un grupo de personas
profesionales que están listos
para escucharte y apoyarte.



UN DESIERTO PARA LA DANZA



MAYO 6-13 2011 HERMOSILLO

• producciones la lágrima/sonora • montserrat payró/br • esthel bogrig/br • antares danza contemporánea/sonora • péndulo cero/bc • quilara nonorriel/sonora
 • sol vicó/españa • feoanve videodanza/internacional • La Intrusa/españa • casa de la cultura de sonora, hermosillo/sonora/méxico

www.undesiertoparaladanza.gob.mx



Instituto
Sonorense
de Cultura

producciones
la lágrima

RED

Instituto
Nacional de
Bellas Artes

CONACULTA

UN NUEVO SONORA